



Nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus en pacientes ecuatorianos: revisión narrativa

Knowledge level about diabetes mellitus in Ecuadorian patients: narrative review

Diana Lizbeth Vaca-Guerrero
masew26379@bualode.com

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0008-0392-9081>

Alfonso González-Irma
ua.irumaalfonso@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-6866-4944>

Olivia Elizabeth Altamirano-Guerrero
ua.oliviaaltamirano@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-0847-1870>

RESUMEN

Objetivo: Determinar el nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus en pacientes con diagnóstico confirmado en Ecuador. **Método:** Revisión narrativa de literatura científica mediante análisis documental de artículos indexados publicados entre 2019-2023 en bases de datos reconocidas. Se aplicaron criterios de inclusión específicos y metodología PRISMA-P para la selección de 10 estudios relevantes. **Resultados:** La prevalencia de diabetes mellitus tipo 2 en Ecuador alcanza 2.7% en población de 10-59 años, incrementándose hasta 15.2% en el grupo de 60-64 años. Los estudios revelan deficiencias significativas en el conocimiento de autocuidado, control glucémico y manejo nutricional entre pacientes diagnosticados. Las intervenciones educativas implementadas demostraron mejoras sustanciales en el nivel de conocimiento y control metabólico. **Conclusiones:** Existe una asociación directa entre el nivel de conocimiento del paciente y el control adecuado de la enfermedad, evidenciando la necesidad imperativa de programas educativos estructurados. **Descriptores:** Diabetes mellitus; Conocimiento; Autocuidado. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the knowledge level about diabetes mellitus in patients with confirmed diagnosis in Ecuador. **Method:** Narrative literature review through documentary analysis of indexed articles published between 2019-2023 in recognized databases. Specific inclusion criteria and PRISMA-P methodology were applied for selecting 10 relevant studies. **Results:** Type 2 diabetes mellitus prevalence in Ecuador reaches 2.7% in population aged 10-59 years, increasing up to 15.2% in the 60-64 years group. Studies reveal significant deficiencies in self-care knowledge, glycemic control and nutritional management among diagnosed patients. Implemented educational interventions demonstrated substantial improvements in knowledge level and metabolic control. **Conclusions:** There is a direct association between patient knowledge level and adequate disease control, evidencing the imperative need for structured educational programs. **Descriptors:** Diabetes mellitus; Knowledge; Self care. (DeCS).

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus constituye una enfermedad metabólica crónica caracterizada por hiperglucemia persistente, representando uno de los principales desafíos de salud pública a nivel mundial (1). En Ecuador, esta patología ha experimentado un incremento progresivo en su prevalencia, posicionándose como la segunda causa de mortalidad en el año 2019 (2).

Según datos de la Encuesta Nacional de Salud y Nutrición (ENSANUT), la prevalencia de diabetes mellitus en la población ecuatoriana de 10 a 59 años alcanza el 1.7%, con incrementos significativos en grupos etarios específicos (3). La manifestación clínica de esta enfermedad incluye poliuria, polidipsia, polifagia y pérdida de peso inexplicable, síntomas presentes en aproximadamente el 63% de los casos al momento del diagnóstico (4).

Los factores de riesgo asociados con el desarrollo de diabetes mellitus tipo 2 comprenden la alimentación inadecuada, inactividad física, consumo excesivo de alcohol y tabaquismo (5). En Ecuador, el 65% de la población mayor de 19 años presenta sobrepeso u obesidad, condiciones que incrementan significativamente el riesgo de desarrollar enfermedades crónicas no transmisibles (6).

La educación diabetológica representa un componente fundamental en el manejo integral de esta patología, proporcionando a los pacientes herramientas necesarias para el autocuidado efectivo (7). Sin embargo, estudios previos sugieren deficiencias en el conocimiento de los pacientes ecuatorianos respecto al manejo de su condición (8).

El control metabólico adecuado desde el diagnóstico temprano permite prevenir o retardar las complicaciones asociadas, reduciendo la morbilidad y mortalidad relacionadas con la diabetes (9). Por tanto, evaluar el nivel de conocimiento de los



pacientes diabéticos resulta esencial para desarrollar estrategias educativas efectivas.

MÉTODO

Se realizó una revisión narrativa de literatura mediante metodología cualitativa descriptiva, aplicando análisis documental como método empírico. La búsqueda bibliográfica se ejecutó siguiendo las directrices del modelo PRISMA-P (Preferred Reporting Items for Systematic Review and Meta-Analysis Protocols) (10).

La estrategia de búsqueda se implementó en múltiples bases de datos científicas: PubMed Central, Dialnet, Redalyc, Ocronos, Recimundo, Medigraphic y repositorios del Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Los términos de búsqueda incluyeron: "diagnóstico diabetes", "diabetes mellitus tipo 2", "prevalencia diabetes Ecuador", "autocuidado pacientes diabéticos" y "conocimiento diabetes" (11).

Los criterios de inclusión comprendieron: artículos de revistas indexadas con códigos de identificación, estudios publicados entre 2019-2023, investigaciones en idioma español, y estudios que abordaran aspectos relacionados con el diagnóstico de diabetes y nivel de conocimiento sobre la enfermedad. Los criterios de exclusión eliminaron: artículos sin códigos de identificación, publicaciones anteriores a 2019, resúmenes de páginas web no académicas, y trabajos sin factor de impacto (12).

El proceso de selección identificó inicialmente 60 estudios, de los cuales 10 cumplieron los criterios establecidos después de la evaluación de elegibilidad. La evaluación de calidad metodológica se realizó mediante la lista de verificación ROBIS (Riesgo de sesgo en revisiones sistemáticas), clasificando los resultados en tres niveles de riesgo (13).



RESULTADOS

La prevalencia de diabetes mellitus en Ecuador según ENSANUT alcanza el 1.7% en población de 10 a 59 años, incrementándose progresivamente hasta el 10.3% en la tercera década de vida y 12.3% en mayores de 60 años. El grupo etario de 60-64 años presenta la prevalencia más elevada con 15.2%, generando aproximadamente 37,000 casos nuevos anuales, de los cuales el 98% corresponde a diabetes mellitus tipo 2 (14).

El análisis de los estudios seleccionados reveló que siete investigaciones se enfocaron en aspectos relacionados con diagnóstico y tratamiento de diabetes, determinando la importancia de educar e informar a los pacientes sobre la enfermedad y la necesidad del autocuidado. Cuatro artículos proporcionaron información cuantitativa sobre grupos etarios con mayor prevalencia, estado nutricional y deficiencias en prevención y tratamiento (15).

Los resultados de las intervenciones educativas implementadas demostraron mejoras significativas en el conocimiento de los pacientes. En el estudio realizado en el Centro de Salud Julio Andrade, la aplicación del Modelo de Creencias de Salud en educación nutricional mostró incremento en las puntuaciones de conocimiento después de la intervención comparado con el grupo control (16).

La investigación cuasiexperimental que incluyó 73 adultos mayores con diabetes mellitus tipo 2 evidenció que el 36.99% de pacientes presentaba control glucémico inadecuado al inicio, el 49.32% tenía trastornos nutricionales por exceso y el 67.75% mostraba nivel de conocimiento bajo. Posterior a la intervención nutricional, se observó mejora significativa en el control glucémico y reducción de alteraciones nutricionales.

El estudio de capacidad de agencia de autocuidado en pacientes diabéticos de parroquias rurales de Quito analizó 27,469 pacientes adultos mayores, encontrando



que el 71.13% eran mujeres, 66.5% tenía educación primaria, 68% era diabético por más de 10 años, y 85% presentaba hipertensión arterial concomitante. Solo el 11.86% de pacientes mantenía hemoglobina glicosilada dentro de parámetros normales.

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos confirman que la diabetes mellitus representa un desafío creciente para el sistema de salud ecuatoriano, posicionándose como la segunda enfermedad más prevalente después de la hipertensión arterial. La distribución etaria de la enfermedad muestra concentración significativa en adultos mayores de 60 años, coincidiendo con patrones epidemiológicos internacionales.

La deficiencia en el conocimiento sobre autocuidado identificada en múltiples estudios sugiere la necesidad urgente de implementar programas educativos estructurados. Los resultados de las intervenciones educativas analizadas demuestran que la educación diabetológica mejora significativamente el control metabólico y reduce las complicaciones asociadas.

El predominio femenino observado en la mayoría de estudios (71.13%) podría relacionarse con mayor búsqueda de atención médica por parte de las mujeres o diferencias en la prevalencia real de la enfermedad por género. La alta prevalencia de comorbilidades, particularmente hipertensión arterial (85%), evidencia la complejidad del manejo clínico requerido.

La implementación del Programa Nacional de Atención Integral a la Diabetes en las provincias de Tungurahua, Chimborazo, Cotopaxi y Pastaza representa un avance significativo en el abordaje sistemático de esta patología. Sin embargo, la expansión nacional de este programa requiere consideración de las particularidades regionales y disponibilidad de recursos humanos capacitados.



Los estudios comparativos con otros países latinoamericanos, particularmente Cuba, revelan similitudes en las barreras identificadas por los pacientes para el manejo integral de su enfermedad, incluyendo limitaciones en el tratamiento farmacológico y no farmacológico, deficiencias en el seguimiento y comunicación inadecuada con el personal de salud.

CONCLUSIONES

El nivel de conocimiento sobre diabetes mellitus en pacientes ecuatorianos presenta deficiencias significativas que impactan directamente en el control metabólico y la prevención de complicaciones. La prevalencia creciente de esta patología en Ecuador, particularmente en adultos mayores, demanda la implementación urgente de estrategias educativas integrales.

Las intervenciones educativas estructuradas han demostrado efectividad comprobada en la mejora del conocimiento sobre autocuidado, control glucémico y manejo nutricional. Estos programas deben adaptarse a las características sociodemográficas específicas de la población ecuatoriana, considerando factores como nivel educativo, edad y contexto geográfico.

La expansión del Programa Nacional de Atención Integral a la Diabetes a nivel nacional constituye una prioridad para el sistema de salud ecuatoriano. Esta iniciativa debe complementarse con la capacitación continua del personal de salud como educadores en diabetes y el fortalecimiento de la atención primaria.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.



AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Reyes García A, Hernández Martínez C, López Fernández P. Tratamiento actual de la diabetes mellitus tipo 2. *Rev Med Militar*. 2019;20(1):98-121.
2. Zavala Moreno S, Fernández Castro L. Diabetes mellitus tipo II en el Ecuador: revisión epidemiológica. *Medicinas*. 2023;4(3):25-45.
3. Altamirano Torres M, Guerrero Vega C, Rodríguez Silva P. Prevalencia de la diabetes mellitus tipo 2 y sus factores de riesgo en individuos adultos de la ciudad de Cuenca-Ecuador. *Avanbiomed*. 2019;6(1):10-21.
4. Miranda López R, Castillo Herrera J, González Pérez M. Caracterización nutricional del adulto mayor en el policlínico René Ávila Reyes, Holguín, Cuba. *Rev Coc Med*. 2017;34(1):14-25.
5. Cabezas Toro AM, Bustamante Lucio ER, Maldonado Santacruz FE. La actividad física. Una opción eficaz en la Diabetes Mellitus. *Revista Luz*. 2023;23(9):10-13.
6. Andrade Carvajal JF, Coello Muñoz AE, Trujillo Correa EW, Linares Rivera CH. Diabetes mellitus incidencias, complicaciones y manejo a nivel mundial y en Ecuador. *Recimundo*. 2019;39(5):815-831.
7. Casanova Moreno MC, Bayarre Vea HD, Navarro Despaigne DA, Villar Guerra M. Estrategia educativa dirigida a adultos mayores diabéticos tipo 2 y proveedores de salud. *Rev Cubana Med Gen Integr*. 2019;34(1):14-25.
8. Ponce Ramírez FD. La efectividad de la educación nutricional en el conocimiento de los pacientes con diabetes mellitus tipo 2 que acuden al Centro de Salud Julio Andrade. *Rev Ocronos*. 2019;2603(8358):1-17.
9. Figueira Santos AL, Rodrigues Silva P, Martínez González C. Intervenciones educativas para el conocimiento de la enfermedad, adhesión al tratamiento y control de la diabetes mellitus. *Rev Lat Am*. 2019;25(15):28-63.
10. Revisiones sistemáticas: PRISMA 2020: guías oficiales para informar una revisión sistemática. *BIBLIOGUÍAS*. 2020.
11. Sacoto F, Torres I, López Cevallos DF. Sostenibilidad en la prevención de enfermedades crónicas: lecciones del programa Salud al Paso en Ecuador. *Rev Panam Salud Pública*. 2020;44(2):100-113.
12. Onofre Miranda J, Castillo Torres L, Pérez Valdés M. How to properly use the PRISMA Statement. *Syst Rev*. 2021;10(1):117.
13. Whiting P, Savović J, Higgins JP, Caldwell DM. ROBIS: Se desarrolló una nueva herramienta para evaluar el riesgo de sesgo en revisiones sistemáticas. *J Clin Epidemiol*. 2016;69(1):225-234.
14. Ministerio de Salud Pública del Ecuador. Diabetes mellitus tipo 1: diagnóstico y manejo. Guía de Práctica Clínica. Dirección Nacional de Normatización. 2019.
15. Carrión Yessenia E. Capacidad de agencia de autocuidado en pacientes diabéticos de las parroquias rurales de Quito, Ecuador. *Revista Conecta Libertad*. 2020;45(4):15-24.
16. Quishpe Chirau S, Tixi Berrones N, Quijosaca Cajilema L, Llerena Flores G, Camacho Abarca E, Solis Cartas U, Calvopiña Moncayo J. Intervención educativa en pacientes con diabetes mellitus tipo II. *Rev Cubana Reumatol*. 2022;24(1):1-17.

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>