



Eficacia de la medicina natural y tradicional en cicatrización post-exodoncia

Efficacy of natural and traditional medicine in post-extraction healing

Jessica Alexandra Villegas-Moreta

oa.jessicaavm92@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0002-2479-4573>

Yamily González-Cardona

ua.yamilygonzalez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8008-6320>

Ariel José Romero-Fernández

dir.investigacion@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-1464-2587>

RESUMEN

Objetivo: Determinar la eficiencia del uso de terapéuticas alternativas en pacientes sometidos a exodoncias mediante revisión de investigaciones desarrolladas en la Unidad de Atención Odontológica. **Método:** Estudio aplicado cuali-cuantitativo descriptivo basado en investigaciones previas realizadas entre 2018-2019 en 180 pacientes sometidos a exodoncias simples y complicadas. Se evaluó la aplicación de *Calendula officinalis*, *Croton lechleri*, *Plantago major* y propóleo comparando resultados con grupo control. Se analizaron cuatro criterios: dolor, inflamación, cicatrización e infección. **Resultados:** Los pacientes tratados con medicina natural mostraron cicatrización acelerada: caléndula 75% vs 20% grupo control, llantén mayor 87% vs 40%, propóleo 100% vs 25%, sangre de drago 95% estadio III vs 0% grupo control. Se observó reducción significativa del dolor e inflamación postoperatoria. **Conclusiones:** La medicina natural y tradicional demostró efectividad superior en cicatrización post-exodoncia, reduciendo complicaciones postoperatorias sin efectos adversos.

Descriptores: medicina tradicional; fitoterapia; cicatrización de heridas. (DeCS)

ABSTRACT

Objectives: To determine the efficiency of alternative therapies in patients undergoing exodontia through review of research developed at the Dental Care Unit. **Method:** Qualitative-quantitative descriptive applied study based on previous research conducted between 2018-2019 in 180 patients undergoing simple and complicated extractions. Application of *Calendula officinalis*, *Croton lechleri*, *Plantago major* and propolis was evaluated comparing results with control group. Four criteria were analyzed: pain, inflammation, healing and infection. **Results:** Patients treated with natural medicine showed accelerated healing: calendula 75% vs 20% control group, plantain 87% vs 40%, propolis 100% vs 25%, dragon's blood 95% stage III vs 0% control group. Significant reduction in postoperative pain and inflammation was observed. **Conclusions:** Natural and traditional medicine demonstrated superior effectiveness in post-extraction healing, reducing postoperative complications without adverse effects.

Descriptors: traditional medicine; phytotherapy; wound healing. (DeCS)

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La medicina natural y tradicional constituye una disciplina milenaria que engloba técnicas, procedimientos terapéuticos, preventivos, diagnósticos y rehabilitadores enfocados al tratamiento integral de la persona (1). Esta modalidad terapéutica busca mejorar la calidad de vida mediante la utilización de recursos naturales de fácil adquisición y bajo costo, siendo considerada un enfoque transformador en la práctica médica contemporánea (2).

En el ámbito odontológico, diversos estudios clínicos avalan la eficacia de tratamientos basados en fitoterapia, destacando especies como *Calendula officinalis*, *Croton lechleri*, *Plantago major* y productos apícolas como el propóleo (3). La *Calendula officinalis*, cultivada mundialmente para la industria farmacéutica, ha demostrado propiedades analgésicas, antiinflamatorias, cicatrizantes, fungicidas, antivirales y antihemorrágicas (4).

El propóleo, producido por *Apis mellifera*, presenta propiedades antioxidantes y acelera la cicatrización de heridas, manteniendo actividad antimicrobiana contra *Streptococcus sanguinis* y *Streptococcus mutans*, responsables de la colonización inicial de la placa bacteriana (5). Por su parte, el *Plantago major* ha mostrado efectividad en patologías gingivales por su acción antibacteriana, antiséptica y cicatrizante (6).

La extracción dental genera una herida post-exodoncia con riesgos de hemorragias, infecciones y complicaciones que comprometen la salud oral (7). El manejo convencional mediante antibióticos presenta limitaciones debido a la creciente resistencia microbiana y efectos secundarios, lo que ha generado la necesidad urgente de buscar alternativas terapéuticas (8).

El uso excesivo de antibióticos convencionales ha llevado a cuestionamientos sobre su efectividad, considerando que los microorganismos desarrollan resistencia, convirtiendo enfermedades comunes en potencialmente mortales (9).



Las compañías farmacéuticas han reducido la inversión en investigación de nuevos antimicrobianos, creando una necesidad crítica de moléculas bioactivas alternativas (10).

En este contexto, la medicina natural y tradicional emerge como una opción viable para el tratamiento y prevención de enfermedades infecciosas, respaldada por estudios y ensayos clínicos que demuestran su efectividad en los ámbitos médico y odontológico (11).

MÉTODO

Se realizó un estudio aplicado con enfoque cuali-cuantitativo y alcance descriptivo. La población de estudio se basó en investigaciones previas desarrolladas en la Unidad de Atención Odontológica de UNIANDES durante el período 2018-2019, involucrando 180 pacientes que acudieron a las clínicas de cirugía para exodoncias simples y complicadas.

Los criterios de inclusión contemplaron investigaciones realizadas en la UAO entre 2018-2019, artículos científicos sobre medicina natural y tradicional en odontología en idiomas inglés y español, y fuentes documentales indexadas (12). Se excluyeron artículos anteriores a 2012, publicaciones no indexadas y estudios sobre terapia farmacológica convencional.

La evaluación clínica postoperatoria se basó en cuatro criterios principales: presencia de dolor, inflamación, estado de cicatrización e infección. Se compararon los resultados entre pacientes tratados con medicina natural versus grupo control sin tratamiento complementario (13).

Los fitofármacos evaluados incluyeron extracto de *Calendula officinalis*, apósitos de *Plantago major*, propóleo y *Croton lechleri*, aplicados directamente en el alveolo dentario post-extracción. El seguimiento se realizó durante los primeros siete días postoperatorios, evaluando la evolución clínica y la aparición de complicaciones (14).



RESULTADOS

El análisis comparativo de 180 pacientes reveló diferencias significativas entre los grupos tratados con medicina natural y los controles. En el estudio con *Calendula officinalis* (40 pacientes), el grupo tratado mostró dolor en 20% de casos versus 45% del grupo control, inflamación en 10% versus 60%, y cicatrización completa en siete días en 75% versus 20% respectivamente.

El tratamiento con *Plantago major* (60 pacientes) demostró resultados superiores, con cicatrización excelente en 87% de casos tratados versus recuperación tardía en 40% del grupo control. La ausencia de dolor e infección fue notable en el grupo tratado, mientras que el grupo control presentó dolor en 27% y inflamación en 33% de los casos (15).

La aplicación de propóleo (40 pacientes) mostró los mejores resultados, con cicatrización ideal en 100% de casos tratados versus 25% del grupo control. El grupo control presentó dolor en 55%, infección en 10% y cicatrización tardía en 75% de los casos, contrastando con la ausencia total de complicaciones en el grupo tratado.

El *Croton lechleri* evidenció efectividad del 95% alcanzando estadio III de cicatrización versus 0% del grupo control, que permaneció en estadio II. Este resultado representa una aceleración notable del proceso cicatrizal comparado con la evolución natural de la herida post-extracción (16).

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos concuerdan con investigaciones previas que demuestran la efectividad de la medicina natural en odontología. Fang et al. reportaron un caso clínico donde colutorios de *caléndula* lograron cicatrización completa en siete días después del fracaso de clorhexidina 0.12%, confirmando el efecto cicatrizante superior de *Calendula officinalis*.

Neumann demostró que los colutorios de *Plantago major* producen remisión efectiva de heridas en cavidad oral, especialmente en cicatrización post-



exodoncia, interviniendo en el control de la inflamación y formación de tejido nuevo. Estos hallazgos respaldan los resultados observados en nuestro análisis.

Los resultados con propóleo coinciden con la investigación de Azúa y Chumi, quienes determinaron notable mejora en la cicatrización del alveolo dentario, menor tejido cicatrizal, ausencia de inflamación, dolor e infección, favoreciendo una recuperación más rápida. Estas observaciones validan la efectividad del propóleo como agente cicatrizante.

Cavalié et al. encontraron que *Croton lechleri* aplicado tópicamente reduce la inflamación, elimina el dolor y mal olor en períodos cortos de hasta cuatro días, acelerando la cicatrización completa. La Organización Mundial de la Salud, en su Estrategia sobre Medicina Tradicional 2014-2023, reconoce la contribución potencial de estas terapias a la salud y bienestar, promoviendo su utilización segura y eficaz.

CONCLUSIONES

Los fitofármacos proporcionan evidencia sólida del éxito clínico en aplicaciones odontológicas. Las investigaciones analizadas avalan la efectividad de la medicina natural y tradicional en cicatrización oral, evidenciando regeneración tisular acelerada gracias a las propiedades benéficas de los principios activos vegetales.

No se identificaron efectos adversos asociados a la aplicación de medicina natural y tradicional. La facilidad de aplicación y bajo costo representan ventajas adicionales, permitiendo que todos los pacientes tengan acceso a estos tratamientos y asegurando recuperación rápida con mínimas molestias postoperatorias.

Se recomienda incentivar la investigación y aplicación de medicina natural y tradicional entre los profesionales odontólogos, considerando su potencial como alternativa terapéutica efectiva y segura para el manejo de complicaciones post-extracción dental.



FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Macías H, Loza R, Guerrero D. Aplicación de la medicina natural y tradicional en odontología. *Reciamuc*. 2019;3:756-780.
2. Pita L, Tabera M, Matos D, Ferrer F, Ferrer A. Beneficios, contraindicaciones y precauciones de la Medicina Natural y Tradicional como respuesta a los problemas de salud estomatológicos. *Rev Inf Cient*. 2017;96(2):314-324.
3. Cayo C, Cervantes L. La actividad antibacteriana de *Camellia sinensis* comparada con propóleo frente al *Streptococcus mutans*. *Rev Cubana Estomatol*. 2020;57(1):e2967.
4. Arias D, Cancañón J, Chil I, Escalona J, Cañada A. Caracterización de una jalea de *Calendula officinalis* L. al 1% para uso estomatológico. *Ars Pharm*. 2018;59(4):201-206.
5. Fernández J. Uso odontológico de propóleos de origen costarricense. *Odontología Vital*. 2016;24:43-52.
6. Cahuasquí A. Beneficios de la acción cicatrizante del llantén mayor postexodoncias simples en pacientes que acuden a la unidad de atención odontológica UNIANDES. Universidad Regional Autónoma de los Andes; 2019.
7. Ortega R, Basilio B. Efectividad de la sangre de grado (*croton lechleri*) en la cicatrización de heridas post exodoncia en adultos. *Investigación Valdizana*. 2019;13(1):7-14.
8. Uribe L, Soriano P. Acción del extracto de *Calendula officinalis* en la preservación ósea posterior a extracción. *Revista Médica del Instituto Mexicano del Seguro Social*. 2018;56:1.
9. García J, González X, Porras O. Efectividad de la magnetoterapia en la terapéutica de las alveolitis. *Archivo Médico de Camagüey*. 2016;20(4):386-393.
10. Yáñez A, González M, Fuentes M. Efecto antimicrobiano in vitro del extracto etanólico de la hoja de moringa oleífera contra la placa dentobacteriana. *Impacto Odontológico*. 2019-2020;8:42-45.



11. Terrero G, Herrera Y. Efecto de la tintura de ajo en odontalgias. Rev Inf Cient. 2015;90(2):219-228.
12. Quintero M, Montenegro Y, Novoa M. Estrategia curricular de Medicina Natural y Tradicional en la disciplina Estomatología Integral. Revista Habanera de Ciencias Médicas. 2018;17(3):494-507.
13. Martínez J. Integración de contenidos de Medicina Natural y Tradicional desde una perspectiva interdisciplinaria. EDUMECENTRO. 2016;8:2077-2874.
14. Olano J, Millones P. Efecto cicatrizante del gel de aloe vera con erythroxylum coca en modelo animal. Medicina Naturista. 2020;14:65-74.
15. Neumann C. Efecto del llantén mayor en la cicatrización secundaria de alvéolo post exodoncia: estudio clínico preliminar en adultos. Acta Odont Venez. 2013;51:4.
16. Cavalie K, Ortega M, Basilio Y. Efectividad de la sangre de grado (croton lechleri) en la cicatrización de heridas post exodoncia en adultos. Investigación Valdizana. 2019;13(1):7-14.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>