



Atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea. Revisión sistemática

Comprehensive nursing care for patients with fibrous dysplasia of bone. Systematic review

Kevin Jhoel Sánchez-Aimacaña

kevinsa52@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0007-5340-7364>

Melany Sheyla Guagua-Cando

melanygc09@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0001-7370-8400>

Erika Lizbeth Portero-Bonilla

erikapb82@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-8365-1591>

Wilmington Adrián Lagla-Lima

wilmingtonl09@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador

<https://orcid.org/0009-0000-9067-2983>

RESUMEN

Objetivo: analizar la atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea.

Método: Revisión sistemática. **Resultados y conclusión:** Los resultados destacan el papel esencial de la enfermería en el manejo de esta condición, abarcando no solo el control de síntomas físicos, como el dolor y las limitaciones funcionales, sino también la educación al paciente y su familia, el apoyo emocional y la coordinación con el equipo interdisciplinario.

Descriptor: atención de enfermería; enfermedades del desarrollo óseo; huesos. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze the integral nursing care of patients with fibrous dysplasia of bone. **Method:** Systematic review. **Results and conclusion:** The results highlight the essential role of nursing in the management of this condition, encompassing not only the control of physical symptoms, such as pain and functional limitations, but also the education of the patient and their family, emotional support and coordination with the interdisciplinary team.

Descriptors: nursing care; bone diseases developmental; bone and bones. (Source, DeCS).

Recibido: 29/09/2024. Revisado: 10/10/2024. Aprobado: 18/11/2024. Publicado: 04/12/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

La displasia fibrosa ósea es una enfermedad rara del tejido óseo caracterizada por la sustitución del hueso normal por tejido fibroso inmaduro, lo que puede provocar deformidades, fracturas y dolor crónico. Esta condición puede manifestarse de forma monostótica, afectando un solo hueso, o poliestótica, comprometiendo múltiples huesos, y tiene un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes, especialmente cuando afecta estructuras craneofaciales o huesos de carga (3, 5, 6).

El manejo de esta enfermedad requiere un enfoque interdisciplinario que combine intervenciones médicas, quirúrgicas y de rehabilitación, siendo la enfermería un pilar fundamental en la atención integral, los profesionales de enfermería desempeñan un papel en la educación del paciente, el manejo del dolor, la prevención de complicaciones y el apoyo emocional, aspectos esenciales para abordar las necesidades físicas, psicológicas y sociales de los pacientes con displasia fibrosa ósea (2, 7).

En este sentido, esta revisión sistemática tiene como objetivo analizar la atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea.

MÉTODO

Se siguió un enfoque estructurado basado en las directrices del método PRISMA.

Se emplearon 15 artículos científicos publicados en:

PubMed: 9 artículos.

Scopus: 3 artículos.



CINAHL: 3 artículos.

La búsqueda de literatura se llevó a cabo en bases de datos científicas reconocidas, como PubMed, Scopus y CINAHL, utilizando términos MeSH y palabras clave relacionadas con "displasia fibrosa ósea", "atención de enfermería", "cuidado integral" y "enfermería basada en evidencia". Se aplicaron operadores booleanos (AND, OR) para combinar los términos y maximizar la recuperación de artículos relevantes. La búsqueda incluyó estudios publicados entre 2000 y 2023, en inglés y español.

Se aplicó análisis de contenido para procesamiento de información.

RESULTADOS

La atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea, indica que no solo debe abordar los síntomas físicos de la enfermedad, sino también las repercusiones psicológicas, sociales y funcionales que afectan la calidad de vida de los pacientes. La displasia fibrosa ósea, caracterizada por la sustitución del hueso normal por tejido fibroso, puede tener un impacto significativo, especialmente cuando compromete estructuras craneofaciales o huesos de carga, lo que resalta la importancia de un cuidado integral y personalizado (1, 2, 3).

El cuidado centrado en el paciente es un principio esencial en la atención de personas con esta enfermedad, desde la perspectiva de la enfermería, este enfoque implica no solo el manejo de los síntomas físicos, como el dolor y las limitaciones funcionales, sino también la educación del paciente y su familia sobre la enfermedad, así como el apoyo emocional necesario para afrontar el impacto psicológico de una condición crónica y, en algunos casos, desfigurante (2, 7, 8). La



Atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea. Revisión sistemática

Comprehensive nursing care for patients with fibrous dysplasia of bone. Systematic review

Kevin Jhoel Sánchez-Aimacaña

Melany Sheyla Guagua-Cando

Erika Lizbeth Portero-Bonilla

Wilington Adrián Lagla-Lima

comunicación efectiva, la empatía y la personalización de las intervenciones son elementos fundamentales que permiten a los profesionales de enfermería establecer una relación terapéutica sólida y brindar un cuidado de calidad (1, 2).

El manejo interdisciplinario es otro aspecto clave en el tratamiento de la displasia fibrosa ósea, lo cual desempeña un papel central en la coordinación del equipo de salud, que puede incluir especialistas como ortopedistas, endocrinólogos, cirujanos maxilofaciales y psicólogos. Este trabajo conjunto permite abordar de manera integral las necesidades del paciente, desde el manejo del dolor hasta la prevención de complicaciones y la mejora de la calidad de vida (6, 9, 10). Asimismo, la educación del paciente y su familia es fundamental para fomentar la adherencia al tratamiento y garantizar una comprensión adecuada de las opciones terapéuticas disponibles, como el uso de bifosfonatos para reducir el dolor óseo y prevenir fracturas (9, 10).

Por otro lado, la variabilidad en la presentación clínica de la enfermedad, que puede ir desde casos asintomáticos hasta deformidades severas y complicaciones funcionales, exige que los profesionales de enfermería desarrollen competencias avanzadas para adaptar el cuidado a las necesidades individuales de cada paciente (4, 5, 6), siendo necesario abordar el impacto psicológico de la enfermedad, por cuanto los pacientes con displasia fibrosa ósea suelen experimentar ansiedad, depresión y otras alteraciones emocionales asociadas con el manejo de una enfermedad crónica (12, 13, 14).

En este contexto, resulta imprescindible que la práctica de enfermería incorpore protocolos basados en evidencia, orientados al manejo del dolor, la prevención de complicaciones y la mejora de la calidad de vida, es esencial para garantizar resultados positivos (9, 10, 12). Asimismo, la formación continua y la participación



Atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea. Revisión sistemática

Comprehensive nursing care for patients with fibrous dysplasia of bone. Systematic review

Kevin Jhoel Sánchez-Aimacaña

Melany Sheyla Guagua-Cando

Erika Lizbeth Portero-Bonilla

Wilington Adrián Lagla-Lima

activa en la investigación son fundamentales para que los profesionales de enfermería se mantengan actualizados sobre los avances en el manejo de esta enfermedad y puedan ofrecer un cuidado de excelencia (1, 15).

Por lo tanto; la atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea requiere un enfoque holístico, interdisciplinario y centrado en el paciente. La combinación de estrategias basadas en evidencia, educación, apoyo emocional y trabajo en equipo permite a los profesionales de enfermería contribuir significativamente a la mejora de los resultados clínicos y a la calidad de vida de estos pacientes (1, 2, 3, 6, 9, 12).

CONCLUSIÓN

Los resultados destacan el papel esencial de la enfermería en el manejo de esta condición, abarcando no solo el control de síntomas físicos, como el dolor y las limitaciones funcionales, sino también la educación al paciente y su familia, el apoyo emocional y la coordinación con el equipo interdisciplinario. Aunque se han logrado avances en el conocimiento de la enfermedad, persisten retos relacionados con la variabilidad en su presentación clínica y la ausencia de protocolos específicos de cuidado, lo que refuerza la necesidad de continuar desarrollando intervenciones basadas en evidencia que permitan mejorar la calidad de vida y los resultados de salud de estos pacientes.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A las enfermeras que laboran en sala de partos.



REFERENCIAS

1. Bratz JKA, Sandoval-Ramírez M. Ethical competences for the development of nursing care. *Rev Bras Enferm.* 2018;71(suppl 4):1810-1814. doi:10.1590/0034-7167-2017-0539
2. Feo R, Kitson A, Conroy T. How fundamental aspects of nursing care are defined in the literature: A scoping review. *J Clin Nurs.* 2018;27(11-12):2189-2229. doi:10.1111/jocn.14313
3. Van de Voorde N, Mortier GR, Vanhoenacker FM. Fibrous Dysplasia, Paget's Disease of Bone, and Other Uncommon Sclerotic Bone Lesions of the Craniofacial Bones. *Semin Musculoskelet Radiol.* 2020;24(5):570-578. doi:10.1055/s-0039-3400292
4. Mohammed S, Jang SH, Moon IS. Fibrous Dysplasia of Temporal Bone. *Indian J Otolaryngol Head Neck Surg.* 2022;74(Suppl 3):4350-4355. doi:10.1007/s12070-021-03009-6
5. Szymczuk V, Taylor J, Boyce AM. Craniofacial Fibrous Dysplasia: Clinical and Therapeutic Implications. *Curr Osteoporos Rep.* 2023;21(2):147-153. doi:10.1007/s11914-023-00779-6
6. DiCaprio MR, Enneking WF. Fibrous dysplasia. Pathophysiology, evaluation, and treatment. *J Bone Joint Surg Am.* 2005;87(8):1848-1864. doi:10.2106/JBJS.D.02942
7. Burke AB, Collins MT, Boyce AM. Fibrous dysplasia of bone: craniofacial and dental implications. *Oral Dis.* 2017;23(6):697-708. doi:10.1111/odi.12563
8. Patankar H, Patankar S, Tandon N, Bairy A. Fibrous Dysplasia of Radius Bone-excision and Fibula Graft: A Case Report. *J Orthop Case Rep.* 2022;12(5):31-34. doi:10.13107/jocr.2022.v12.i05.2804
9. Chapurlat R, Legrand MA. Bisphosphonates for the treatment of fibrous dysplasia of bone. *Bone.* 2021;143:115784. doi:10.1016/j.bone.2020.115784
10. Tafti D, Cecava ND. Fibrous Dysplasia. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing; July 24, 2023.
11. Ashcraft S, Wilson SE, Nyström KV, et al. Care of the Patient With Acute Ischemic Stroke (Prehospital and Acute Phase of Care): Update to the 2009 Comprehensive Nursing Care Scientific Statement: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Stroke.* 2021;52(5):e164-e178. doi:10.1161/STR.0000000000000356
12. Oner B, Zengul FD, Oner N, Ivankova NV, Karadag A, Patrician PA. Nursing-sensitive indicators for nursing care: A systematic review (1997-2017). *Nurs Open.* 2021;8(3):1005-1022. doi:10.1002/nop2.654



Atención integral de enfermería en pacientes con displasia fibrosa ósea. Revisión sistemática

Comprehensive nursing care for patients with fibrous dysplasia of bone. Systematic review

Kevin Jhoel Sánchez-Aimacaña

Melany Sheyla Guagua-Cando

Erika Lizbeth Portero-Bonilla

Wilington Adrián Lagla-Lima

13. Rodgers ML, Fox E, Abdelhak T, et al. Care of the Patient With Acute Ischemic Stroke (Endovascular/Intensive Care Unit-Postinterventional Therapy): Update to 2009 Comprehensive Nursing Care Scientific Statement: A Scientific Statement From the American Heart Association. *Stroke*. 2021;52(5):e198-e210. doi:10.1161/STR.0000000000000358
14. Green TL, McNair ND, Hinkle JL, et al. Care of the Patient With Acute Ischemic Stroke (Posthyperacute and Prehospital Discharge): Update to 2009 Comprehensive Nursing Care Scientific Statement: A Scientific Statement From the American Heart Association [published correction appears in *Stroke*. 2021 May;52(5):e212. doi:10.1161/STR.0000000000000373.]. *Stroke*. 2021;52(5):e179-e197. doi:10.1161/STR.0000000000000357
15. Machul M, Krasucka KN, Pelc D, Dziurka M. Impact of Workplace Bullying on Nursing Care Quality: A Comprehensive Review. *Med Sci Monit*. 2024;30:e944815. Published 2024 Jun 25. doi:10.12659/MSM.944815

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>