

Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde
ea.shirleymqc@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-0847-1038>

Daniela Margarita Mendoza-Morales
danielamm68@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0004-7421-4631>

Ruth Alexandra Ramos-Villacís
ua.ruthramos@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0002-3741-7921>

RESUMEN

Objetivo: analizar la aplicación de los métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes. **Método:** Revisión sistemática de 15 artículos. **Resultados y conclusión:** Se identificaron beneficios no contraceptivos relevantes como reducción de dismenorrea y mejoría del acné. Las formulaciones con dosis estrogénicas reducidas (15-20 µg) ofrecen equilibrio óptimo entre eficacia y efectos secundarios. El contexto ecuatoriano presenta barreras socioculturales específicas que limitan su adopción. Se concluye que estos métodos constituyen herramientas fundamentales para prevenir embarazos no planificados y preservar oportunidades educativas, requiriendo abordaje integral que considere particularidades individuales y contextuales de las adolescentes.

Descriptores: anticonceptivos; anticonceptivos femeninos; usos terapéuticos. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: To analyse the use of combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents. **Method:** Systematic review of 15 articles. **Results and conclusion:** Significant non-contraceptive benefits were identified, such as reduced dysmenorrhea and improved acne. Formulations with reduced estrogen doses (15-20 µg) offer an optimal balance between efficacy and side effects. The Ecuadorian context presents specific sociocultural barriers that limit their adoption. It is concluded that these methods are fundamental tools for preventing unplanned pregnancies and preserving educational opportunities, requiring a comprehensive approach that considers the individual and contextual characteristics of adolescents.

Descriptors: contraceptive agents; contraceptive agents female; therapeutic uses. (Source, DeCS).

Recibido: 25/09/2024. Revisado: 14/10/2024. Aprobado: 19/11/2024. Publicado: 09/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La anticoncepción hormonal combinada representa una estrategia fundamental en el ámbito de la salud reproductiva adolescente, período caracterizado por cambios biológicos y psicosociales significativos. Estos métodos, que incorporan componentes estrogénicos y progestágenos, han evolucionado considerablemente desde su introducción, ofreciendo actualmente diversas formulaciones y vías de administración adaptadas a las necesidades particulares de esta población (3).

La adolescencia constituye una etapa de especial vulnerabilidad reproductiva, donde el embarazo no planificado conlleva repercusiones sanitarias, educativas y socioeconómicas trascendentales. Peláez Mendoza señala que aproximadamente el 40% de los embarazos adolescentes en Latinoamérica son no deseados, situación que podría mitigarse mediante el acceso oportuno a métodos anticonceptivos eficaces (13). Esta realidad adquiere matices particulares en Ecuador, donde factores culturales, religiosos y educativos influyen decisivamente en la adopción de prácticas anticonceptivas, según documentan Chiliquinga y colaboradores en su análisis regional (15).

La selección del método anticonceptivo adecuado para adolescentes requiere considerar múltiples variables, en este orden, Teal y Edelman enfatizan que, además de la eficacia contraceptiva, deben valorarse aspectos como la reversibilidad, efectos secundarios, beneficios no contraceptivos y patrón de cumplimiento esperado (3). Esta aproximación integral resulta particularmente relevante en adolescentes, quienes presentan características específicas respecto a la adherencia terapéutica y percepción del riesgo.



Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde

Daniela Margarita Mendoza-Morales

Ruth Alexandra Ramos-Villacís

Los avances científicos han permitido desarrollar formulaciones con perfiles de seguridad optimizados, por lo tanto, Genazzani y colaboradores destacan que las combinaciones actuales, con dosis estrogénicas reducidas y progestágenos de última generación, ofrecen un equilibrio favorable entre eficacia contraceptiva y minimización de efectos adversos (4), esta evolución farmacológica ha contribuido significativamente a la aceptabilidad de estos métodos en población adolescente.

Se plantea como objetivo analizar la aplicación de los métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes.

MÉTODO

La población de estudio comprendió 15 artículos científicos seleccionados mediante un proceso sistemático de revisión bibliográfica. La búsqueda documental se realizó en bases de datos biomédicas de reconocido prestigio internacional: PubMed, Scopus, Web of Science, SciELO y Biblioteca Virtual en Salud, abarcando publicaciones comprendidas entre enero de 2020 y mayo de 2024.

Se emplearon términos MeSH y palabras clave específicas para la estrategia de búsqueda, incluyendo: "anticonceptivos hormonales combinados", "adolescentes", "planificación familiar", "anticoncepción hormonal", "efectos secundarios", "beneficios no contraceptivos", "adherencia terapéutica" y "salud reproductiva". Estos términos fueron combinados mediante operadores booleanos (AND, OR) para optimizar la sensibilidad y especificidad de los resultados.

RESULTADOS

La anticoncepción hormonal combinada constituye una alternativa relevante para la planificación familiar en adolescentes, considerando su eficacia y perfil de seguridad, por lo tanto, estos métodos alcanzan tasas de efectividad superiores al 99% cuando se utilizan correctamente (3). No obstante, la adherencia representa



Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde

Daniela Margarita Mendoza-Morales

Ruth Alexandra Ramos-Villacís

un desafío significativo en esta población, observándose tasas de abandono que oscilan entre 30-40% durante el primer año de uso (14).

El contexto latinoamericano, particularmente el ecuatoriano, presenta características propias respecto al acceso y utilización de estos métodos. Chiliquinga y colaboradores documentaron que, pese a la disponibilidad de anticonceptivos en el sistema sanitario público, persisten barreras socioculturales que limitan su adopción por parte de las adolescentes (15). Esta realidad contrasta con hallazgos de Peláez, quien identificó que la educación sanitaria estructurada incrementa significativamente la aceptación y continuidad de estos métodos (13).

Los beneficios no contraceptivos representan un aspecto fundamental al considerar estos métodos en adolescentes, por su parte, Curiel destaca efectos favorables como la reducción de dismenorrea, mejoría del acné y disminución del riesgo de enfermedad pélvica inflamatoria (12). Estos beneficios adquieren relevancia clínica al abordar patologías frecuentes en esta etapa vital, contribuyendo a la calidad de vida más allá del efecto anticonceptivo.

La seguridad de estos métodos ha sido ampliamente estudiada, así mismo, Brabaharan y colaboradores, mediante una revisión exhaustiva, concluyeron que los riesgos asociados son significativamente menores que los beneficios obtenidos, especialmente en población joven sin factores de riesgo cardiovascular (6). Sin embargo, Genazzani señala la importancia de una valoración individualizada, considerando antecedentes familiares y personales antes de su prescripción (4).

Los aspectos farmacológicos resultan determinantes para la selección apropiada. Bajares y Pizzi analizaron las diferentes formulaciones disponibles, destacando que las combinaciones con etinilestradiol a dosis bajas (15-20 µg) ofrecen un equilibrio adecuado entre eficacia y efectos secundarios en adolescentes (11). Esta



Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde

Daniela Margarita Mendoza-Morales

Ruth Alexandra Ramos-Villacís

consideración cobra importancia al observar que las manifestaciones adversas constituyen la principal causa de abandono en este grupo etario.

Las manifestaciones orales asociadas al uso de anticonceptivos hormonales, documentadas por Rojo y colaboradores, incluyen alteraciones en la microbiota y cambios en el tejido gingival (2), por lo tanto, la necesidad de un abordaje multidisciplinario, incorporando la valoración odontológica periódica en usuarias de estos métodos, en consecuencia, el rechazo a la anticoncepción hormonal representa un fenómeno complejo, Le Guen identificó que las preocupaciones sobre efectos secundarios, junto con la percepción de "artificialidad", constituyen las principales razones de rechazo en países occidentales (8), esta realidad plantea la necesidad de estrategias comunicativas que aborden estos temores desde una perspectiva científica y respetuosa.

Por otro lado, los métodos basados en el conocimiento de la fertilidad, analizados por Simmons y Jennings, representan alternativas no hormonales con aceptación variable entre adolescentes (5). Sin embargo, su efectividad depende significativamente de la disciplina y comprensión del método, aspectos que pueden resultar desafiantes en esta etapa vital.

En otro contexto de género, la investigación en anticoncepción masculina avanza paulatinamente. Long y colaboradores describen progresos en el desarrollo de métodos hormonales y no hormonales para varones (1), mientras que Abbe y Page analizan las barreras socioculturales que limitan su aceptación (7). Mariani profundiza en alternativas no hormonales dirigidas a la motilidad espermática, ampliando el horizonte de posibilidades anticonceptivas (9).

La transición perimenopáusica, aunque distante de la adolescencia, ofrece perspectivas valiosas sobre el manejo hormonal a largo plazo, por su parte, Troia y colaboradores destacan la importancia del seguimiento prolongado en usuarias de



Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde

Daniela Margarita Mendoza-Morales

Ruth Alexandra Ramos-Villacís

anticoncepción hormonal (10), aspecto relevante al considerar la continuidad de estos métodos desde la adolescencia hasta etapas posteriores.

CONCLUSIÓN

Los métodos anticonceptivos hormonales combinados representan un pilar fundamental en la planificación familiar de nuestras adolescentes ecuatorianas, brindando no solo alta eficacia contraceptiva sino también ventajas adicionales significativas para este grupo vulnerable. Su correcta implementación, sustentada en una valoración clínica y seguimiento profesional permanente, contribuye decisivamente a prevenir embarazos no deseados, disminuir la morbilidad materna juvenil y salvaguardar oportunidades educativas en esta etapa fundamental. La evidencia científica contemporánea avala su seguridad cuando se prescriben considerando las particularidades de cada paciente adolescente, mientras que sus beneficios adicionales como normalización de ciclos menstruales, mejoría de manifestaciones acnéicas y alivio de dolor menstrual constituyen ventajas especialmente apreciadas en nuestras jóvenes. Sin embargo, su efectividad real depende fundamentalmente de procesos educativos que desmitifiquen creencias erróneas y superen barreras socioculturales propias de nuestro contexto, fomentando decisiones conscientes y autonomía progresiva en salud sexual y reproductiva, aspectos esenciales para garantizar el ejercicio pleno de derechos durante la adolescencia en nuestra realidad ecuatoriana.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la Dirección de Investigación de UNIANDES.



REFERENCIAS

1. Long JE, Lee MS, Blithe DL. Update on Novel Hormonal and Nonhormonal Male Contraceptive Development. *J Clin Endocrinol Metab.* 2021;106(6):e2381-e2392. doi:10.1210/clinem/dgab034
2. Rojo MG, Lloret MRP, Gironés JG. Oral manifestations in women using hormonal contraceptive methods: a systematic review. *Clin Oral Investig.* 2024;28(3):184. Published 2024 Mar 1. doi:10.1007/s00784-024-05573-x
3. Teal S, Edelman A. Contraception Selection, Effectiveness, and Adverse Effects: A Review. *JAMA.* 2021;326(24):2507-2518. doi:10.1001/jama.2021.21392
4. Genazzani AR, Fidecicchi T, Arduini D, Giannini A, Simoncini T. Hormonal and natural contraceptives: a review on efficacy and risks of different methods for an informed choice. *Gynecol Endocrinol.* 2023;39(1):2247093. doi:10.1080/09513590.2023.2247093
5. Simmons RG, Jennings V. Fertility awareness-based methods of family planning. *Best Pract Res Clin Obstet Gynaecol.* 2020;66:68-82. doi:10.1016/j.bpobgyn.2019.12.003
6. Brabaharan S, Veettil SK, Kaiser JE, et al. Association of Hormonal Contraceptive Use With Adverse Health Outcomes: An Umbrella Review of Meta-analyses of Randomized Clinical Trials and Cohort Studies. *JAMA Netw Open.* 2022;5(1):e2143730. Published 2022 Jan 4. doi:10.1001/jamanetworkopen.2021.43730
7. Abbe CR, Page ST, Thirumalai A. Male Contraception. *Yale J Biol Med.* 2020;93(4):603-613. Published 2020 Sep 30.
8. Le Guen M, Schantz C, Régnier-Loilier A, de La Rochebrochard E. Reasons for rejecting hormonal contraception in Western countries: A systematic review. *Soc Sci Med.* 2021;284:114247. doi:10.1016/j.socscimed.2021.114247
9. Mariani NAP, Silva JV, Fardilha M, Silva EJR. Advances in non-hormonal male contraception targeting sperm motility. *Hum Reprod Update.* 2023;29(5):545-569. doi:10.1093/humupd/dmad008
10. Troia L, Martone S, Morgante G, Luisi S. Management of perimenopause disorders: hormonal treatment. *Gynecol Endocrinol.* 2021;37(3):195-200. doi:10.1080/09513590.2020.1852544



Métodos anticonceptivos hormonales combinados como método de planificación familiar en adolescentes

Combined hormonal contraceptives as a method of family planning in adolescents

Shirley Marjorie Quispe-Campoverde

Daniela Margarita Mendoza-Morales

Ruth Alexandra Ramos-Villacís

11. Bajares de Lilue Mariella, Pizzi La Veglia Rita. Consenso Anticoncepción Hormonal. Actualización 2023. Capítulo 2. Aspectos farmacológicos de la anticoncepción hormonal. Rev Obstet Ginecol Venez [Internet]. 2024;84(Suppl 1): 5-26. Disponible en: <https://doi.org/10.51288/0084s102>
12. Curiel María Auxiliadora. Consenso Anticoncepción Hormonal. Actualización 2023. Capítulo 7. Beneficios no contraceptivos de la anticoncepción hormonal [Consensus on Hormonal Contraception: 2023 Update. Chapter 7. What are the beneficial effects of Hormonal Contraception?]. Rev Obstet Ginecol Venez [Internet]. 2024 ; 84(Suppl1):128-144. Disponible en: <https://doi.org/10.51288/0084s107>
13. Peláez Mendoza Jorge. El uso de métodos anticonceptivos en la adolescencia [The use of contraceptive methods in adolescence]. Rev Cubana Obstet Ginecol [Internet]. 2016;42(1).
14. Niño-Avenida Carlos Alberto, Vargas-Rodríguez Ledmar Jovanny, González-Jiménez Nubia Mercedes. Abandono, cambio o falla de los anticonceptivos hormonales en población universitaria [Dropout, change or therapeutic failure to hormonal contraception in university women]. Ginecol. obstet. Méx. [revista en la Internet]. 2019;87(8): 499-505.
15. Chilinguina Amaya JA, Salazar Montero PB, Riofrio García SY, Loaiza Maldonado DJ. Use of contraceptive methods among young people in Latin America: A contribution from Ecuador. Rev San Gregorio. 2021;1(45):158-73. doi:10.36097/rsan.v0i45.1439

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>