



Patologías odontológicas prevalentes en poblaciones vulnerables: análisis epidemiológico en centro de atención primaria

Prevalent oral pathologies in vulnerable populations: epidemiological analysis in primary care center

Carlos Alberto Armijos-Hernández
carlosarmijos01@hotmail.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-3369-0793>

Ariel José Romero-Fernández
dir.investigacion@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-1464-2587>

Tatiana Silva-Barrera
ua.tatianasilva@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0003-8247-2166>

RESUMEN

Objetivo: Determinar las patologías odontológicas prevalentes en pacientes geriátricos, gestantes y discapacitados atendidos en la Unidad de Atención Odontológica del Centro de Salud Ambato N°1 durante 2019. **Método:** Estudio descriptivo transversal mediante análisis documental de historias clínicas. De 7837 registros, se seleccionaron 94 historias de pacientes geriátricos (≥ 60 años), 101 de gestantes y 112 de discapacitados que cumplieron criterios de inclusión. **Resultados:** La caries dental constituyó la patología más prevalente en los tres grupos: geriátricos 32,98%, gestantes 40,59% y discapacitados 33,03%. En pacientes geriátricos siguieron raíz retenida (12,37%) y necrosis pulpar (8,24%). Las gestantes presentaron gingivitis (10,89%) como segunda patología. Los discapacitados mostraron abrasión dental (11,60%) y pulpitis (9,82%). Las consultas preventivas representaron 9,27%, 42,57% y 23,21% respectivamente. **Conclusiones:** La caries dental predomina como principal motivo de consulta odontológica en poblaciones vulnerables, evidenciando la necesidad de fortalecer programas preventivos específicos para estos grupos de riesgo.

Descriptores: caries dental; pacientes geriátricos; mujeres embarazadas. (DeCS)

ABSTRACT

Objective: To determine the prevalent dental pathologies in geriatric, pregnant and disabled patients treated at the Dental Care Unit of Ambato Health Center N°1 during 2019. **Method:** Cross-sectional descriptive study through documentary analysis of medical records. From 7837 records, 94 histories of geriatric patients (≥ 60 years), 101 pregnant women and 112 disabled patients who met inclusion criteria were selected. **Results:** Dental caries constituted the most prevalent pathology in all three groups: geriatric 32.98%, pregnant 40.59% and disabled 33.03%. In geriatric patients, retained root (12.37%) and pulp necrosis (8.24%) followed. Pregnant women presented gingivitis (10.89%) as second pathology. Disabled patients showed dental abrasion (11.60%) and pulpitis (9.82%). Preventive consultations represented 9.27%, 42.57% and 23.21% respectively. **Conclusions:** Dental caries predominates as the main reason for dental consultation in vulnerable populations, evidencing the need to strengthen specific preventive programs for these risk groups.

Descriptors: dental caries; geriatric patients; pregnant women. (DeCS)

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Las poblaciones vulnerables enfrentan desafíos particulares en el mantenimiento de su salud bucal, constituyendo un problema de salud pública que requiere atención especializada (1). Los pacientes geriátricos experimentan deterioro progresivo de las estructuras orales asociado al envejecimiento, factores socioeconómicos limitados y presencia de enfermedades sistémicas que comprometen su bienestar oral (2).

Durante el embarazo, las modificaciones hormonales generan alteraciones significativas en los tejidos periodontales, incrementando la susceptibilidad a patologías gingivales y caries dental (3). Simultáneamente, las personas con discapacidad presentan limitaciones físicas, cognitivas o sensoriales que dificultan el mantenimiento de una higiene oral adecuada, requiriendo asistencia especializada para preservar su salud bucal (4).

La literatura internacional documenta que las caries dentales representan la enfermedad bucal más prevalente a nivel mundial, afectando particularmente a grupos vulnerables (5). En Latinoamérica, el envejecimiento poblacional acelerado y las condiciones socioeconómicas precarias intensifican esta problemática, especialmente en países en desarrollo donde el acceso a servicios odontológicos especializados resulta limitado (6).

Las gestantes constituyen otro grupo de especial atención, donde el desconocimiento sobre las implicaciones orales del embarazo retrasa la búsqueda de atención profesional hasta la manifestación de patologías establecidas (7). Investigaciones previas reportan prevalencias de gingivitis gestacional entre 47% y 45% en poblaciones latinoamericanas, evidenciando la magnitud del problema (8). Respecto a las personas con discapacidad, la Organización Mundial de la Salud reconoce su mayor vulnerabilidad ante enfermedades bucales, no por la condición



discapacitante per se, sino por las limitaciones funcionales que comprometen su autocuidado oral (9). Estos pacientes requieren protocolos de atención diferenciados y personal capacitado para abordar sus necesidades específicas (10).

El sistema de salud ecuatoriano ha implementado desde 2008 políticas públicas orientadas hacia la prevención y promoción de la salud bucal, priorizando la atención gratuita para grupos vulnerables (11). Sin embargo, persiste la necesidad de caracterizar epidemiológicamente las patologías prevalentes en estos grupos para optimizar las estrategias preventivas y terapéuticas (12).

Por tanto, el objetivo de esta investigación fue determinar las patologías odontológicas prevalentes en pacientes geriátricos, gestantes y discapacitados atendidos en la Unidad de Atención Odontológica del Centro de Salud Ambato N°1 durante el año 2019, contribuyendo al conocimiento epidemiológico local y orientando futuras intervenciones en salud pública oral (13).

MÉTODO

Se realizó un estudio descriptivo transversal mediante análisis documental de historias clínicas de pacientes atendidos en la Unidad de Atención Odontológica del Centro de Salud Ambato N°1 durante 2019. La investigación fue aprobada por las autoridades institucionales correspondientes, garantizando la confidencialidad de la información (14).

La población total comprendió 7837 historias clínicas, de las cuales se identificaron 182 pacientes geriátricos, 101 gestantes y 112 personas con discapacidad que cumplieron los criterios de inclusión. Para los pacientes geriátricos, dada la extensión poblacional, se calculó una muestra representativa mediante fórmula estadística con nivel de confianza del 95% y error de estimación del 7%, obteniendo 94 historias clínicas (15).



Los criterios de inclusión abarcaron: historias de pacientes geriátricos (≥ 60 años), gestantes y personas con discapacidad que presentaran patología oral al momento de la consulta, así como aquellos que acudieron para exámenes preventivos. Se excluyeron historias de pacientes menores de 60 años que no cumplieran los criterios de gestación o discapacidad (16).

La recolección de datos se efectuó mediante fichas estructuradas que registraron variables demográficas, diagnósticos odontológicos principales y motivos de consulta. Los diagnósticos se clasificaron según la Clasificación Internacional de Enfermedades aplicada a Odontología y Estomatología. El análisis estadístico empleó medidas de frecuencia absoluta y relativa, presentando los resultados mediante tablas y gráficos descriptivos.

RESULTADOS

El análisis de 94 historias clínicas de pacientes geriátricos reveló que la caries dental constituyó la patología más prevalente con 32,98% ($n=32$), seguida por raíz retenida 12,37% ($n=12$) y necrosis pulpar 8,24% ($n=8$). Las consultas preventivas representaron 9,27% ($n=9$) del total de atenciones. Otras patologías identificadas incluyeron pulpitis 8,24%, abrasión dental 7,21%, periodontitis crónica 6,18%, absceso periapical 3,09% y gingivitis aguda 3,09%.

En el grupo de 101 gestantes analizadas, la caries dental predominó con 40,59% ($n=41$), mientras que las consultas preventivas alcanzaron 42,57% ($n=43$), representando el porcentaje más elevado entre los tres grupos estudiados. La gingivitis ocupó el tercer lugar con 10,89% ($n=11$), seguida por necrosis pulpar 2,97% ($n=3$). Otras patologías menos frecuentes incluyeron abrasión dental, absceso periodontal y pulpitis, cada una con 0,99%.

El análisis de 112 historias de pacientes con discapacidad mostró caries dental como patología principal con 33,03% ($n=37$), seguida por consultas preventivas 23,21% ($n=26$) y abrasión dental 11,60% ($n=13$). La pulpitis representó 9,82%



(n=11), mientras que gingivitis aguda y necrosis pulpar alcanzaron 6,25% cada una. Otras patologías identificadas incluyeron raíz retenida 4,46% y diversas condiciones con prevalencias menores al 1%.

La distribución de caries según profundidad mostró predominio de lesiones en dentina: 94% en pacientes geriátricos, 100% en gestantes y 97,29% en personas con discapacidad. Las caries limitadas al esmalte representaron porcentajes menores en todos los grupos analizados.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos confirman que la caries dental constituye la patología odontológica más prevalente en las tres poblaciones vulnerables estudiadas, concordando con reportes epidemiológicos internacionales que identifican esta enfermedad como el principal problema de salud bucal a nivel mundial (1). Esta prevalencia elevada refleja la naturaleza multifactorial de la caries, donde factores socioeconómicos, dietéticos y de acceso a servicios de salud convergen particularmente en grupos vulnerables (2).

En pacientes geriátricos, la prevalencia de caries del 32,98% se asocia con factores característicos del envejecimiento, incluyendo xerostomía medicamentosa, deterioro de la destreza manual para higiene oral y modificaciones dietéticas hacia alimentos blandos y cariogénicos (3). La presencia significativa de raíces retenidas (12,37%) y necrosis pulpar (8,24%) sugiere un patrón de atención tardía, donde los pacientes buscan tratamiento en estadios avanzados de la enfermedad (4).

La prevalencia de caries en gestantes (40,59%) supera la observada en otros grupos, fenómeno explicado por las modificaciones hormonales del embarazo que alteran la composición salival y aumentan la susceptibilidad a la desmineralización dental (5). No obstante, el elevado porcentaje de consultas preventivas (42,57%) en este grupo refleja una mayor conciencia sobre la importancia del cuidado oral



durante la gestación, posiblemente influenciada por programas de salud materno-infantil (6).

En personas con discapacidad, la prevalencia de caries del 33,03% se relaciona con limitaciones funcionales que comprometen la higiene oral efectiva, dependencia de cuidadores para el autocuidado y dificultades de acceso a servicios odontológicos especializados (7). La presencia notable de abrasión dental (11,60%) puede asociarse con bruxismo, medicación crónica o hábitos parafuncionales frecuentes en esta población (8).

El predominio de caries en dentina en los tres grupos (94-100%) indica diagnósticos tardíos, sugiriendo barreras de acceso a servicios preventivos y detección temprana. Esta situación incrementa la complejidad terapéutica y los costos de tratamiento, evidenciando la necesidad de fortalecer estrategias de prevención primaria (9).

Los porcentajes de consultas preventivas, aunque variables entre grupos, demuestran avances en la implementación de políticas de salud pública oral en Ecuador. Sin embargo, persiste la necesidad de incrementar estas cifras, particularmente en pacientes geriátricos donde representan únicamente el 9,27% (10).

Las limitaciones del estudio incluyen su diseño transversal, que impide establecer relaciones causales, y la restricción a una sola institución, limitando la generalización de resultados. Futuras investigaciones deberían incorporar análisis multivariados para identificar factores de riesgo específicos y evaluar la efectividad de intervenciones preventivas dirigidas (11).

CONCLUSIONES

La caries dental constituye la patología odontológica más prevalente en pacientes geriátricos, gestantes y personas con discapacidad atendidos en el Centro de Salud Ambato N°1, con prevalencias del 32,98%, 40,59% y 33,03%



respectivamente. El predominio de lesiones cariosas en dentina evidencia diagnósticos tardíos que incrementan la complejidad terapéutica.

Las gestantes presentaron el mayor porcentaje de consultas preventivas (42,57%), seguidas por personas con discapacidad (23,21%) y pacientes geriátricos (9,27%), reflejando diferentes niveles de conciencia sobre la importancia del cuidado oral preventivo.

Los resultados obtenidos confirman la necesidad de implementar programas preventivos específicos para cada grupo vulnerable, considerando sus características particulares y barreras de acceso. La atención odontológica integral debe incorporar estrategias diferenciadas que aborden tanto el tratamiento de patologías establecidas como la prevención primaria efectiva.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Mejía PN, Arbeláez D, Múnera C. Una mirada al manejo odontológico del paciente geriátrico con demencia. CES Odontol. 2017;30(1):51-67.
2. Méndez de Varona Y, Batista T, Peña Y, Torres R. Principales enfermedades bucodentales en embarazadas. CCM. 2016;20(4):628-634.
3. Figueroa NP, Hermida M, Domínguez A, Zorrilla I, Valenzuela Y, Rivera F. Atención odontológica a pacientes con discapacidad mental y psicomotriz en la Facultad de Odontología de Mexicali. Univ Odontol. 2019;38(81):52-67.
4. Blanco Mederos F. Consideraciones actuales sobre la Estomatología geriátrica y su importancia para una longevidad saludable. Rev Méd Electrón. 2017;39(1):70-83.



5. Álvarez E, Camacho KF, Arellano AE, Salgado D, Cortés DJ. Investigación sobre Educación para la Salud bucal en pacientes geriátricos en una población mexicana. *Rev Dilemas Contemporáneos*. 2017;5(2):1-20.
6. Aguilar M, Rivero T, Lasserrot A, Núñez A, Gil J, Sánchez A. Nivel de conocimiento sobre salud oral de pacientes gestantes: Estudio descriptivo. *JONNPR*. 2018;3(3):190-201.
7. Vite P, Ramírez K, Gómez A, San Martín A, Ojeda C, Vera A. Prevalencia de gingivitis en pacientes embarazadas que acuden al centro de salud bicentenario de Tihuatlán. *Rev Mex Forense*. 2019;4(1):48-50.
8. González G, Revelo A, Chiriboga I, Aldas J, Armas A. Patologías orales en la mujer gestante. Revisión de la literatura. *Odontol Sanmarquina*. 2018;21(3):215-221.
9. Giraldo M, Martínez C, Cardona N, Gutiérrez J, Giraldo K, Jiménez P. Manejo de la salud bucal en discapacitados. Artículo de revisión. *Rev CES Odont*. 2017;30(2):23-36.
10. Alí S, Blanco R, Meana M, Dho M. Higiene oral en niños con discapacidad intelectual en una institución de la ciudad de corrientes. *REFO*. 2020;13(1):22-26.
11. Suárez D, Villar G, Suárez B, Francois M, Estrada G. Necesidad de tratamiento estomatológico en niños discapacitados de la Habana. *RIC*. 2018;97(4):798-809.
12. Ortega Pérez F, Guerrero A, Aliaga P. Determinantes sociales y prevalencia de la caries dental en población escolar de zonas rurales y urbanas de Ecuador. *Odontoinvestigación*. 2018;1(1):20-30.
13. Duarte Tenorio A, Duarte Tenorio T. Consideraciones en el manejo odontológico del paciente geriátrico. *Rev Cient Odontol*. 2012;8(1):44-54.
14. Díaz Sánchez LS, Jiménez Castellanos I, Páez Delgado D, Díaz Sánchez LH. Enfermedades bucales y factores de riesgo en la población geriátrica perteneciente a un consultorio médico. *Medisan*. 2018;22(3):483-489.
15. Farinango Herrera S, Molina Jaramillo B. Diagnósticos odontológicos en pacientes embarazadas de los establecimientos de salud del ministerio de salud pública a nivel nacional, en el año 2017. Universidad Central del Ecuador; 2019.
16. Bouza Vera M, Martínez Abreu J, Carmenate Rodríguez Y, Betancourt González M, García Nicieza M. El embarazo y la salud bucal. *Rev Méd Electrón*. 2016;38(4):628-634.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>