



Conocimiento sobre riesgo de enfermedad periodontal en pacientes obesos entre estudiantes de odontología

Knowledge about periodontal disease risk in obese patients among dentistry students

María Fernanda Quishpe-Chanaluisa
oa.mariafqc83@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0005-4650-0339>

Ariel José Romero-Fernández
dir.investigacion@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-1464-2587>

Ricardo Cuesta-Guerra
ua.ricardocuesta@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-4315-1891>

RESUMEN

Objetivo: Evaluar el nivel de conocimiento de estudiantes de octavo, noveno y décimo semestre sobre el riesgo de enfermedad periodontal en pacientes obesos. **Método:** Estudio descriptivo cuantitativo-cualitativo aplicado a 120 estudiantes de odontología mediante encuesta virtual de 10 preguntas sobre conocimientos de enfermedad periodontal y obesidad. **Resultados:** El 83% reconoce la relación entre obesidad y enfermedad periodontal, 62% identifica el riesgo en pacientes obesos, 75% considera necesario ampliar conocimientos sobre patologías periodontales, y 90% valora importante evaluar pacientes obesos para prevenir complicaciones periodontales. **Conclusiones:** Los estudiantes demuestran conocimiento adecuado sobre la asociación entre obesidad y enfermedad periodontal, reconociendo que pacientes obesos presentan mayor riesgo de desarrollar patologías periodontales comparado con individuos de peso normal.

Descriptores: enfermedad periodontal; obesidad; estudiantes de odontología. (DeCS)

ABSTRACT

Objective: To assess the knowledge level of eighth, ninth and tenth semester students about periodontal disease risk in obese patients. **Method:** Descriptive quantitative-qualitative study applied to 120 dentistry students through a virtual survey of 10 questions about periodontal disease and obesity knowledge. **Results:** 83% recognize the relationship between obesity and periodontal disease, 62% identify risk in obese patients, 75% consider necessary to expand knowledge about periodontal pathologies, and 90% value important to evaluate obese patients to prevent periodontal complications. **Conclusions:** Students demonstrate adequate knowledge about the association between obesity and periodontal disease, recognizing that obese patients present higher risk of developing periodontal pathologies compared to normal weight individuals.

Descriptors: periodontal disease; obesity; dental students. (DeCS)

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La obesidad representa una enfermedad sistémica crónica multifactorial, considerada uno de los trastornos nutricionales más prevalentes en países industrializados (1). Su desarrollo involucra interacciones genéticas, metabólicas relacionadas con patrones dietéticos inadecuados, sedentarismo y consumo excesivo de alimentos hipercalóricos que contribuyen al sobrepeso, afectando significativamente la salud humana por hábitos alimentarios deficientes (2).

Esta condición constituye un factor de riesgo significativo para el desarrollo de múltiples enfermedades sistémicas en la edad adulta, siendo las más prevalentes la hipertensión arterial, arteriosclerosis, enfermedades cerebrovasculares, diabetes mellitus y patologías cardiovasculares (3). Estas comorbilidades clínicas generan consecuencias negativas progresivas en la salud general del individuo.

Las consecuencias de la obesidad presentan efectos metabólicos adversos sobre la presión arterial, triglicéridos, colesterol y resistencia a la insulina (4). Esto conduce a disfunción endotelial, aterogénesis y aumento en la adhesión plaquetaria, demostrándose mayor prevalencia en hombres que en mujeres. Su relación biológica produce incremento en la secreción de mediadores inflamatorios, modificando el comportamiento de los tejidos periodontales y generando pérdida de soporte periodontal (5).

La importancia radica en evaluar pacientes con esta condición para determinar el riesgo individual por obesidad, considerando manifestaciones bucales presentes y efectos secundarios tras la proliferación bacteriana (6). Es fundamental educar una vez diagnosticada la enfermedad para mantener higiene oral rigurosa, identificar elementos necesarios para prevenir y establecer tratamiento específico para el tipo de periodontitis que padezca el individuo (7).

Los factores de riesgo más destacados en personas obesas incluyen hábitos



alimentarios inadecuados y descuido en higiene oral, generando acumulación excesiva de placa bacteriana que en estadios avanzados desarrolla enfermedad periodontal (8). Por tanto, es importante brindar tratamiento adecuado para detener el avance de distintas enfermedades periodontales existentes en estas personas sistémicamente comprometidas.

La enfermedad periodontal inflamatoria crónica en pacientes adultos obesos afecta estructuras de inserción profunda del diente, determinada por exposición bacteriana que fomenta respuesta destructiva del huésped (9). Esto conduce a pérdida de inserción periodontal, ósea y eventual pérdida dental. Los factores de riesgo incluyen placa dentobacteriana, tabaco, diabetes, estrés y factor genético, identificándose posible asociación patológica con obesidad (10).

Otros factores que fomentan problemas sobre el riesgo de adquirir enfermedad periodontal en pacientes obesos incluyen bajo nivel socioeconómico, educativo y limitaciones al acceso de servicios dentales (11). La patología periodontal no es solo un problema de salud oral sino también un inconveniente asociado a la salud sistémica del paciente, afectando no únicamente los dientes sino generando infecciones bucales que se diseminan a través de saliva y sangre, comprometiendo otros órganos corporales (12).

La obesidad tiende a incrementar el desarrollo de malos hábitos de higiene oral por disminución del cepillado dental diario, produciendo aparición de gingivitis y periodontitis (13). Generalmente se relaciona con desarrollo de alteraciones periodontales como profundidad al sondeo y nivel de inserción clínica, incrementando el riesgo de desarrollar enfermedad periodontal crónica en personas obesas.

Existe evidencia comprobada de enfermedad periodontal en relación con síndrome metabólico que engloba alteraciones como obesidad abdominal y metabolismo anómalo de grasas (14). Esta alteración metabólica constituye factor contribuyente



que encapsula la infección anaerobia desencadenante de periodontitis, aunque el tema requiere investigaciones adicionales por aspectos controversiales aún por establecer.

La mayoría de estudios consideran importante tener conocimiento sobre por qué las enfermedades periodontales podrían afectar al organismo sistémicamente (15). En muchas ocasiones no son detectadas ni atendidas oportunamente, convirtiéndose en situaciones más complejas como enfermedad periodontal crónica irreversible pese al tratamiento, considerando imprescindible la calidad de vida de pacientes respecto a hábitos alimentarios y prevención mediante visitas odontológicas regulares (16).

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo con enfoque cuantitativo-cualitativo, modalidad bibliográfica y documental, de alcance aplicado. La población y muestra estuvo constituida por 120 estudiantes de octavo, noveno y décimo semestre de la carrera de Odontología de UNIANDES.

Los criterios de inclusión comprendieron estudiantes que brindaron atención en la Unidad de Atención Odontológica UNIANDES, desearon participar en la encuesta y se encontraban matriculados en los semestres mencionados. Los criterios de exclusión incluyeron estudiantes que no brindaron atención en la clínica o no accedieron a participar en el estudio.

Se utilizó técnica activa participativa mediante encuesta virtual en plataforma Google Drive. El instrumento consistió en un cuestionario de 10 preguntas con respuestas de opción única, supervisado por los tutores, con palabras clave específicas sobre enfermedad periodontal y obesidad.

La búsqueda de literatura se realizó mediante buscadores de literatura biomédica sobre pacientes obesos con problemas periodontales, utilizando bases de datos: The Cochrane Central Register of Controlled Trials (CENTRAL) y Medline (mediante



PubMed).

Posterior a la recopilación de información se procedió con análisis mediante metodología cuantitativa y cualitativa para conocer el nivel de conocimientos de los estudiantes. Se realizaron gráficas con datos obtenidos en Microsoft Excel, ingresando cada pregunta y respuesta para análisis estadístico correspondiente.

RESULTADOS

La muestra estuvo constituida por 120 estudiantes, de los cuales 70 (62%) correspondieron al género femenino y 50 (38%) al masculino.

Respecto al conocimiento sobre enfermedad periodontal, el 57% de estudiantes manifestó haber escuchado siempre sobre esta patología, 37% a veces y 6% nunca. En cuanto al reconocimiento de enfermedad periodontal en pacientes, 61% siempre la reconoce, 31% a veces y 8% nunca.

Sobre la necesidad de ampliar conocimientos en enfermedades periodontales, 75% considera que siempre hace falta conocer más, 11% a veces y 14% nunca. Respecto a la existencia de enfermedades periodontales en personas obesas, 56% afirma que siempre existen, 27% a veces y 17% nunca.

En relación al reconocimiento del riesgo de enfermedad periodontal en pacientes obesos, 62% siempre lo reconoce, 21% a veces y 17% nunca. Sobre brindar información de salud oral a pacientes obesos, 75% siempre la proporciona, 12% a veces y 13% nunca.

Respecto a la relación entre enfermedad periodontal y obesidad, 83% considera que siempre existe esta relación, 9% a veces y 8% nunca. Sobre la presencia de periodontitis leve y moderada en personas obesas, 59% afirma que siempre se presenta, 33% a veces y 8% nunca.

En cuanto a la importancia de evaluar pacientes obesos para prevenir enfermedad periodontal, 90% considera siempre importante, 8% a veces y 2% nunca. Finalmente, sobre considerar la obesidad como problema de salud poblacional,



80% siempre lo considera así, 12% a veces y 8% nunca.

DISCUSIÓN

Los resultados demuestran que la mayoría de estudiantes poseen conocimiento sobre enfermedad periodontal, sustentado en aprendizajes adquiridos durante actividades educativas impartidas por docentes, aportando en su preparación profesional para la práctica clínica en la Unidad de Atención Odontológica UNIANDES.

Los estudiantes encuestados muestran capacidad para reconocer enfermedades periodontales en pacientes, evidenciando nivel eficiente de conocimiento sobre distintas patologías que pueden presentar personas obesas. Sin embargo, reconocen la necesidad de ampliar conocimientos sobre enfermedad periodontal debido a las diversas manifestaciones clínicas observables en personas obesas, ya que no todos los pacientes obesos padecen un solo tipo de enfermedad periodontal.

La investigación reveló que los estudiantes reconocen el riesgo que tienen personas obesas de padecer enfermedades periodontales, donde aplicarán conocimientos y aprendizajes adquiridos. La obesidad, descrita como epidemia mundial desde el año 2000 por la OMS, muestra tendencias de prevalencia creciente por falta de control personal y desconocimiento en enfermedades odontológicas que produce.

Los estudiantes consideran importante brindar información sobre salud oral a pacientes obesos con el fin de mejorar su calidad de vida y evitar que la condición sistémica empeore con aparición de enfermedad periodontal. Asimismo, valoran la importancia de evaluar correctamente pacientes obesos e identificar elementos necesarios para prevenir y tratar enfermedad periodontal, brindando tratamiento adecuado para evitar pérdida de órganos dentales.

Los datos obtenidos confirman que los estudiantes reconocen la obesidad como



problema de salud poblacional, información que aportará para futuras investigaciones garantizando calidad de atención a pacientes sistémicamente comprometidos mediante obtención de conocimientos necesarios y actualizados.

La obesidad, definida como desorden metabólico complejo, crónico y multifactorial, principalmente por desorden alimentario, se asocia con aumento de prevalencia de diabetes mellitus tipo 2, enfermedades cardiovasculares y patologías odontológicas relacionadas directamente con esta condición. La enfermedad periodontal en personas sistémicamente comprometidas se ha constituido como problema global de salud, no limitándose a una región determinada sino afectando mundialmente, con aumento de presencia de distintos tipos de enfermedad periodontal en personas obesas, tanto en países desarrollados como subdesarrollados.

CONCLUSIONES

El nivel de conocimiento de estudiantes de octavo, noveno y décimo semestre sobre el riesgo que presentan pacientes obesos de padecer enfermedades periodontales es relevante, considerando la información recolectada de diversas fuentes bibliográficas que confirma la existencia de tal riesgo, el cual frecuentemente desconocen los pacientes, razón por la cual no acuden regularmente al odontólogo.

Los estudiantes establecieron la relación entre enfermedad periodontal y obesidad según resultados obtenidos durante la investigación, concluyéndose que el nivel de conocimientos que presentan es adecuado sobre las distintas patologías de pacientes obesos que reciben tratamiento en la Unidad de Atención Odontológica UNIANDES.

Se determinó que la enfermedad periodontal en pacientes obesos constituye un problema grave de salud, indicándose que la patología periodontal tiene mayor prevalencia en pacientes obesos comparado con individuos de peso normal. Es



importante concientizar que el sobrepeso no significa estar bien de salud, sino que representa múltiples enfermedades.

Se concluye que la mayor parte de personas obesas desconocen las múltiples enfermedades que se presentan en relación a la cavidad bucal, constituyendo un problema que requiere mayor atención para brindar tratamiento adecuado a estructuras bucales, debido a las múltiples enfermedades orales que pueden padecer personas sistémicamente comprometidas.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. García de Moura Grec P, AvansiniMarsicano J, Alves Paz de Carvalho C, de Carvalho Sales-Peres SH. Obesity and periodontitis: systematic review and meta-analysis. *CiêncSaúdeColetiva*. 2014;19(6):1763-72.
2. Farias F. Enfermedad Periodontal y Microorganismos Periodonto patógenos. *RevOdontolUniv Cent Venez*. 2006;4(1):23-8.
3. Ferreira de Freitas Brianezzi L, Polioni Al-Ahj L, Prestes LA, Andreatta LM, Vasconcelos LR, AvansiniMarsicano J, et al. Impacto da obesidad en la salud bucal: revisão de literatura. *RevOdonto*. 2013;18(2):45-52.
4. Mur Villar N, García San Juan CM, Castellanos González M, Sexto Delgado N, Méndez Castellanos CM, Gamio Pruna W. La influencia de la obesidad y la aterosclerosis en la etiología y patogenia de las enfermedades periodontales. *Medisur*. 2017;15(1):89-95.
5. Jaramillo A, Lafaurie GI, Millán LV, Ardila CM, Duque A, Novoa C, López D, Contreras A. Association between periodontal disease and plasma levels of cholesterol and triglicéridos. *ColombMéd*. 2013;44(2):80-6.
6. Khan S, Barrington G, Bettiol S, Barnett T, Crocombe L. Is overweight/obesity a risk factor for periodontitis in young adults and adolescents? a systematic review. *Obes Rev*. 2018;19(6):852-83.



7. Bascones A. Medicina Periodontal II. Obesidad. Avances en Periodoncia e Implantología Oral. 2017;29(3):125-32.
8. Hernández C. Interrelación entre diabetes, obesidad y enfermedad periodontal. Rev Mex Periodontol. 2011;2(1):7-12.
9. Merello N, Oliva P. La Obesidad y su Relación con las Patologías Periodontales: una Revisión Narrativa. Int J Odontostomat. 2012;6(2):235-40.
10. Tamayo PLCM. Relaciones entre enfermedades periodontales y sistémicas. Rev Cubana Estomatol. 2019;56(2):e1589.
11. Pineda LTF. Enfermedad periodontal inflamatoria crónica y enfermedades cardiovasculares. Avances en periodoncia. 2020;24(2):67-74.
12. Kagawa S. Asociación entre obesidad y enfermedad periodontal en adultos jóvenes. Tesis de grado. Universidad Católica Santiago de Guayaquil; 2016.
13. Arboleda S. Relación entre obesidad y enfermedad periodontal. RevEstomatol Herediana. 2020;30(1):45-52.
14. Moreno M. Definición y Clasificación de la Obesidad. RevMedHered. 2012;23(2):89-94.
15. Guzmán D, Hernández ALS. Evaluación de higiene oral y características periodontales en pacientes con obesidad. ADM. 2018;75(3):142-8.
16. Martínez-Herrera M, Silvestre FJ. Associations between obesity and periodontal disease. A systematic review of epidemiological studies and controlled clinical trials. Med Oral Patol Oral Cir Bucal. 2017;22(6):e708-15.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>