



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica

Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective

Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano
ua.yarintzahernandez@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua,
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0002-0686-3531>

RESUMEN

Objetivo: analizar la atención de hemorragias postparto desde la perspectiva de la enfermería obstétrica. **Método:** Se adoptó un método descriptivo documental para la identificación de 15 artículos pertinentes disponibles en la base de datos PubMed. **Resultados y conclusión:** El aumento del riesgo de gravedad de la HPP en determinadas circunstancias, especialmente en mujeres multíparas, resalta la importancia de una atención prenatal y obstétrica más centrada y adaptada a las características individuales de las pacientes. Además, la identificación temprana de factores de riesgo, junto con intervenciones adecuadas y la implementación de protocolos de control de calidad, puede contribuir significativamente a la reducción de la morbilidad materna asociada con la HPP.

Descriptores: hemorragia uterina; enfermedades de los genitales femeninos y complicaciones del embarazo; complicaciones del embarazo. (Fuente, DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze postpartum hemorrhage care from the obstetric nursing perspective. **Method:** A descriptive documentary method was adopted for the identification of 15 relevant articles available in the PubMed database. **Results and conclusion:** The increased risk of PPH severity in certain circumstances, especially in multiparous women, highlights the importance of more focused prenatal and obstetric care tailored to individual patient characteristics. In addition, early identification of risk factors, together with appropriate interventions and implementation of quality control protocols, can contribute significantly to the reduction of PPH-associated maternal morbidity.

Descriptors: uterine hemorrhage; female urogenital diseases and pregnancy complications; pregnancy complications. (Source, DeCS).

Recibido: 29/08/2023. Revisado: 03/09/2023. Aprobado: 07/10/2023. Publicado: 01/01/2024.

Original breve



INTRODUCCIÓN

En el contexto del cuidado materno, las hemorragias postparto persisten como una entidad clínica de significativa preocupación, representando una fuente importante de morbilidad materna. En este sentido, la atención integral de las hemorragias postparto adquiere una relevancia crítica, y es en este marco que la enfermería obstétrica emerge como un actor esencial en la gestión y mitigación de estas complicaciones obstétricas. La presente investigación se sumerge en el análisis metódico de estrategias y enfoques llevados a cabo por profesionales de enfermería obstétrica, explorando su papel fundamental en la optimización de la atención de hemorragias postparto.

A través de un examen exhaustivo de prácticas clínicas, protocolos de intervención y la aplicación de enfoques innovadores, esta investigación pretende contribuir al corpus de conocimiento, delineando perspectivas que permitan perfeccionar la atención obstétrica y, consecuentemente, mejorar los resultados maternos en situaciones críticas de hemorragias postparto. La atención materna durante el periodo postparto constituye una etapa crucial en la salud reproductiva de la mujer, donde las hemorragias postparto emergen como una complicación clínica significativa.^{1 2 3}

En este contexto, la perspectiva de la enfermería obstétrica se erige como un componente esencial para abordar de manera integral este desafío obstétrico. Este artículo se sumerge en el análisis detallado de la atención de hemorragias postparto desde la óptica de la enfermería obstétrica, explorando no solo la gestión clínica de estas complicaciones, sino también destacando el papel fundamental de la enfermería en la promoción de la salud, la prevención y la educación. A través de un enfoque holístico, se busca arrojar luz sobre las prácticas innovadoras y



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica
Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective
Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

estrategias implementadas por profesionales de enfermería obstétrica, con el propósito de contribuir al avance del conocimiento en el campo y mejorar la calidad de atención materna en situaciones críticas postparto.^{4 5 6}

En consideración el objetivo es analizar la atención de hemorragias postparto desde la perspectiva de la enfermería obstétrica.

MÉTODO

Se realizó meticulosa revisión descriptiva documental, ejecutada con el propósito de desentrañar de manera sistemática los factores psicosociales que inciden en la capacidad de respuesta y atención integral brindada por el personal de enfermería obstétrica en escenarios postparto.

La recopilación de datos se llevó a cabo a través de la revisión de documentos íntimamente ligados a la experiencia del personal de enfermería obstétrica en situaciones de hemorragias postparto. Este enfoque no solo proporcionó una visión comprehensiva de la complejidad inherente a los factores psicosociales involucrados en la atención de esta complicación obstétrica, sino que también contextualizó de manera precisa su interacción.

Con el fin de robustecer el acervo de conocimiento, se emprendió una revisión exhaustiva de la literatura científica, identificando con minuciosidad 15 artículos pertinentes disponibles en PubMed. La selección de estos artículos, llevada a cabo mediante criterios rigurosos de relevancia, calidad metodológica y diversidad geográfica y especializada, arrojó luz sobre perspectivas críticas relacionadas con la gestión clínica, intervenciones especializadas y desafíos psicosociales específicos enfrentados por el personal de enfermería obstétrica en el abordaje de hemorragias postparto.



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica
Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective
Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

La ejecución de este estudio se guio por un compromiso ético profundo, en estricta observancia de las normas y regulaciones éticas tanto internacionales como nacionales vinculadas a la investigación en seres humanos. La información extraída de los 15 artículos seleccionados fue sometida a un análisis temático riguroso, asegurando la fiabilidad y validez de los resultados y permitiendo una interpretación sólida y matizada de los hallazgos.

RESULTADOS

La hemorragia posparto, reconocida como una de las emergencias quirúrgicas preeminentes en obstetricia, demanda un enfoque integral que involucre a un equipo interprofesional, incluyendo personal de laboratorio y enfermeras especializadas en parto y postparto.^{7 8}

El tratamiento y manejo de esta complicación obstétrica pivotan en torno a la reanimación de la paciente, al tiempo que se identifica y aborda la causa específica, siendo, en muchos casos, de naturaleza quirúrgica. La preservación de la estabilidad hemodinámica se erige como un imperativo para asegurar la perfusión continua a los órganos vitales, requiriendo la instauración de un acceso intravenoso (IV) amplio. Una evaluación meticulosa de la pérdida acumulativa de sangre se torna esencial, con especial atención a la implementación precoz de protocolos para la liberación de productos sanguíneos y procedimientos de transfusión masiva.^{9 10 11}

12

La identificación ágil de la causa subyacente de la hemorragia posparto y el inicio simultáneo del tratamiento se revelan como componentes cruciales. Con miras a mejorar los resultados, se aboga por la realización de la reanimación en un entorno quirúrgico, donde la asistencia anestésica puede resultar indicada para facilitar la reparación de laceraciones complejas, corregir inversiones uterinas, suministrar



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica
Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective
Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

analgesia si es preciso para la extracción de productos retenidos, o en casos que requieran exploración quirúrgica.¹²

Las características maternas no exhibieron un aumento en el riesgo de Hemorragia Postparto (HPP) grave, a excepción de las mujeres nulíparas y multíparas que tuvieron partos previos por cesárea. Por otro lado, ciertas intervenciones obstétricas, tales como la inducción del trabajo de parto, su aceleración, y un peso al nacer superior a 4000 g, se asociaron con un incremento en el riesgo de HPP grave. Además, los desgarros vaginales de mayor magnitud presentaron el riesgo más pronunciado de desarrollar HPP grave. Una práctica clínica guiada por indicaciones rigurosas para las intervenciones obstétricas, así como la identificación y tratamiento oportunos de los desgarros del tracto genital, se vislumbran como estrategias cruciales para mitigar el riesgo de HPP grave.¹³

La duración prolongada desde el parto del feto hasta la conclusión de la cesárea se identificó como un factor de riesgo para el desarrollo de Hemorragia Postparto (HPP) en procedimientos quirúrgicos. La HPP, a pesar de ser un problema obstétrico de considerable importancia, a menudo se subestima, especialmente en el contexto de partos vaginales. Indiferentemente de la vía de parto, la medición de la pérdida de sangre basada en los niveles de hemoglobina de 500 ml y 1000 ml puede resultar valiosa, actuando como umbrales de alerta temprana y diagnóstico, respectivamente.¹⁴

Según los hallazgos recogidos en la literatura estadounidense, la raza negra, el incremento del Índice de Masa Corporal (IMC), la realización de partos por cesárea, y la presencia de anemia se correlacionaron con un mayor riesgo de Hemorragia Postparto (HPP). Específicamente, la presencia de anemia en el momento del parto se asoció con un aumento en el riesgo de morbilidad materna grave en aquellas pacientes que experimentaban episodios de HPP.¹⁴



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica
Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective
Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

El uso de fórceps en partos asistidos y los procedimientos de cesárea fueron identificados como factores que incrementan el riesgo de gravedad en la Hemorragia Postparto (HPP). Estos efectos adversos se manifestaron de manera más pronunciada en mujeres multíparas. En contraste, la episiotomía, el parto asistido por vacío y el parto vaginal espontáneo (SVD) presentaron un riesgo equiparable de evolución hacia HPP grave, tanto en mujeres nulíparas como multíparas. Estos descubrimientos tienen importantes implicaciones para la toma de decisiones obstétricas en cuanto a la elección de los métodos de parto, la atención de la salud materna y neonatal, y el control de calidad obstétrica.¹⁵

CONCLUSIÓN

Los resultados de este estudio destacan la importancia de considerar detenidamente los factores de riesgo asociados con la Hemorragia Postparto (HPP) al tomar decisiones obstétricas. La influencia significativa de variables como el tipo de parto (asistido con fórceps, cesárea), la paridad y otros procedimientos obstétricos específicos, como la episiotomía y el parto asistido por vacío, subraya la necesidad de una evaluación individualizada en la planificación y ejecución de los métodos de parto.

El aumento del riesgo de gravedad de la HPP en determinadas circunstancias, especialmente en mujeres multíparas, resalta la importancia de una atención prenatal y obstétrica más centrada y adaptada a las características individuales de las pacientes. Además, la identificación temprana de factores de riesgo, junto con intervenciones adecuadas y la implementación de protocolos de control de calidad, puede contribuir significativamente a la reducción de la morbilidad materna asociada con la HPP.

Estos hallazgos proporcionan valiosa información para la toma de decisiones clínicas, la mejora de la atención materna y neonatal, así como el desarrollo de



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica
Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective
Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

estrategias de control de calidad obstétrica. En última instancia, se espera que este conocimiento contribuya a optimizar los resultados obstétricos y a mejorar la seguridad y bienestar de las mujeres durante el periodo postparto.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A las enfermeras que laboran en sala de partos.

REFERENCIAS

1. Borges-Damas L, Sixto-Pérez A, Sánchez-Machado R. Historia de las enfermeras obstétricas: importancia de sus cuidados en la atención al parto [History of obstetric nurses: importance of their care in childbirth care]. *Revista Cubana de Enfermería* [Internet]. 2018; 34 (3) Disponible en: <https://revenfermeria.sld.cu/index.php/enf/article/view/1427>
2. Banchón Alvarado JD, Fernández Saquicela CA, Villacís Nieto JM, Camacho García DE. Conceptos actuales de sepsis y shock séptico [Current concepts of sepsis and septic shock]. *jah* [Internet]. 2020;3(2):102-16.
3. Gonzalez-Brown V, Schneider P. Prevention of postpartum hemorrhage. *Semin Fetal Neonatal Med.* 2020;25(5):101129. doi:10.1016/j.siny.2020.101129
4. Watkins EJ, Stem K. Postpartum hemorrhage. *JAAPA.* 2020;33(4):29-33. doi:10.1097/01.JAA.0000657164.11635.93
5. Evensen A, Anderson JM, Fontaine P. Postpartum Hemorrhage: Prevention and Treatment. *Am Fam Physician.* 2017;95(7):442-449.
6. Rodríguez-Yanez T, Almanza Hurtado A, Martínez Avila MC, Borré-Naranjo D, Montes-Farah JM, Cuadrado Cano B, Ramos-Clason E, Dueñas-Castell C. Utilidad clínica de la diferencia arterio-venosa de lactato como factor pronóstico de mortalidad en pacientes críticamente enfermos [Clinical utility of arterio-venous lactate difference as a predictor of mortality in critically ill patients]. *Rev Cienc Biomed* [Internet]. 2022;11(1):6-18.
7. Messina A, Calabrò L, Pugliese L, et al. Fluid challenge in critically ill patients receiving haemodynamic monitoring: a systematic review and comparison of



Atención de hemorragias postparto: Un enfoque integral desde la perspectiva de la enfermería obstétrica

Postpartum hemorrhage care: A comprehensive approach from the obstetric nursing perspective

Yarintza Coromoto Hernández-Zambrano

- two decades. *Crit Care*. 2022;26(1):186. Published 2022 Jun 21. doi:10.1186/s13054-022-04056-3
8. Gassanov N, Caglayan E, Nia A, Erdmann E, Er F. Hämodynamisches Monitoring auf der Intensivstation: Pulmonalarterienkatheter versus PiCCO [Hemodynamic monitoring in the intensive care unit: pulmonary artery catheter versus PiCCO]. *Dtsch Med Wochenschr*. 2011;136(8):376-380. doi:10.1055/s-0031-1272539
 9. Teboul JL, Saugel B, Cecconi M, et al. Less invasive hemodynamic monitoring in critically ill patients. *Intensive Care Med*. 2016;42(9):1350-1359. doi:10.1007/s00134-016-4375-7
 10. Renner J, Bein B, Grünewald M. Hämodynamisches Monitoring auf der Intensivstation: Je invasiver, desto besser? [Hemodynamic Monitoring in the ICU: the More Invasive, the Better?]. *Anesthesiol Intensivmed Notfallmed Schmerzther*. 2022;57(4):263-276. doi:10.1055/a-1472-4318
 11. Wormer KC, Jamil RT, Bryant SB. Acute Postpartum Hemorrhage. In: *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls, 2023.
 12. Graugaard HL, Maimburg RD. Is the increase in postpartum hemorrhage after vaginal birth because of altered clinical practice? A register-based cohort study. *Birth*. 2021;48(3):338-346. doi:10.1111/birt.12543
 13. Wei Q, Xu Y, Zhang L. Towards a universal definition of postpartum hemorrhage: retrospective analysis of Chinese women after vaginal delivery or cesarean section: A case-control study. *Medicine (Baltimore)*. 2020;99(33):e21714. doi:10.1097/MD.00000000000021714
 14. Taylor K, Noel E, Chapple AG, Buzhardt S, Sutton E. Risk factors for postpartum hemorrhage in a tertiary hospital in South-Central Louisiana. *J Matern Fetal Neonatal Med*. 2022;35(25):7353-7359. doi:10.1080/14767058.2021.1948528
 15. Xu C, Zhong W, Fu Q, et al. Differential effects of different delivery methods on progression to severe postpartum hemorrhage between Chinese nulliparous and multiparous women: a retrospective cohort study [published correction appears in *BMC Pregnancy Childbirth*. 2021 Jan 19;21(1):64]. *BMC Pregnancy Childbirth*. 2020;20(1):660. Published 2020 Oct 31. doi:10.1186/s12884-020-03351-7

Derechos de autor: 2024 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>