



Factores que inciden en el consumo de alcohol en adolescentes de una unidad educativa de Guaranda, Ecuador

Factors influencing alcohol consumption in adolescents from an educational unit in Guaranda, Ecuador

Carlos Andrés Montesdeoca-Navas
ma.carlosamn54@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0003-1705-2010>

Ronelsys Martínez-Martínez
ua.ronelsysmartinez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-2996-1249>

Andrés Gallegos-Cobo
ua.andresgallegos@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-0598-6468>

RESUMEN

Objetivo: Determinar los principales factores que inciden en el consumo de alcohol en adolescentes de la Unidad Educativa Pedro Carbo de Guaranda para desarrollar estrategias de prevención. **Método:** Estudio cuantitativo descriptivo observacional en 262 estudiantes de octavo, noveno y décimo año de educación básica, seleccionados mediante muestreo probabilístico. Se aplicó el Cuestionario de Gravedad de la Dependencia de Alcohol durante febrero-junio 2023. **Resultados:** El 65% inició el consumo antes de los 12 años, predominando en hombres (65%) y mujeres (89%). La frecuencia moderada alcanzó 65% en hombres y 93% en mujeres. La invitación de amigos constituyó el principal factor motivacional (45%). Los síntomas digestivos fueron los más frecuentes post-consumo (59%). **Conclusiones:** Los niveles de consumo superan el umbral de riesgo, requiriendo programas de prevención integral que aborden la influencia social y familiar en el entorno educativo. **Descriptores:** consumo de alcohol; adolescentes; factores de riesgo. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the main factors influencing alcohol consumption in adolescents from Pedro Carbo Educational Unit in Guaranda to develop prevention strategies. **Method:** Descriptive observational quantitative study in 262 students from eighth, ninth and tenth grade of basic education, selected through probabilistic sampling. The Severity of Alcohol Dependence Questionnaire was applied during February-June 2023. **Results:** 65% started consumption before age 12, predominantly in males (65%) and females (89%). Moderate frequency reached 65% in males and 93% in females. Friend invitation was the main motivational factor (45%). Digestive symptoms were the most frequent post-consumption (59%). **Conclusions:** Consumption levels exceed the risk threshold, requiring comprehensive prevention programs that address social and family influences in the educational environment. **Descriptors:** alcohol consumption; adolescents; risk factors. (DeCS).

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

El consumo de alcohol representa un problema de salud pública global que afecta particularmente a la población adolescente. Según la Organización Mundial de la Salud, anualmente tres millones de vidas se pierden debido al consumo perjudicial de alcohol, representando el 5,3% de todas las defunciones (1). Este comportamiento constituye un factor determinante en más de 200 enfermedades, incluyendo trastornos mentales y comportamentales (2).

La adolescencia, definida por la OMS como la etapa comprendida entre los 10 y 19 años, se caracteriza por cambios fisiológicos, hormonales y psicosociales que incrementan la vulnerabilidad al consumo de sustancias (3). Durante esta fase, el cerebro experimenta una profunda transformación neurológica, volviéndose más susceptible a los efectos del alcohol (4).

En América Latina, los cambios económicos, sociales y culturales han contribuido al incremento del alcoholismo adolescente. Chile lidera la lista de consumo, seguido por Argentina, Venezuela, Paraguay, Brasil, Perú, Panamá, Ecuador y México (5). En Ecuador, según el Instituto Nacional de Estadística y Censos, más de 900 mil personas consumen alcohol, siendo el 2,5% de la población entre 12 y 18 años (6).

Los factores que influyen en el consumo adolescente incluyen aspectos personales como autocontrol y autoestima, características de las sustancias y contextos familiares y sociales (7). La familia y el entorno ejercen una influencia significativa en la manifestación de esta problemática, siendo los factores familiares responsables del 71% y la influencia de amigos del 29% de los casos (8).

Durante la transición de la adolescencia a la adultez temprana, los jóvenes experimentan cambios drásticos que han sido vinculados al consumo de alcohol (9).



La presión social, el entorno familiar y la disponibilidad del alcohol desempeñan un papel relevante en las decisiones de consumo (10).

MÉTODO

Se realizó un estudio cuantitativo descriptivo observacional en estudiantes de la Unidad Educativa Pedro Carbo de Guaranda durante febrero-junio 2023. La población estuvo constituida por 822 estudiantes de octavo, noveno y décimo año de Educación General Básica.

La muestra se calculó mediante la fórmula estadística: $n = \frac{Z^2 \sigma^2 N}{e^2(N-1) + Z^2 \sigma^2}$, obteniendo 262 estudiantes con un margen de error del 5% y nivel de confianza del 95% (11).

Los criterios de inclusión fueron: estudiantes matriculados durante el período específico, consentimiento informado de padres o representantes legales y participación voluntaria. Se excluyeron estudiantes no matriculados, sin consentimiento informado o participación no voluntaria.

El instrumento utilizado fue el Cuestionario de Gravedad de la Dependencia de Alcohol (SADQ), que evalúa aspectos relacionados con el inicio, frecuencia, razones y síntomas del consumo de alcohol (12). Los datos se recolectaron mediante encuesta directa y se analizaron mediante estadística descriptiva.

RESULTADOS

La distribución por género mostró 136 estudiantes masculinos (52%) y 126 femeninos (48%). Respecto al inicio del consumo, el 65% comenzó antes de los 12 años, predominando significativamente en el género femenino (89%) comparado con el masculino (65%).



En cuanto a la frecuencia de consumo, el 65% de los hombres y 93% de las mujeres reportaron consumo moderado (24 veces al año). El consumo alto (48 veces al año) se presentó en 48% de hombres y 23% de mujeres. El consumo muy alto (mayor a 49 veces al año) fue mínimo, representando solo el 2% en hombres.

Las razones principales para el consumo fueron: invitación de amigos (45% en hombres, 44% en mujeres), problemas escolares (20% en hombres, 19% en mujeres), problemas sentimentales (14% en hombres, 32% en mujeres) y problemas familiares (12% en hombres, 14% en mujeres). Solo el 9% refirió curiosidad como motivación inicial (13).

Los síntomas post-consumo más frecuentes fueron digestivos (59% en hombres, 71% en mujeres), seguidos de síntomas musculares (17%), cardiovasculares (18%) y neurológicos (5%). Estos hallazgos evidencian el impacto físico inmediato del consumo de alcohol en la población adolescente estudiada (14).

DISCUSIÓN

Los resultados obtenidos revelan patrones preocupantes de consumo de alcohol en la población adolescente estudiada. El inicio temprano del consumo, particularmente antes de los 12 años, coincide con investigaciones previas que demuestran la vulnerabilidad de esta etapa del desarrollo (15).

La frecuencia moderada de consumo observada, aunque no representa riesgo inmediato, sugiere una tendencia ascendente que requiere atención preventiva. Bisquerra, Rodríguez y Sanchiz señalan que la consolidación del hábito y la pérdida de control sobre el consumo constituyen indicadores significativos de riesgo (16).

La influencia de los amigos como principal factor motivacional subraya la importancia del entorno social en las decisiones de consumo adolescente. Este hallazgo respalda la teoría de que la presión de pares constituye un elemento



determinante en la iniciación y mantenimiento del consumo de alcohol durante la adolescencia.

Los problemas emocionales y académicos como factores motivacionales indican que el alcohol está siendo utilizado como mecanismo de afrontamiento. Esta situación requiere intervenciones integrales que aborden no solo el consumo sino también las causas subyacentes que lo motivan.

Los síntomas digestivos post-consumo evidencian el impacto físico inmediato del alcohol en organismos en desarrollo, lo que subraya la necesidad de educación sobre los riesgos para la salud asociados al consumo adolescente.

CONCLUSIONES

Los niveles de consumo de alcohol en la población estudiada superan el umbral de riesgo, indicando una situación que podría deteriorarse sin intervención oportuna. El inicio temprano del consumo, la influencia significativa del entorno social y el uso del alcohol como mecanismo de afrontamiento representan factores críticos que requieren atención inmediata.

Se enfatiza la necesidad de implementar programas de prevención y promoción de salud con enfoque sociocultural que aborden tanto los factores individuales como contextuales. Estos programas deben incluir estrategias de fortalecimiento de habilidades sociales, educación sobre riesgos para la salud y promoción de mecanismos de afrontamiento saludables.

La colaboración entre instituciones educativas, familias y servicios de salud resulta fundamental para desarrollar intervenciones integrales que reduzcan los riesgos de morbilidad asociados al consumo de alcohol en adolescentes. El monitoreo continuo y la evaluación de las estrategias implementadas permitirán ajustar las intervenciones según las necesidades específicas de la población.



FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Organización Mundial de la Salud. Alcohol [Internet]. Ginebra: OMS; 2021 [citado 26 sep 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/alcohol>
2. Arriola Morales G, Galera SA, Torres Reyes A, Gargantúa Aguila S, Avila Arroyo M, Morales Castillo F. Factores de riesgo para el consumo de alcohol en adolescentes estudiantes. SMAD Rev Ele Salu Men. 2017;13(1):22-29.
3. Organización Mundial de la Salud. Salud del adolescente [Internet]. Ginebra: OMS; 2020 [citado 27 nov 2023]. Disponible en: <https://www.who.int/es/health-topics/adolescent-health>
4. Tena-Suck A, Castro-Martínez G, Marín-Navarrete R, Gómez-Romero P, Fuente-Martín A, Gómez-Martínez R. Consumo de sustancias en adolescentes: consideraciones para la práctica médica. Med Interna Méx. 2020;34(2):264-277.
5. Chiriboga Pástor AA, Arreaga Guillermo JA, Herrera Hugo B. Factores familiares que inciden en el consumo de alcohol y sustancias estupefacientes en adolescentes. CCD. 2023;6(2.1):135-150.
6. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Encuesta Nacional de Salud y Nutrición [Internet]. Quito: INEC; 2018 [citado 27 nov 2023]. Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.com>
7. Moreta-Herrera R, Mayorga-Lascano M, León-Tamayo L, Naranjo-Reyes T. Patrones de consumo de alcohol en adolescentes ecuatorianos. Rev Psicodiversitas. 2020;20(1):30-42.
8. Flores León RI, Galarraga Andrade A. Ansiedad y consumo de alcohol en los estudiantes de bachillerato de una Unidad Educativa del cantón Riobamba. Prom Con Cien. 2023;3(1):e31.
9. Macías Ferreiro K, Vínces Ubillus MA, Mendoza Cedeño IG, Briones Bermeo NP, Mera Leones FB. Intervención educativa para la prevención del alcoholismo en adolescentes en colegio ecuatoriano. Rev Ciencias Méd Pinar Río. 2020;24(1):86-95.
10. Mmereki B, Mathibe M, Cele L, Modjadji P. Risk factors for alcohol use among adolescents: The context of township high schools in Tshwane, South Africa. Front Public Health. 2022;10:969053.
11. Rodas F, Santillán J. Breves consideraciones sobre la Metodología de la Investigación para investigadores. Rev INNOVA. 2019;4(3):170-184.
12. Ochoa Mangado E, Madoz-Gúrpide A, Vicente Muelas N. Diagnóstico y tratamiento de la dependencia de alcohol. Med Segur Trab. 2019;55(214):26-40.
13. Fernández Poncela AM. Adolescence, emotional growth, family process and humorous expressions. Rev Educar. 2018;50(2):445-462.
14. Mendez-Ruiz MD, Ortiz-Moreno GA, Eligio-Tejada IA, Yáñez-Castillo BG, Villegas-Pantoja MÁ. Risk perception and alcohol consumption in high school adolescents. Rev Aquichan. 2018;18(4):438-448.
15. Bisquerra Alzina R, Rodríguez García FD, Sanchiz Ruiz ML. Consumo de alcohol en la adolescencia. Consideraciones médicas y orientaciones educativas. Rev Salud Mental. 2018;37(3):255-260.



**Factores que inciden en el consumo de alcohol en adolescentes de una unidad educativa de
Guaranda, Ecuador**
**Factors influencing alcohol consumption in adolescents from an educational unit in Guaranda,
Ecuador**
Carlos Andrés Montesdeoca-Navas
Ronelsys Martínez-Martínez
Andrés Gallegos-Cobo

16. Instituto Nacional de Estadística y Censos. Encuesta Nacional sobre Uso de Drogas en Estudiantes [Internet]. Quito: INEC; 2018 [citado 27 nov 2023]. Disponible en: <http://www.ecuadorencifras.gob.ec>

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>