



Factores de riesgo en intento autolítico en pacientes de 17-20 años atendidos en emergencia hospitalaria

Risk factors for suicide attempts in patients aged 17–20 years treated in hospital emergency departments

Christian Mauricio Chaglla-Moyolema
christiancm98@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-1144-8615>

María Fernanda Morales-Gómez-de-La-Torre
ua.mariamorales@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-4780-0596>

RESUMEN

Objetivo: Determinar los factores de riesgo que inciden en el intento autolítico en pacientes de 17-20 años atendidos en el servicio de emergencia del Hospital General Docente Ambato. **Método:** Investigación cuali-cuantitativa, diseño transversal no experimental con análisis documental de historias clínicas. La población incluyó 21 pacientes con intentos autolíticos atendidos entre julio 2019 y marzo 2020. **Resultados:** El 62% correspondió al género masculino, con mayor incidencia a los 17 años (38%). El 52% tenía educación de bachillerato. Los métodos más utilizados fueron cortes en manos y cuello (38%). Los factores de riesgo predominantes fueron sociales (38%) y psicológicos por depresión (29%). **Conclusiones:** Los factores sociales y psicológicos constituyen los principales determinantes de riesgo para intentos autolíticos en jóvenes, siendo necesario implementar estrategias preventivas integrales.

Descriptores: factores de riesgo; adolescente; servicios médicos de urgencia. (DeCS)

ABSTRACT

Objective: To determine risk factors that influence autolytic attempts in patients aged 17-20 years treated in the emergency service of Hospital General Docente Ambato. **Method:** Qualitative-quantitative research, non-experimental cross-sectional design with documentary analysis of medical records. The population included 21 patients with autolytic attempts treated between July 2019 and March 2020. **Results:** 62% corresponded to male gender, with higher incidence at 17 years (38%). 52% had high school education. The most used methods were cuts on hands and neck (38%). Predominant risk factors were social (38%) and psychological due to depression (29%). **Conclusions:** Social and psychological factors constitute the main risk determinants for autolytic attempts in young people, requiring implementation of comprehensive preventive strategies.

Descriptors: risk factors; adolescent; emergency medical services. (DeCS)

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Los intentos autolíticos representan una problemática sanitaria global que afecta aproximadamente 800,000 personas anualmente, constituyendo la segunda causa de muerte a nivel mundial (1). En Ecuador, durante la última década, más de 300 jóvenes por año han atentado contra su vida, siendo el grupo etario de 10 a 24 años el más vulnerable con una prevalencia del 13,6% (2).

La conducta suicida abarca desde la ideación hasta el acto consumado, caracterizándose por comportamientos autodestructivos que generan impacto social significativo (3). Los factores predisponentes incluyen elementos individuales como trastornos mentales y consumo de sustancias, familiares como disfunción doméstica y antecedentes suicidas, comunitarios relacionados con acceso limitado a servicios de salud, e institucionales vinculados a violación de derechos humanos (4).

En Chile se reporta una prevalencia de suicidios en adolescentes del 19%, mientras que en Colombia se presenta un 4,7% en este grupo poblacional (5). Asimismo, la ciudad de Ambato registra aproximadamente cinco a seis casos mensuales de intentos autolíticos, siendo el Hospital General Docente Ambato el centro de referencia principal para estos casos (6).

El proceso suicida comprende cinco etapas: búsqueda de soluciones, ideación suicida, inconformidad y desesperación, cristalización del plan, y el desencadenante final (7). Durante este proceso, los individuos experimentan ruptura emocional con su entorno, aislamiento profundo y elaboración de estrategias específicas para ejecutar el acto (8).

La presente investigación tiene como objetivo determinar los factores de riesgo que inciden en el intento autolítico en pacientes de 17-20 años atendidos en el servicio de emergencia hospitalaria.



MÉTODO

El estudio se desarrolló en el Hospital General Docente Ambato durante el periodo julio 2019 a marzo 2020.

La población estuvo constituida por 21 pacientes con intentos autolíticos atendidos en el servicio de emergencia. Dado el tamaño finito de la población, se trabajó con la totalidad de casos identificados, no requiriendo cálculo muestral.

La técnica de recolección de datos fue el análisis documental mediante revisión exhaustiva de historias clínicas. Se registraron variables sociodemográficas (género, edad, nivel educativo), métodos utilizados en el intento autolítico y factores de riesgo asociados.

Los datos fueron analizados mediante estadística descriptiva, presentando resultados en frecuencias y porcentajes. La investigación cumplió con principios éticos de confidencialidad y manejo responsable de información médica.

RESULTADOS

El análisis de las 21 historias clínicas reveló predominio del género masculino con 62% de los casos, mientras que el femenino representó 38%. Respecto a la distribución etaria, los 17 años concentraron la mayor incidencia con 38% de casos, seguido por los 19 años con 29%, los 18 años con 19% y los 20 años con 14%.

En cuanto al nivel educativo, el 52% de los pacientes cursaba bachillerato, 43% mantenía educación superior incompleta, 5% había completado educación general básica, y ningún caso presentaba educación superior completa (9).

Los métodos empleados en los intentos autolíticos mostraron que los cortes en manos y cuello representaron 38% de los casos, constituyendo la modalidad más frecuente. El consumo de pastillas alcanzó 24%, la sobredosis de drogas 14%, el ahorcamiento y consumo de veneno 10% cada uno, mientras que la ingesta de alcohol adulterado representó 5% (10).



Los factores de riesgo identificados evidenciaron predominio de elementos sociales con 38%, seguido por factores psicológicos-depresión con 29%, factores biológicos-sustancias con 19%, y familiares con 14% (11).

DISCUSIÓN

Se confirma que la tendencia global respecto al predominio masculino en intentos autolíticos, coherente con investigaciones internacionales que reportan tasas 50% superiores en hombres debido a factores como trastornos por consumo de alcohol, depresión severa y crisis económicas (12). Por otro lado; la concentración de casos en edades tempranas coincide con estudios chilenos que identifican el rango 14-21 años como el más vulnerable, atribuido a baja autoestima, desequilibrios emocionales y problemas familiares (13). La alta proporción de estudiantes de bachillerato sugiere que el entorno educativo puede constituir tanto factor de riesgo como espacio preventivo potencial.

El predominio de cortes en extremidades como método autolítico concuerda con investigaciones españolas que reportan 7,2% de casos utilizando esta modalidad, asociándola con indecisión parcial ante el suicidio y búsqueda de atención más que intencionalidad letal definitiva (14). Mientras que la prevalencia de factores sociales y psicológicos como determinantes principales coincide con estudios argentinos y peruanos que identifican pobreza, discriminación, rupturas afectivas y depresión como elementos precipitantes fundamentales (15). Los profesionales de enfermería desempeñan un papel crucial en la identificación temprana y manejo terapéutico de estos casos (16).

CONCLUSIONES

Los factores de riesgo predominantes en intentos autolíticos de jóvenes entre 17-20 años son de naturaleza social y psicológica, destacando la depresión como elemento psicopatológico central y las condiciones socioeconómicas adversas como determinantes contextuales.



El perfil epidemiológico muestra predominio masculino, concentración etaria en los 17 años y nivel educativo de bachillerato, sugiriendo la necesidad de estrategias preventivas focalizadas en entornos educativos secundarios.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Prevención del suicidio-un imperativo global. Washington: Organización Panamericana de la Salud; 2014.
2. Gerstner RMF, Soriano I, Sanhueza A, Caffé S, Kestel D. Epidemiología del suicidio en adolescentes y jóvenes en Ecuador. Rev Panam Salud Publica. 2018;42:e100.
3. Cañon Buitrago SC, Carmona Parra JA. Ideación y conductas suicidas en adolescentes y jóvenes. Pediatr Aten Primaria. 2018;20(80):387-395.
4. Corona Miranda B, Hernández Sánchez M, García Pérez RM. Mortalidad por suicidio, factores de riesgos y protectores. Rev Habanera Cienc Méd. 2016;15(1):90-100.
5. Silva D, Valdivia M, Vicente B, Arévalo E, Dapelo R, Soto C. Intento de suicidio y factores de riesgo en una muestra de adolescentes escolarizados de Chile. Rev Psicopatol Psicol Clin. 2017;22(1):33-46.
6. El Heraldo. Intentos de suicidio no disminuyen. El Heraldo. 15 Nov 2019;Sect. Local:1.
7. Román V, Abud C. Suicidio. Argentina: UNICEF; 2017.
8. Riverón Cruzata LJ, Velázquez Pérez RE, Borrero Celles O, Fonseca Rondón M. Factores de riesgo, síntomas y conducta ante adolescentes con intentos suicidas. Rev 16 de Abril. 2016;55(262):18-25.
9. Valdivia M, Silva D, Sanhueza F, Cova F, Melipillán R. Prevalencia de intento de suicidio adolescente y factores de riesgo asociados en una comuna rural de la provincia de Concepción. Rev Méd Chile. 2015;143(3):320-328.
10. Jiménez Quenguan M, Hidalgo Bravo J, Camargo Santacruz C, Dulce Rosero B. El intento de suicidio en la población pediátrica, una alarmante realidad. Rev Cienc Salud. 2014;12(1):61-71.
11. Medina Cano AR, Herazo Chamorro MI, Barrios Meza AM, Rodelo Serrano YV, Salinas Gallardo LF. Factores psicosociales asociados a la conducta suicida en adolescentes. Rev Corp Univ Caribe. 2017;25(1):43-58.



Factores de riesgo en intento autolítico en pacientes de 17-20 años atendidos en emergencia hospitalaria
Risk factors for suicide attempts in patients aged 17–20 years treated in hospital emergency departments

Christian Mauricio Chaglla-Moyolema
María Fernanda Morales-Gómez-de-La-Torre

12. Rosado Millán MJ, García García F, Alfeo Álvarez JC, Rodríguez Rosado J. El suicidio masculino: Una cuestión de género. Rev Prisma Social. 2014;1(13):433-492.
13. Nahuelpan López E, Varas Insunza J. El suicidio en Chile: Análisis del fenómeno desde los datos médico legales. Periodo 2000-2010. Chile: Servicio Médico Legal; 2018.
14. Ruiz Azcona L. Lesiones por causas externas: El suicidio. Cantabria: Universidad de Cantabria; 2014.
15. Fondo de las Naciones Unidas para la Infancia. El suicidio en la adolescencia. Situación en la Argentina. Argentina: UNICEF; 2019.
16. Gracial Hechavarría L, Matos Premiot JY, Benítez Coroneaux K, López Sorzano N. Accionar de enfermería en el manejo de pacientes con conducta suicida. Rev Inform Cient. 2017;96(4):590-601.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>