



Explorando los determinantes sociales de la salud. Revisión sistemática Exploring the social determinants of health. Systematic review

Ariana Johanna Palacios-Pérez
arianapp95@uniandes.edu.ec
Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-6161-8094>

Andrea Maribel Taco-López
ma.andreamtl24@uniandes.edu.ec
Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0009-0729-2257>

RESUMEN

Objetivo: describir los determinantes sociales de la salud. **Método:** Revisión sistemática. **Resultados y conclusión:** Los determinantes sociales de la salud desempeñan un papel crucial en la configuración de la salud y el bienestar de las personas, al estar profundamente influenciados por factores sociales, económicos, ambientales y políticos. La literatura revisada resalta la importancia de abordar las desigualdades estructurales y promover la equidad como principios fundamentales en la salud pública.

Descriptores: factores epidemiológicos; mortalidad; mecanismos de evaluación de la atención de salud. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to describe the social determinants of health. **Method:** Systematic review. **Results and conclusion:** The social determinants of health play a crucial role in shaping people's health and well-being, as they are profoundly influenced by social, economic, environmental and political factors. The literature reviewed highlights the importance of addressing structural inequalities and promoting equity as fundamental principles in public health.

Descriptors: epidemiologic factors; mortality; health care evaluation mechanisms. (Source, DeCS).

Recibido: 25/09/2024. Revisado: 14/10/2024. Aprobado: 19/11/2024. Publicado: 09/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

Los determinantes sociales de la salud (DSS) son factores sociales, económicos y ambientales que influyen de manera significativa en la salud de las personas y las comunidades. Estos determinantes abarcan desde las condiciones de vida y trabajo hasta el acceso a servicios de salud, la educación y las redes de apoyo social. En las últimas décadas, se ha reconocido que las desigualdades en salud no solo son el resultado de factores biológicos o individuales, sino que están profundamente arraigadas en las estructuras sociales y económicas que moldean las oportunidades de vida de las personas (1).

Por lo tanto, esta revisión sistemática tiene como objetivo describir los determinantes sociales de la salud.

MÉTODO

Se siguió un enfoque estructurado basado en las directrices del método PRISMA.

La población fue de 15 artículos científicos. La búsqueda se llevó a cabo en bases de datos científicas reconocidas, incluyendo PubMed, Scopus y Web of Science, utilizando términos como "determinantes sociales de la salud", "equidad en salud", "desigualdades en salud" y "salud pública"

RESULTADOS

El modelo de Dahlgren y Whitehead sigue siendo un marco fundamental para analizar los DSS, este modelo destaca la interacción entre factores individuales, sociales y estructurales, proporcionando una base sólida para estudiar las desigualdades en salud. Sin embargo, es importante señalar que su enfoque estático ha sido criticado por no capturar completamente las dinámicas sociales y políticas que perpetúan las inequidades. Por lo tanto, se hace evidente la necesidad



de enfoques más adaptativos y contextuales que respondan a las realidades cambiantes de las sociedades actuales (1).

Por otro lado, la influencia de los DSS en enfermedades específicas, como las cardiovasculares, el cáncer y el asma, está ampliamente documentada. Por ejemplo, se ha demostrado que factores como la pobreza, la inseguridad alimentaria y el acceso desigual a la atención médica contribuyen significativamente a la carga de enfermedades cardiovasculares (2). Asimismo, las intervenciones de detección de cáncer, aunque efectivas en términos generales, a menudo no abordan adecuadamente las disparidades sociales, lo que limita su impacto en poblaciones vulnerables (6). De manera similar, en el caso del asma infantil, los DSS, como la vivienda y el acceso a servicios de salud, tienen un impacto en la gestión de esta enfermedad, especialmente en comunidades desfavorecidas (14). En el ámbito quirúrgico, también se observa cómo los DSS afectan los resultados de las intervenciones. Factores como el nivel socioeconómico y el acceso a servicios especializados influyen directamente en la calidad del cuidado recibido, lo que refuerza la necesidad de integrar los DSS en la planificación y provisión de servicios de salud (11).

Asimismo, la educación y las conexiones sociales emergen como determinantes clave en la salud. Por un lado, el nivel educativo y el contexto en el que se adquiere tienen un impacto directo en los resultados de salud, ya que una mayor educación suele estar asociada con mejores condiciones de vida y acceso a recursos (5). Por otro lado, la conexión social actúa como un factor protector frente a diversas enfermedades, ya que fomenta el bienestar emocional y reduce el riesgo de aislamiento, lo que tiene implicaciones positivas para la salud física y mental (8). En este sentido, resulta fundamental implementar políticas que promuevan tanto la educación como la cohesión social, especialmente en comunidades marginadas.



En relación con la equidad en salud, este tema es recurrente en los estudios revisados, los esfuerzos de Healthy People 2030 buscan abordar los DSS desde una perspectiva de equidad, estableciendo metas claras para reducir las disparidades en salud (4), el concepto de "determinantes morales de la salud" subraya la responsabilidad ética de las sociedades para reducir las desigualdades, lo que implica un compromiso colectivo para garantizar el acceso equitativo a los recursos de salud (10). En esta misma línea, se ha señalado que la equidad debe ser un principio rector en la investigación y las políticas de salud, ya que sin ella es imposible lograr avances sostenibles en la salud pública (12).

Por otra parte, los determinantes geopolíticos y ambientales también desempeñan un papel importante en la configuración de la salud. En este sentido, se ha destacado cómo las políticas internacionales, los conflictos y las migraciones afectan la salud global, lo que pone de manifiesto la necesidad de enfoques más integrales y colaborativos a nivel internacional (15). Asimismo, los determinantes ambientales y sociales de la salud bucal, como la contaminación y el acceso desigual a servicios odontológicos, contribuyen a disparidades significativas en la salud oral, lo que resalta la importancia de considerar estos factores en las políticas de salud pública (7).

A pesar de los avances logrados, persisten importantes desafíos y lagunas en el conocimiento, aún se necesita comprender mejor cómo los DSS interactúan con factores biológicos y psicológicos, lo que podría ofrecer una visión más completa de su impacto en la salud (9), es fundamental integrar estrategias para abordar los DSS en la práctica clínica, asegurando que las intervenciones sean efectivas y sostenibles (13), se ha sugerido repensar los enfoques actuales para capturar la complejidad de los DSS en contextos diversos, lo que requiere un enfoque interdisciplinario y adaptado a las realidades locales (3).



CONCLUSIÓN

Los determinantes sociales de la salud desempeñan un papel crucial en la configuración de la salud y el bienestar de las personas, al estar profundamente influenciados por factores sociales, económicos, ambientales y políticos. La literatura revisada resalta la importancia de abordar las desigualdades estructurales y promover la equidad como principios fundamentales en la salud pública. Sin embargo, para lograr avances significativos, es necesario adoptar enfoques integrales que combinen investigación, políticas públicas y acción comunitaria, adaptándose a las realidades locales y globales.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la Dirección de Investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Dahlgren G, Whitehead M. The Dahlgren-Whitehead model of health determinants: 30 years on and still chasing rainbows. *Public Health*. 2021;199:20-24. doi:10.1016/j.puhe.2021.08.009
2. Powell-Wiley TM, Baumer Y, Baah FO, et al. Social Determinants of Cardiovascular Disease. *Circ Res*. 2022;130(5):782-799. doi:10.1161/CIRCRESAHA.121.319811
3. Frank J, Abel T, Campostrini S, Cook S, Lin VK, McQueen DV. The Social Determinants of Health: Time to Re-Think?. *Int J Environ Res Public Health*. 2020;17(16):5856. Published 2020 Aug 12. doi:10.3390/ijerph17165856
4. Gómez CA, Kleinman DV, Pronk N, et al. Addressing Health Equity and Social Determinants of Health Through Healthy People 2030. *J Public Health Manag Pract*. 2021;27(Suppl 6):S249-S257. doi:10.1097/PHH.0000000000001297
5. Suiter SV, Meadows ML. Educational Attainment and Educational Contexts as Social Determinants of Health. *Prim Care*. 2023;50(4):579-589. doi:10.1016/j.pop.2023.04.007



6. Korn AR, Walsh-Bailey C, Correa-Mendez M, et al. Social determinants of health and US cancer screening interventions: A systematic review. *CA Cancer J Clin.* 2023;73(5):461-479. doi:10.3322/caac.21801
7. de Abreu MHNG, Cruz AJS, Borges-Oliveira AC, Martins RC, Mattos FF. Perspectives on Social and Environmental Determinants of Oral Health. *Int J Environ Res Public Health.* 2021;18(24):13429. Published 2021 Dec 20. doi:10.3390/ijerph182413429
8. Holt-Lunstad J. Social Connection as a Public Health Issue: The Evidence and a Systemic Framework for Prioritizing the "Social" in Social Determinants of Health. *Annu Rev Public Health.* 2022;43:193-213. doi:10.1146/annurev-publhealth-052020-110732
9. Fagundes CP, Wu-Chung EL, Christian LM. Special Issue: Social Determinants of Health: What we still need to know. *Psychoneuroendocrinology.* 2022;140:105713. doi:10.1016/j.psyneuen.2022.105713
10. Berwick DM. The Moral Determinants of Health. *JAMA.* 2020;324(3):225-226. doi:10.1001/jama.2020.11129
11. Diaz A, Pawlik TM. Social determinants of health and surgical care. *Curr Probl Surg.* 2023;60(4):101300. doi:10.1016/j.cpsurg.2023.101300
12. Brooks Carthon JM, Perez GA, Brawner BM. Health equity and social determinants of health. *Res Nurs Health.* 2022;45(2):139-141. doi:10.1002/nur.22222
13. Edward J. Addressing the Social Determinants of Health Equity. *Am J Nurs.* 2023;123(7):15. doi:10.1097/01.NAJ.0000944896.53423.16
14. Federico MJ, McFarlane AE 2nd, Szeffler SJ, Abrams EM. The Impact of Social Determinants of Health on Children with Asthma. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2020;8(6):1808-1814. doi:10.1016/j.jaip.2020.03.028
15. Persaud A, Bhugra D, Valsraj K, Bhavsar V. Understanding geopolitical determinants of health. *Bull World Health Organ.* 2021;99(2):166-168. doi:10.2471/BLT.20.254904

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)
<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>