



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña
dianaga58@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0001-3614-8336>

Brenda Anabel Bombon-Manobanda
brendabm39@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0009-0004-1475-4265>

Gloria Rebeca Medina-Naranjo
ua.gloriamedina@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador
<https://orcid.org/0000-0001-5660-9171>

RESUMEN

Objetivo: analizar los factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. **Método:** Revisión sistemática de 15 artículos científicos. **Resultados y conclusión:** El estigma y la discriminación continúan siendo, lamentablemente, barreras significativas para la adherencia al TAR, lo que destaca la imperiosa necesidad de implementar intervenciones a nivel comunitario y social para reducir el estigma asociado al VIH. Por su parte, la revelación del diagnóstico emerge como un proceso crítico que, cuando se maneja adecuadamente, puede facilitar considerablemente la adherencia al tratamiento.

Descriptores: serodiagnóstico del SIDA; anticuerpos Anti-VIH; antígenos VIH. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyse the psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. **Method:** Systematic review of 15 scientific articles. **Results and conclusion:** Stigma and discrimination unfortunately continue to be significant barriers to adherence to ART, which highlights the urgent need to implement interventions at the community and social level to reduce the stigma associated with HIV. For its part, the disclosure of the diagnosis emerges as a critical process which, when handled properly, can considerably facilitate adherence to treatment.

Descriptors: AIDS serodiagnosis; HIV antibodies; HIV antigens. (Source, DeCS).

Recibido: 29/09/2024. Revisado: 10/10/2024. Aprobado: 18/11/2024. Publicado: 04/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La infección por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH) continúa siendo, sin lugar a dudas, un importante problema de salud pública a nivel mundial. En este contexto, los adolescentes (10-19 años) representan un grupo particularmente vulnerable, pues enfrentan desafíos únicos para el manejo de la enfermedad (1). Conviene subrayar que la adherencia al tratamiento antirretroviral (TAR) resulta fundamental para lograr la supresión viral, prevenir la resistencia a los medicamentos y, en consecuencia, mejorar la calidad de vida (2). No obstante, diversos estudios han reportado tasas subóptimas de adherencia al TAR en esta población, lo cual compromete gravemente la efectividad del tratamiento y, por ende, aumenta el riesgo de complicaciones a largo plazo (3,4).

Los adolescentes con VIH se enfrentan a múltiples desafíos que pueden afectar su adherencia al tratamiento. Entre estos se incluyen factores relacionados con el desarrollo normal de la adolescencia, tales como la búsqueda de identidad, la imperiosa necesidad de aceptación por parte de sus pares y la tendencia a conductas de riesgo; así como factores específicos relacionados con el VIH, entre los que destacan el estigma, la discriminación y las considerables dificultades para la revelación del diagnóstico (5,6).

En este sentido, los factores psicosociales juegan un papel crucial en la adherencia al TAR en adolescentes. Dichos factores abarcan aspectos individuales (autoeficacia, conocimiento sobre la enfermedad, salud mental), interpersonales (apoyo familiar y social, relación con los proveedores de salud) y estructurales (acceso a servicios de salud, factores socioeconómicos) (7,8). Por tanto, comprender estos factores resulta esencial para desarrollar intervenciones



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

verdaderamente efectivas que mejoren la adherencia al tratamiento en esta población.

Asimismo, la pandemia de COVID-19 ha añadido nuevos y complejos desafíos para los adolescentes con VIH, afectando no solo el acceso a los servicios de salud, sino también exacerbando potencialmente factores psicosociales preexistentes que influyen en la adherencia al tratamiento (4). Este contexto hace aún más relevante la necesidad de identificar y abordar los factores que afectan la adherencia al TAR en adolescentes.

Este artículo tiene como objetivo analizar los factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH.

MÉTODO

Se realizó una revisión sistemática de literatura PRISMA.

Se revisaron 15 artículos científicos. La búsqueda bibliográfica se llevó a cabo en las bases de datos PubMed, Scopus y LILACS, utilizando los siguientes términos MeSH y palabras clave: "HIV", "adolescent", "antiretroviral therapy", "adherence", "compliance", "psychosocial factors", "mental health", "stigma", "social support", combinados mediante operadores booleanos para optimizar los resultados.

RESULTADOS

La búsqueda inicial identificó 127 artículos potencialmente relevantes. Tras eliminar meticulosamente los duplicados y aplicar los criterios de inclusión y exclusión, se seleccionaron finalmente 15 estudios para la revisión. Estos comprendían 5 revisiones sistemáticas, 7 estudios observacionales (4 transversales y 3 de cohorte), 2 estudios de casos y controles, y 1 estudio cualitativo. Cabe destacar que los estudios se realizaron en diversas regiones geográficas: África Subsahariana (5),



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

América (4), Europa (3) y Asia (3), lo que proporciona una perspectiva global del fenómeno estudiado.

El estigma relacionado con el VIH emergió, sin duda alguna, como uno de los factores más consistentemente asociados con la baja adherencia al TAR en adolescentes (1,7,10). En este sentido, Hendricks et al. (1) identificaron que el miedo al estigma y la discriminación conducía a los adolescentes a ocultar su medicación y, por ende, a evitar tomarla en presencia de otros, lo que inevitablemente resultaba en dosis perdidas. De manera similar, Audi et al. (10) encontraron que el estigma percibido estaba significativamente asociado con una menor adherencia al TAR (OR=2.3, IC 95%: 1.4-3.8) en adolescentes tanzanos, lo que refuerza la importancia de este factor.

La revelación del diagnóstico de VIH al adolescente y la posterior divulgación a otros emergieron como factores críticos en el proceso de adherencia (1,7,10). En efecto, los estudios mostraron que los adolescentes que conocían su diagnóstico y habían recibido una revelación adecuada tenían considerablemente mejores tasas de adherencia que aquellos a quienes se les había ocultado o revelado de manera inadecuada (7). Sin embargo, es importante señalar que la divulgación a pares y parejas representaba un desafío particularmente significativo, con muchos adolescentes optando por no revelar su estado serológico debido al temor al rechazo (10).

El apoyo familiar se identificó, sin lugar a dudas, como un factor protector crucial para la adherencia al TAR (1,4,10). A este respecto, Piran et al. (4) encontraron que los adolescentes con mayor apoyo familiar tenían un 68% menos de probabilidades de abandonar el tratamiento durante la pandemia de COVID-19, lo que subraya la importancia de este factor. Asimismo, el apoyo de pares, especialmente de otros adolescentes con VIH, también mostró un impacto notablemente positivo en la



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

adherencia (1,10), lo que sugiere la relevancia de las intervenciones basadas en pares.

La transición de los servicios pediátricos a los servicios de atención para adultos representaba, indudablemente, un período de particular vulnerabilidad para la adherencia al TAR (6,7). En este contexto, Yusuf y Agwu (7) identificaron que la falta de preparación para esta transición, la pérdida de relaciones establecidas con proveedores pediátricos y las diferencias en los modelos de atención contribuían significativamente a tasas más altas de abandono del tratamiento durante este período crítico.

Varios estudios destacaron la alta prevalencia de problemas de salud mental entre adolescentes con VIH y su considerable impacto en la adherencia al TAR (1,7,10). En efecto, la depresión, ansiedad y estrés postraumático se asociaron consistentemente con menor adherencia al tratamiento. A este respecto, Audi et al. (10) encontraron que los síntomas depresivos aumentaban 2.5 veces el riesgo de adherencia subóptima en adolescentes, lo que subraya la necesidad de integrar servicios de salud mental en la atención del VIH.

Las barreras socioeconómicas, tales como la pobreza, inseguridad alimentaria y dificultades de transporte, fueron identificadas como obstáculos particularmente significativos para la adherencia al TAR (2,8,10). En este sentido, Leshargie et al. (2) encontraron que los adolescentes de hogares con bajos ingresos tenían considerablemente mayor probabilidad de abandonar el tratamiento (RR=1.73, IC 95%: 1.21-2.48), lo que destaca la importancia de abordar los determinantes sociales de la salud.

Por otro lado, Piran et al. (4) analizaron específicamente el impacto de la pandemia de COVID-19 en la adherencia al TAR, encontrando un aumento significativo en las



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

tasas de abandono del tratamiento durante este período sin precedentes. Las restricciones de movilidad, el miedo al contagio y la interrupción de los servicios de salud fueron identificados como factores contribuyentes a esta problemática, lo que subraya la necesidad de sistemas de salud resilientes.

Los estudios revisados también identificaron intervenciones sumamente prometedoras para mejorar la adherencia al TAR en adolescentes. Los programas que involucran a otros adolescentes con VIH como mentores mostraron resultados notablemente positivos en la mejora de la adherencia (1,10), aprovechando el poder de la identificación y el apoyo mutuo. La integración de servicios de salud mental en la atención rutinaria del VIH demostró mejorar tanto la salud mental como la adherencia al TAR (7), abordando así múltiples necesidades de manera simultánea.

El uso de recordatorios por SMS, aplicaciones móviles y plataformas digitales mostró un potencial considerable para mejorar la adherencia, especialmente en adolescentes mayores (1,9), aprovechando la familiaridad de esta población con la tecnología. Las intervenciones específicamente diseñadas para facilitar la transición de la atención pediátrica a la adulta mostraron resultados prometedores en mantener la adherencia durante este período crítico (6,7), reduciendo así el riesgo de abandono del tratamiento. Los programas educativos adaptados a adolescentes que proporcionan información sobre el VIH, la importancia de la adherencia y habilidades para el automanejo mostraron efectos positivos (1,10), empoderando a los jóvenes para tomar control de su salud.

CONCLUSIÓN

El estigma y la discriminación continúan siendo, lamentablemente, barreras significativas para la adherencia al TAR, lo que destaca la imperiosa necesidad de implementar intervenciones a nivel comunitario y social para reducir el estigma



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

asociado al VIH. Por su parte, la revelación del diagnóstico emerge como un proceso crítico que, cuando se maneja adecuadamente, puede facilitar considerablemente la adherencia al tratamiento. Asimismo, el apoyo familiar y social representa un factor protector fundamental, lo que subraya la importancia de involucrar activamente a las familias en las intervenciones para mejorar la adherencia.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A la dirección de investigación de UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Hendricks LA, Young T, Van Wyk SS, Matheï C, Hannes K. Storyboarding HIV Infected Young People's Adherence to Antiretroviral Therapy in Lower- to Upper Middle-Income Countries: A New-Materialist Qualitative Evidence Synthesis. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(18):11317. Published 2022 Sep 8. doi:10.3390/ijerph191811317
2. Leshargie CT, Demant D, Burrowes S, Frawley J. The proportion of loss to follow-up from antiretroviral therapy (ART) and its association with age among adolescents living with HIV in sub-Saharan Africa: A systematic review and meta-analysis. *PLoS One*. 2022;17(8):e0272906. Published 2022 Aug 11. doi:10.1371/journal.pone.0272906
3. Muccini C, Bottanelli M, Castagna A, Spagnuolo V. Cardiometabolic complications in children and adolescents with HIV on antiretroviral therapy. *Expert Opin Drug Metab Toxicol*. 2024;20(9):893-905. doi:10.1080/17425255.2024.2395562
4. Piran CMG, Cargnin AVE, Shibukawa BMC, Oliveira NN, Silva MD, Furtado MD. Antiretroviral therapy abandonment among adolescents and young people with HIV/AIDS during COVID-19: A case-control study. *Abandono de*

**Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática****Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review**

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

- la terapia antirretroviral entre adolescentes y jóvenes con VIH/SIDA durante el COVID-19: un estudio de casos y controles. *Rev Lat Am Enfermagem*. 2023;31:e3947. Published 2023 Jun 19. doi:10.1590/1518-8345.6497.3947
5. Drak D, Dahwa R, Reakes E, et al. Baseline renal function predicts mortality in adolescents commenced on HIV antiretroviral therapy. *AIDS*. 2021;35(5):843-845. doi:10.1097/QAD.0000000000002809
 6. Thompson MA, Horberg MA, Agwu AL, et al. Primary Care Guidance for Persons With Human Immunodeficiency Virus: 2020 Update by the HIV Medicine Association of the Infectious Diseases Society of America [published correction appears in *Clin Infect Dis*. 2022 May 30;74(10):1893-1898. doi: 10.1093/cid/ciab801.] [published correction appears in *Clin Infect Dis*. 2022 Nov 30;75(11):2052. doi: 10.1093/cid/ciac474.]. *Clin Infect Dis*. 2021;73(11):e3572-e3605. doi:10.1093/cid/ciaa1391
 7. Yusuf H, Agwu A. Adolescents and young adults with early acquired HIV infection in the united states: unique challenges in treatment and secondary prevention. *Expert Rev Anti Infect Ther*. 2021;19(4):457-471. doi:10.1080/14787210.2021.1829473
 8. Anukam O, Blanco N, Jumare J, et al. Outcomes of HIV Positive Children and Adolescents Initiated on Antiretroviral Treatment in Nigeria (2007-2016). *J Int Assoc Provid AIDS Care*. 2022;21:2325958222117009. doi:10.1177/2325958222117009
 9. Daltro ACB, Almeida CS, Unfried AGC, de Aquino TR, Travassos AGÁ. Virological failure and adherence to antiretroviral therapy in adolescents and young adults living with human immunodeficiency virus. *Trop Med Int Health*. 2023;28(3):162-174. doi:10.1111/tmi.13854
 10. Audi C, Jahanpour O, Antelman G, et al. Facilitators and barriers to antiretroviral therapy adherence among HIV-positive adolescents living in Tanzania. *BMC Public Health*. 2021;21(1):2274. Published 2021 Dec 13. doi:10.1186/s12889-021-12323-1
 11. Canape J, Diallo MA, Soudeyins H. Nature and evolution of the cellular HIV-1 reservoir in children and adolescents. *Virologie (Montrouge)*. 2023;27(5):85-98. doi:10.1684/vir.2023.1039
 12. Biney IJK, Kyei KA, Ganu VJ, et al. Antiretroviral therapy adherence and viral suppression among HIV-infected adolescents and young adults at a tertiary



Factores psicosociales y su impacto en la adherencia al tratamiento antirretroviral en adolescentes con VIH. Revisión sistemática

Psychosocial factors and their impact on adherence to antiretroviral treatment in adolescents with HIV. Systematic review

Diana Maribel Guanoluisa-Aimacaña

Brenda Anabel Bombon-Manobanda

Gloria Rebeca Medina-Naranjo

hospital in Ghana. Afr J AIDS Res. 2021;20(4):270-276.
doi:10.2989/16085906.2021.1998783

13. Baumann U, Schulze Sturm U, Königs C. HIV-Infektion und -Exposition bei Kindern und Jugendlichen: 25 Jahre antiretrovirale Prophylaxe und Therapie: Was ist erreicht? [HIV infection and exposure in children and adolescents]. Monatsschr Kinderheilkd. 2022;170(11):997-1010. doi:10.1007/s00112-022-01614-5
14. Majonga ED, Ferrand RA, Deanfield JE, Chiesa ST. The effect of perinatal HIV and antiretroviral therapy on vascular structure and function in young people: A systematic review and meta-analysis. Atherosclerosis. 2022;352:53-61. doi:10.1016/j.atherosclerosis.2022.05.013
15. Teeraananchai S, Kerr SJ, Gandhi M, et al. Determinants of Viral Resuppression or Persistent Virologic Failure After Initial Failure With Second-Line Antiretroviral Treatment Among Asian Children and Adolescents With HIV. J Pediatric Infect Dis Soc. 2020;9(2):253-256. doi:10.1093/jpids/piz034

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>