



Tabaquismo y su influencia en la salud oral en estudiantes universitarios de odontología

Smoking and its influence on oral health in university dentistry students

Carla Monserrath Parra-Pérez

oa.carlampa31@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0003-9182-5728>

Diego Raúl Bonifaz-Díaz

ua.diegobonifaz@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-4215-0969>

Ariel José Romero-Fernández

dir.investigacion@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-1464-2587>

RESUMEN

Objetivo: Determinar la influencia del tabaquismo en la salud oral de estudiantes de séptimo a décimo semestres de odontología de UNIANDES. **Método:** Estudio descriptivo transversal en 236 estudiantes mediante encuesta virtual sobre consumo de tabaco y problemas dentales asociados. Los datos se analizaron con SPSS 25. **Resultados:** El 7.20% se consideraron fumadores activos, todas mujeres de 25 años o más cursando décimo semestre. El 24.6% presentó problemas dentales asociados al tabaquismo, siendo la gingivitis la afección más prevalente (26.69%), seguida de periodontitis. Los fumadores activos desarrollaron principalmente periodontitis. **Conclusiones:** Existe bajo nivel de tabaquismo, pero significativa presencia de patologías orales asociadas. Es necesario implementar programas preventivos y educativos específicos para esta población estudiantil.

Descriptores: tabaquismo; salud oral; estudiantes universitarios. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: To determine the influence of smoking on oral health in seventh to tenth semester dentistry students at UNIANDES. **Method:** Cross-sectional descriptive study in 236 students through virtual survey about tobacco consumption and associated dental problems. Data were analyzed with SPSS 25. **Results:** 7.20% considered themselves active smokers, all women aged 25 years or older in tenth semester. 24.6% presented dental problems associated with smoking, with gingivitis being the most prevalent condition (26.69%), followed by periodontitis. Active smokers mainly developed periodontitis. **Conclusions:** There is a low level of smoking but significant presence of associated oral pathologies. It is necessary to implement specific preventive and educational programs for this student population.

Descriptors: smoking; oral health; university students. (DeCS)

Recibido: 26/08/2025. Revisado: 15/09/2025. Aprobado: 22/09/2025. Publicado: 27/09/2025.

Original breve



INTRODUCCIÓN

El tabaquismo constituye un problema crítico de salud pública mundial, expandiéndose progresivamente hacia diversos grupos etarios. La identificación de factores de riesgo asociados resulta fundamental, incluyendo características individuales, nivel socioeconómico, exposición mediática, falta de apoyo social e influencias familiares (1). La producción y consumo de cigarrillos han experimentado crecimiento espectacular en las últimas décadas, y aunque sus efectos sanitarios son ampliamente reconocidos, las medidas mitigadoras permanecen insuficientes (2).

Se proyecta que, hasta finales del siglo XXI, el consumo de tabaco causará aproximadamente mil millones de muertes mundiales, incrementando radicalmente el riesgo de enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, enfermedades respiratorias crónicas, diversos tipos de cánceres y patologías asociadas a la salud oral como daños del tejido periodontal (3). La mayoría de las investigaciones sobre adopción del tabaquismo se han centrado en estudiantes y jóvenes, considerando que prevenir el hábito en estos grupos constituye uno de los enfoques más rentables para reducir su adopción (4).

El tabaquismo influye negativamente en la salud física y mental, especialmente en estudiantes que enfrentan desafíos como el estrés académico. Los estudiantes universitarios podrían constituir una audiencia importante en la iniciación y desarrollo del tabaquismo regular, independientemente de su edad (5). Se ha comprobado que el consumo de tabaco también se asocia con bajo rendimiento educativo, comportamiento de consumo de alcohol de alto riesgo y conductas sexuales de riesgo (6).

Diversos estudiantes de educación superior practican el tabaquismo como mecanismo de afrontamiento del estrés, afectando su salud oral debido a que el



consumo se asocia con mayor riesgo de lesiones malignas y premalignas de la cavidad oral, enfermedades periodontales, pérdida dental y fallas de implantes dentales (7). Las enfermedades periodontales han sido la afección bucal más estudiada en relación con el tabaquismo, evidenciándose efectos perjudiciales sobre los tejidos periodontales y mayor susceptibilidad a la periodontitis (8).

Los estudios transversales y longitudinales demuestran que los fumadores presentan mayor prevalencia, gravedad y progresión más rápida de enfermedad periodontal comparado con no fumadores o exfumadores (9). El tabaquismo también influye negativamente en la terapia periodontal quirúrgica y no quirúrgica, aunque dejar de fumar disminuye la progresión de destrucción periodontal y mejora los resultados clínicos (10).

Los odontólogos desempeñan un papel vital en la cesación del tabaco educando sobre efectos peligrosos del tabaquismo, especialmente en salud bucal. Considerando a los estudiantes de odontología como parte de la juventud actual y generación futura, inculcar conocimiento profundo y actitud positiva hacia el abandono del tabaco puede lograr reducción efectiva del tabaquismo (11).

MÉTODO

Se desarrolló un estudio descriptivo de corte transversal en 236 estudiantes de séptimo a décimo semestre de la carrera de odontología de la Universidad Regional Autónoma de los Andes "UNIANDES" durante el período octubre 2020 - marzo 2021.

La recopilación de datos se realizó mediante encuesta virtual a través de la plataforma FORMS, conteniendo interrogantes relacionadas con el consumo de tabaco y problemas dentales asociados. Dado que la población de estudio era relativamente baja, se utilizó como muestra la población total para reducir el margen de error en los resultados obtenidos.



Los datos obtenidos se organizaron en una hoja de cálculo de Excel 2017 y posteriormente se analizaron empleando herramientas estadísticas del programa SPSS versión 25 para determinar si los estudiantes presentan afecciones en su salud oral asociadas al consumo de tabaco (12). Se analizó la información para conocer si la edad o género de los estudiantes influye significativamente en el consumo de tabaco y si reciben enseñanzas sobre los efectos negativos del tabaquismo en la salud oral.

RESULTADOS

De los 236 estudiantes participantes, 78 fueron hombres (33.05%) y 158 mujeres (66.95%). La distribución por semestre mostró que los 78 estudiantes masculinos se encontraban cursando séptimo semestre, mientras que de octavo a décimo semestre toda la muestra correspondía a mujeres. En cuanto a la edad, la muestra masculina se distribuyó entre 20-22 años, mientras que la femenina entre 22-25 años o más.

El análisis reveló que 17 estudiantes (7.20%) se consideraron fumadores activos, mientras que 219 (92.80%) no se consideraron como tales. Todos los fumadores activos fueron mujeres de 25 años o más cursando décimo semestre (13).

Respecto al conocimiento sobre problemas dentales asociados al tabaco, el 36.9% identificó la gingivitis como enfermedad ocasionada por el tabaquismo, el 37.7% mencionó periodontitis, el 16.9% pérdida progresiva del esmalte dental, y el 4.2% tanto aumento de caries como pérdida de dientes.

El 24.6% de la muestra presentó algún tipo de enfermedad asociada al tabaquismo, mientras que el 75.4% restante no padecía ninguna enfermedad dental relacionada. Esto indica que un 17.4% adicional de estudiantes presenta algún tipo de enfermedad bucal ocasionada por el consumo de tabaco, además de los fumadores activos declarados (14).



La gingivitis fue la afección más prevalente (26.69%), seguida de aumento de caries (16.95%), pérdida progresiva del esmalte dental (10.17%), pérdida de dientes (2.54%) y periodontitis. Los 17 estudiantes fumadores activos padecían periodontitis como enfermedad asociada al tabaquismo.

En cuanto a la frecuencia de consumo, los estudiantes que fumaban una vez a la semana presentaron periodontitis en 5.93%, dos veces a la semana en 4.66%, tres veces en 2.12%, y más de tres veces en 1.27%. El análisis del número de cigarrillos diarios mostró patrones similares de asociación con periodontitis (15).

El 69.92% de los encuestados consideraron que el tabaquismo afecta la salud oral y reciben enseñanzas sobre el tema en sus clases. Respecto a medidas para reducir el tabaquismo, el 50.42% consideró necesario reducir el consumo, el 15.68% recomendó campañas contra el consumo, y el 14.83% sugirió visitas frecuentes al odontólogo.

DISCUSIÓN

Los descubrimientos revelan una prevalencia de tabaquismo del 7.20% (72 por 1000 estudiantes), considerablemente menor a estudios previos como el de Cheesman & Suárez (2015) que encontraron 15.9% en 347 estudiantes, o Calleros y colaboradores (2013) con 12.7% en 220 estudiantes evaluados. Esta diferencia podría atribuirse a factores sociodemográficos específicos de la población estudiada (16).

La predominancia del tabaquismo en mujeres de 25 años o más contrasta con estudios como el de Cheesman & Suárez (2015), donde la edad promedio de fumadores rondaba los 20-22 años cursando quinto semestre. Esta variación refleja diferentes factores sociales y circunstancias de estrés a los que se exponen los estudiantes según su nivel académico.



La presencia de gingivitis en 26.69% de los estudiantes, aunque menor al 45.2% reportado por Valdés y colaboradores (2020), sigue siendo significativa considerando la población de estudio. El aumento de caries en 16.95% coincide con lo encontrado por De la Cruz y colaboradores (2017), quienes observaron duplicación de caries en fumadores, especialmente hombres.

La identificación de periodontitis en todos los fumadores activos confirma la fuerte asociación entre tabaquismo y enfermedad periodontal severa, respaldando la evidencia científica sobre los efectos deletéreos del tabaco en los tejidos de soporte dental. Esta correlación directa sugiere que incluso niveles bajos de consumo pueden generar consecuencias significativas en la salud periodontal.

CONCLUSIONES

Existe un nivel relativamente bajo de tabaquismo (7.20%) en los estudiantes de odontología evaluados, sin embargo, se debe considerar como señal de alerta ya que este porcentaje podría incrementarse y afectar no solo la salud oral sino desarrollar enfermedades crónicas a largo plazo.

La presencia de problemas dentales asociados al tabaquismo en 24.6% de la muestra, incluyendo estudiantes no fumadores activos, evidencia que el consumo ocasional también genera consecuencias en la salud oral. La gingivitis y periodontitis constituyen las principales afecciones identificadas.

La predominancia del tabaquismo en mujeres de mayor edad cursando semestres avanzados sugiere la necesidad de implementar programas preventivos dirigidos específicamente a este grupo demográfico. Se requiere fortalecer la educación sobre los efectos del tabaquismo en la salud oral desde los primeros semestres de la carrera.



Evaluación sistémica previa a extracción dental en pacientes que reciben antiagregantes plaquetarios
Systemic evaluation prior to dental extraction in patients receiving antiplatelet agents

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Escario J, Wilkinson A. Visibilidad del tabaquismo entre los profesores de escuela en España y asociaciones con el tabaquismo de los estudiantes: un estudio transversal. *BMJ Open*. 2018;8(1):1-7.
2. Gunes S, Mahmutoglu A, Alper M, Henkel R. Alteraciones genéticas y epigenéticas inducidas por el tabaquismo en hombres infértiles. *Wiley Andrología*. 2018;50(9):1-17.
3. WHO. World Health Organization. Tobacco control and the environment. Geneva: WHO Press; 2018.
4. Alexandridi F, Tsantila S, Pepelassi E. Dejar de fumar y respuesta al tratamiento periodontal. *Australian Dental Journal*. 2018;63(2):140-149.
5. Shuja S, Hussain, Malik S, Rizwan T, Amin M, Choudhry Z. Percepciones de los estudiantes de profesionales de la salud sobre el tabaquismo en pipa de agua y sus efectos en la salud bucal. *Journal of Ayub Medical College Abbottabad*. 2018;30(1):90-93.
6. Bobo F, Thanasekaran P, Jiju A, Joice R, Yadecha B, Alebel A. Susceptibilidad al tabaquismo y factores asociados entre los estudiantes de secundaria en el oeste de Etiopía. *BMC Research Notes*. 2018;11(1):626-631.
7. Ramoa C, Eissenberg T, Sahingur S. Aumento de la popularidad del consumo de tabaco en pipa de agua y cigarrillos electrónicos: implicaciones para la salud bucal. *Journal of Periodontal Research*. 2017;52(5):813-823.
8. Mahapatra S, Chaly PE, Mohapatra SC, Madhumitha M. Influencia de masticar tabaco en la salud bucal: un estudio transversal realizado en un hospital en Odisha. *Indian Journal of Public Health Research & Development*. 2018;62(4):282-286.
9. Gordon N, Rayner C. Prácticas de tabaquismo de estudiantes de salud dental y bucal en la Universidad de Western Cape. *SADJ: journal of the South African Dental Association*. 2010;65(7):304-308.
10. Thomas J, Kuma RV, Akhil S, Saji AM, Iype A, Antony D. Prevalencia del tabaquismo entre los estudiantes de odontología y evaluación de sus conocimientos sobre los métodos para dejar de fumar: un estudio original. *Journal of Family Medicine and Primary Care*. 2019;8(5):1562-1566.
11. OMS. Organización Mundial de la Salud. Tabaco: datos y cifras. Ginebra: OMS; 2019.
12. CDC. Centro de Control y Prevención de Enfermedades. Efectos del tabaquismo en la salud. Atlanta: CDC; 2017.
13. Cheesman S, Suárez N. Tabaquismo en estudiantes de medicina de la Universidad de San Carlos de Guatemala. *Revista Cubana de Salud Pública*. 2015;42(1):18-42.
14. Calleros Á, Arias N, Arenas J, Sánchez J. Tabaquismo en estudiantes de medicina: prevalencia y conocimiento de sus consecuencias. *Revista Médica MD*. 2013;4(3):170-173.
15. De la Cruz D, Castillo G, Cervantes A. Prevalencia de caries dental asociada a tabaquismo en una población de universitarios. *Revista ADM*. 2017;74(1):11-16.
16. Valdés S, Hernández D, Broche A, Suárez X, Francisco A, Marcial G. El tabaquismo y su asociación con la salud bucal de los adolescentes. *Acta Médica del Centro*. 2020;14(1):44-52.



Sanitas
Revista arbitrada de ciencias de la salud
Vol. 4(Especial), 121-128, 2025

Evaluación sistémica previa a extracción dental en pacientes que reciben antiagregantes plaquetarios
Systemic evaluation prior to dental extraction in patients receiving antiplatelet agents
Cynthia Carolina Proaño-Quezada
Javier Estuardo Sánchez-Sánchez
Ariel José Romero-Fernández

Derechos de autor: 2025. Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>