



Miomas uterinos. Revisión sistemática

Uterine fibroids. Systematic review

Daniel Manuel Guarnizo-Gómez
ma.danielmagg76@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0004-9265-8842>

Fausto Alejandro Morales-Galarza
ua.faustomg37@uniandes.edu.ec
Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0007-4576-6420>

Silvia del Pilar Nuñez-Arroba
ua.docentespna@uniandes.edu.ec
Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0008-3002-5686>

RESUMEN

Objetivo: analizar los Miomas uterinos. **Método:** Revisión sistemática. **Resultados y conclusión:** Los miomas uterinos representan una condición ginecológica prevalente con un impacto significativo en la calidad de vida de las mujeres, especialmente en edad reproductiva. Los avances recientes en el diagnóstico, manejo y comprensión de su etiología han permitido desarrollar estrategias más personalizadas y menos invasivas, mejorando los resultados clínicos y la calidad de vida de las pacientes. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con la heterogeneidad de los miomas, la elección del tratamiento óptimo y las disparidades en el acceso a la atención médica.

Descriptor: fibroma; ovario; genitales femeninos. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse uterine fibroids. **Method:** Systematic review. **Results and conclusion:** Uterine fibroids represent a prevalent gynaecological condition with a significant impact on the quality of life of women, especially those of reproductive age. Recent advances in the diagnosis, management and understanding of their aetiology have allowed for the development of more personalised and less invasive strategies, improving clinical outcomes and the quality of life of patients. However, challenges persist related to the heterogeneity of fibroids, the choice of optimal treatment and disparities in access to medical care.

Descriptors: fibroma; ovary; genitalia female. (Source, DeCS).

Recibido: 25/09/2024. Revisado: 14/10/2024. Aprobado: 19/11/2024. Publicado: 09/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Los miomas uterinos, también conocidos como leiomiomas, son tumores benignos que se desarrollan a partir del músculo liso del útero y representan una de las patologías ginecológicas más frecuentes en mujeres en edad reproductiva. Se estima que hasta el 70-80% de las mujeres desarrollarán miomas en algún momento de su vida, aunque no todas presentarán síntomas (1). Estos tumores pueden variar en tamaño, número y localización, lo que influye directamente en la severidad de los síntomas, que incluyen sangrado uterino anormal, dolor pélvico y problemas de fertilidad (3).

La etiología de los miomas es multifactorial, involucrando factores genéticos, hormonales y ambientales. En particular, las hormonas sexuales, como el estrógeno y la progesterona, desempeñan un papel clave en su desarrollo y crecimiento. Además, se ha identificado que factores como la obesidad, la dieta y el estilo de vida pueden influir en su aparición y progresión (2). A pesar de su alta prevalencia, los mecanismos exactos que subyacen a la formación de los miomas aún no se comprenden completamente, lo que resalta la necesidad de investigaciones adicionales.

Esta revisión sistemática tiene como objetivo analizar los Miomas uterinos.

MÉTODO

Se siguió un enfoque estructurado basado en las directrices del método PRISMA.

La población de 15 artículos científicos. Los términos de búsqueda incluyeron combinaciones de palabras clave como: "uterine fibroids", "leiomyomas", "management", "treatment", "pathogenesis", "diagnosis", y "quality of life". Se aplicaron filtros para incluir únicamente artículos en inglés y español, publicados en revistas revisadas por pares.



RESULTADOS

Los miomas uterinos representan una de las patologías ginecológicas más comunes en mujeres en edad reproductiva, con un impacto significativo en la calidad de vida y la salud reproductiva. La revisión sistemática realizada permite identificar avances recientes en el diagnóstico, manejo y comprensión de los factores etiológicos de esta condición. En cuanto al diagnóstico, se han desarrollado estrategias más precisas y menos invasivas, como el uso de técnicas de imagen avanzadas y biomarcadores específicos, que permiten una mejor caracterización de los miomas y su impacto clínico (1, 3). Estas herramientas son fundamentales para personalizar el tratamiento y evitar intervenciones innecesarias.

El manejo de los miomas uterinos ha evolucionado significativamente en los últimos años. Las terapias médicas, como el uso de moduladores selectivos de los receptores de progesterona y agonistas de GnRH en combinación con terapia hormonal de respaldo, han demostrado ser efectivas para el control de los síntomas y la reducción del tamaño de los miomas (9, 10, 11). En particular, el relugolix y el linzagolix han mostrado resultados prometedores en ensayos clínicos recientes, mejorando tanto los síntomas como la calidad de vida de las pacientes (9, 10, 15). Sin embargo, es importante considerar los efectos secundarios y la necesidad de un manejo a largo plazo.

Por otro lado, las opciones quirúrgicas, como la miomectomía y la embolización de arterias uterinas, siguen siendo alternativas viables para mujeres que desean preservar su fertilidad o evitar una histerectomía (12, 13). La elección del tratamiento debe basarse en las características individuales de la paciente, incluyendo la severidad de los síntomas, el deseo de fertilidad futura y las comorbilidades asociadas.

En términos de etiología, se ha avanzado en la comprensión de los factores genéticos, hormonales y ambientales que contribuyen al desarrollo de los miomas.



Estudios recientes han destacado el papel de la dieta y la nutrición en la patogénesis de los miomas, sugiriendo que ciertos patrones dietéticos pueden influir en su desarrollo y progresión (2, 6). Asimismo, se ha identificado una relación entre el perfil lipídico alterado y la recurrencia de los miomas, lo que abre nuevas líneas de investigación para estrategias preventivas (14).

CONCLUSIÓN

Los miomas uterinos representan una condición ginecológica prevalente con un impacto significativo en la calidad de vida de las mujeres, especialmente en edad reproductiva. Los avances recientes en el diagnóstico, manejo y comprensión de su etiología han permitido desarrollar estrategias más personalizadas y menos invasivas, mejorando los resultados clínicos y la calidad de vida de las pacientes. Sin embargo, persisten desafíos relacionados con la heterogeneidad de los miomas, la elección del tratamiento óptimo y las disparidades en el acceso a la atención médica.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la Dirección de Investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Ahmad A, Kumar M, Bhoi NR, et al. Diagnosis and management of uterine fibroids: current trends and future strategies. *J Basic Clin Physiol Pharmacol*. 2023;34(3):291-310. Published 2023 Mar 30. doi:10.1515/jbcpp-2022-0219
2. Tinelli A, Vinciguerra M, Malvasi A, Andjić M, Babović I, Sparić R. Uterine Fibroids and Diet. *Int J Environ Res Public Health*. 2021;18(3):1066. Published 2021 Jan 25. doi:10.3390/ijerph18031066
3. Yang Q, Ciebiera M, Bariani MV, et al. Comprehensive Review of Uterine Fibroids: Developmental Origin, Pathogenesis, and Treatment [published correction appears in *Endocr Rev*. 2022 Jul 13;43(4):761. doi:



- 10.1210/endrev/bnac007.] [published correction appears in Endocr Rev. 2022 Jul 13;43(4):762. doi: 10.1210/endrev/bnac006.]. Endocr Rev. 2022;43(4):678-719. doi:10.1210/endrev/bnac039
4. Giuliani E, As-Sanie S, Marsh EE. Epidemiology and management of uterine fibroids. *Int J Gynaecol Obstet.* 2020;149(1):3-9. doi:10.1002/ijgo.13102
 5. Dolmans MM, Petraglia F, Catherino WH, Donnez J. Pathogenesis of uterine fibroids: current understanding and future directions. *Fertil Steril.* 2024;122(1):6-11. doi:10.1016/j.fertnstert.2024.02.048
 6. Krzyżanowski J, Paszkowski T, Woźniak S. The Role of Nutrition in Pathogenesis of Uterine Fibroids. *Nutrients.* 2023;15(23):4984. Published 2023 Dec 1. doi:10.3390/nu15234984
 7. Vannuccini S, Petraglia F, Carmona F, Calaf J, Chapron C. The modern management of uterine fibroids-related abnormal uterine bleeding. *Fertil Steril.* 2024;122(1):20-30. doi:10.1016/j.fertnstert.2024.04.041
 8. Marsh EE, Wegienka G, Williams DR. Uterine Fibroids. *JAMA.* 2024;331(17):1492-1493. doi:10.1001/jama.2024.0447
 9. Al-Hendy A, Lukes AS, Poindexter AN 3rd, et al. Long-term Relugolix Combination Therapy for Symptomatic Uterine Leiomyomas. *Obstet Gynecol.* 2022;140(6):920-930. doi:10.1097/AOG.0000000000004988
 10. Donnez J, Taylor HS, Stewart EA, et al. Linzagolix with and without hormonal add-back therapy for the treatment of symptomatic uterine fibroids: two randomised, placebo-controlled, phase 3 trials. *Lancet.* 2022;400(10356):896-907. doi:10.1016/S0140-6736(22)01475-1
 11. Al-Hendy A, Lukes AS, Poindexter AN 3rd, et al. Treatment of Uterine Fibroid Symptoms with Relugolix Combination Therapy. *N Engl J Med.* 2021;384(7):630-642. doi:10.1056/NEJMoa2008283
 12. Daniels J, Middleton LJ, Cheed V, et al. Uterine artery embolisation versus myomectomy for premenopausal women with uterine fibroids wishing to avoid hysterectomy: the FEMME RCT. *Health Technol Assess.* 2022;26(22):1-74. doi:10.3310/ZDEG6110
 13. Rana D, Wu O, Cheed V, et al. Uterine artery embolisation or myomectomy for women with uterine fibroids wishing to avoid hysterectomy: a cost-utility analysis of the FEMME trial. *BJOG.* 2021;128(11):1793-1802. doi:10.1111/1471-0528.16781
 14. Tonoyan NM, Chagovets VV, Starodubtseva NL, et al. Alterations in lipid profile upon uterine fibroids and its recurrence. *Sci Rep.* 2021;11(1):11447. Published 2021 Jun 1. doi:10.1038/s41598-021-89859-0
 15. Stewart EA, Lukes AS, Venturella R, et al. Quality of life with relugolix combination therapy for uterine fibroids: LIBERTY randomized trials. *Am J Obstet Gynecol.* 2023;228(3):320.e1-320.e11. doi:10.1016/j.ajog.2022.11.1278



Sanitas
Revista arbitrada de ciencias de la salud
Vol. 3(Medicina Ambato UNIANDES), 90-95, 2024
Miomas uterinos. Revisión sistemática
Uterine fibroids. Systematic review
Daniel Manuel Guarnizo-Gómez
Fausto Alejandro Morales-Galarza
Silvia del Pilar Nuñez-Arroba

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>