



Experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos

Nurses' lived experiences with ethical standards in surgical settings

Dámaris Micaela Ortiz-Sánchez

ea.damarismos18@uniandes.edu.ec

Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua,
Ecuador

<https://orcid.org/0000-0003-0150-799X>

RESUMEN

Objetivo: analizar las experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos. **Método:** revisión sistemática, población de 15 artículos. **Conclusión:** El análisis de las experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos evidencia que, aunque los códigos éticos proporcionan una guía fundamental para la práctica, su aplicación en el día a día está profundamente influenciada por factores contextuales, culturales y profesionales. Las enfermeras enfrentan dilemas éticos relacionados con la toma de decisiones rápidas en situaciones críticas, la seguridad del paciente, y el manejo emocional de los pacientes y del propio equipo quirúrgico. La experiencia y el nivel de formación juegan un papel crucial en cómo se interiorizan y aplican estos principios éticos.

Descriptores: ética; ética en enfermería; profesionalismo. (DeCS).

ABSTRACT

Objective: to analyze nurses' experiences with ethical standards in surgical settings. **Method:** systematic review, population of 15 articles. **Conclusion:** The analysis of nurses' lived experiences with ethical standards in surgical settings shows that, although ethical codes provide fundamental guidance for practice, their day-to-day application is profoundly influenced by contextual, cultural and professional factors. Nurses face ethical dilemmas related to rapid decision making in critical situations, patient safety, and the emotional management of patients and the surgical team itself. Experience and level of training play a crucial role in how these ethical principles are internalized and applied.

Descriptors: ethics; ethics nursing; professionalism. (DeCS).

Recibido: 01/04/2024. Revisado: 03/04/2024. Aprobado: 07/04/2024. Publicado: 01/05/2024.

Original breve

INTRODUCCIÓN

La enfermería en el entorno quirúrgico enfrenta desafíos complejos y específicos que requieren no solo habilidades técnicas avanzadas, sino también un profundo compromiso con los principios éticos. Las enfermeras de quirófano se encuentran en el centro de situaciones donde las decisiones deben tomarse de manera rápida y eficaz, siempre considerando el bienestar del paciente y los lineamientos éticos que guían la práctica. En este contexto, la ética se convierte en un elemento fundamental para garantizar no solo la seguridad del paciente, sino también el trabajo colaborativo en el equipo quirúrgico y la integridad profesional del personal de salud. Investigaciones recientes (1) (2) han evidenciado que las enfermeras enfrentan dilemas éticos que abarcan desde la protección de la dignidad del paciente en cirugías altamente complejas, hasta la gestión de la ansiedad preoperatoria y el cuidado en situaciones de vulnerabilidad extrema (8) (10).

A través de un análisis basado en diversas investigaciones, se busca comprender las barreras y facilitadores éticos que surgen en las distintas etapas del cuidado quirúrgico, desde el preoperatorio hasta el intraoperatorio, destacando las diferencias culturales y normativas que influyen en la ética de la práctica en diferentes regiones del mundo (15).

Se plantea como objetivo de investigación analizar las experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos.

MÉTODO

Se trabajó con revisión sistemática. La revisión incluyó una selección de 15 estudios científicos que abarcan investigaciones cualitativas y cuantitativas sobre la aplicación de códigos y los dilemas éticos enfrentados por las enfermeras en el ámbito quirúrgico.

Se realizó una búsqueda en bases de datos académicas, incluyendo PubMed, Scopus y Web of Science, utilizando palabras clave como "ética en enfermería quirúrgica", "dilemas éticos en el quirófano" y "enfermeras y códigos éticos".

Los criterios de inclusión abarcaron estudios publicados entre 2019 y 2023, con acceso a texto completo y que examinaran específicamente la relación entre enfermería, ética y el entorno quirúrgico. Se excluyeron artículos que no cumplieran con estos criterios o que no estuvieran relacionados directamente con la práctica ética en el quirófano. Cada estudio fue evaluado en cuanto a su relevancia, metodología y calidad científica.

El proceso de revisión consistió en la extracción y análisis sistemático de los resultados de cada artículo, lo que permitió identificar temas recurrentes y contrastar las experiencias vividas por las enfermeras en diferentes contextos. Se consideraron aspectos como la toma de decisiones éticas, la seguridad del paciente, el trabajo en equipo y las diferencias culturales que influyen en la práctica ética en el quirófano.

RESULTADOS

Tabla 1. Ética en entornos quirúrgicos.

REFERENCIA	PAÍS/REGIÓN	TEMA CENTRAL	METODOLOGÍA	ÉNFASIS ÉTICO
1	Internacional	Experiencias vividas por enfermeras internacionales en cirugías de obtención de órganos	Estudio fenomenológico	Desafíos éticos en la gestión de cirugías complejas de trasplante
2	Suecia	Perspectivas de enfermeras sobre el cuidado intraoperatorio y el trabajo en equipo	Entrevistas cualitativas	Seguridad intraoperatoria y ética en el trabajo en equipo
3	Estados Unidos	Consideraciones preoperatorias para optimizar	Revisión de literatura	Consideraciones éticas para la selección de

Experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos

Nurses' lived experiences with ethical standards in surgical settings

Dámaris Micaela Ortiz-Sánchez

		resultados quirúrgicos		dispositivos médicos
4	Alemania	Ansiedad preoperatoria en adultos y factores de riesgo específicos	Estudio transversal	Identificación de temores específicos que afectan el consentimiento informado
5	Brasil	Abordaje fisioterapéutico preoperatorio en cirugía de ligamento cruzado	Revisión sistemática	Consideraciones éticas en la preparación física preoperatoria
6	México	Consideraciones técnicas para colecistectomía laparoscópica en paciente con situs inversus totalis	Revisión de caso	Dilemas éticos en la realización de cirugías en condiciones anatómicas únicas
7	Brasil	Colecistectomía laparoscópica en paciente con situs inversus	Revisión de caso	Aspectos éticos en la planificación y ejecución quirúrgica
8	Turquía	Evaluación del miedo al dolor entre pacientes quirúrgicos en periodo preoperatorio	Estudio cualitativo	Consideraciones éticas en la preparación psicológica de pacientes quirúrgicos
9	Polonia	Metabolitos derivados de microbiota en pacientes de cáncer colorrectal en periodo preoperatorio	Revisión de literatura	Ética en el manejo preoperatorio de pacientes con cáncer
10	Irán	Experiencia de enfermeras de quirófano sobre los cuidados en cirugías laparotómicas	Estudio fenomenológico	Ética en la gestión de cuidados perioperatorios en cirugías mayores
11	Brasil	Toma de decisiones y flujo de trabajo en	Revisión integrativa	Toma de decisiones éticas en situaciones

Cuaderno de enfermería. Revista científica
Vol. 2(2), 1-9, 2024

Experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos
Nurses' lived experiences with ethical standards in surgical settings
Dámaris Micaela Ortiz-Sánchez

		quirófano por enfermeras		críticas intraoperatorias
12	Japón	Clasificaciones de satisfacción laboral de enfermeras de quirófano	Estudio descriptivo	Ética en la satisfacción y bienestar de las enfermeras de quirófano
13	Irán	Ejercicio y estimulación eléctrica para el dolor lumbar crónico en enfermeras de quirófano	Ensayo clínico aleatorizado	Aspectos éticos del autocuidado del personal de quirófano
14	Suecia	Experiencia de enfermeras recién capacitadas en la atención en el quirófano	Estudio fenomenológico	Dilemas éticos en la atención de pacientes quirúrgicos por personal recién entrenado
15	Irán	Experiencias vividas sobre la aplicación de códigos éticos por enfermeras de quirófano	Estudio fenomenológico	Aplicación de códigos éticos en situaciones críticas en el quirófano

Fuente: Elaboración propia.

A partir de la tabla 1 se destacan desafíos éticos específicos en la toma de decisiones durante procedimientos complejos como cirugías de obtención de órganos y laparotomías, además de la importancia del trabajo en equipo y la seguridad intraoperatoria. También se evidencian dilemas éticos relacionados con el bienestar del personal quirúrgico y el manejo de la ansiedad preoperatoria en los pacientes. Este análisis resalta cómo la adherencia a los códigos éticos y la preparación emocional y técnica de las enfermeras son cruciales para garantizar un cuidado seguro y ético, lo que refuerza el rol fundamental de la ética en la enfermería perioperatoria.

DISCUSIÓN

Al analizar las experiencias vividas por las enfermeras en el entorno quirúrgico, se observa un consenso general sobre la importancia de la ética en la toma de decisiones críticas. Gao et al. (1) destacan los desafíos éticos inherentes a las cirugías de obtención de órganos, donde las enfermeras deben gestionar no solo las complejidades técnicas, sino también los aspectos emocionales y morales de preservar la dignidad del donante. Este estudio se alinea con Bastami et al. (10), quienes resaltan cómo los dilemas éticos en cirugías laparotómicas afectan la toma de decisiones, siendo la seguridad y el bienestar del paciente el centro de sus preocupaciones éticas.

Por su parte, Aghamohammadi et al. (15) presentan una perspectiva única desde Irán, donde la aplicación de códigos éticos está profundamente influenciada por factores culturales y religiosos. Las enfermeras no solo deben adherirse a las normas formales, sino también navegar por complejas expectativas sociales y religiosas. Esto contrasta con el enfoque de Sandelin et al. (2) en Suecia, quienes enfatizan que la cooperación y el trabajo en equipo son esenciales para garantizar una atención intraoperatoria segura y ética. Las diferencias entre estos estudios sugieren que la ética en el quirófano no es homogénea y varía significativamente según el contexto cultural y normativo.

Un aspecto crucial en esta discusión es el manejo de los pacientes preoperatorios. Eriksson et al. (14) exploran las experiencias de enfermeras recién capacitadas, destacando cómo enfrentan dilemas éticos, especialmente en la atención de pacientes vulnerables. La falta de experiencia se traduce en una mayor dificultad para implementar de manera efectiva los códigos éticos, lo que pone de manifiesto la necesidad de una formación más exhaustiva en aspectos éticos durante el entrenamiento. Esta preocupación también es compartida por Rodrigues et al. (11), quienes argumentan que el proceso de toma de decisiones éticas en quirófano

depende en gran medida de la experiencia y el flujo de trabajo del equipo de enfermería.

Otro elemento importante es la gestión del dolor y el miedo preoperatorio, que, según Ustunel & Erden (8), plantean desafíos éticos significativos. Las enfermeras no solo deben garantizar un manejo adecuado del dolor físico, sino también abordar las preocupaciones psicológicas del paciente, lo que requiere un equilibrio entre el bienestar emocional y la efectividad del tratamiento.

CONCLUSIÓN

El análisis de las experiencias vividas por las enfermeras en relación con las normas éticas en entornos quirúrgicos evidencia que, aunque los códigos éticos proporcionan una guía fundamental para la práctica, su aplicación en el día a día está profundamente influenciada por factores contextuales, culturales y profesionales. Las enfermeras enfrentan dilemas éticos relacionados con la toma de decisiones rápidas en situaciones críticas, la seguridad del paciente, y el manejo emocional de los pacientes y del propio equipo quirúrgico. La experiencia y el nivel de formación juegan un papel crucial en cómo se interiorizan y aplican estos principios éticos. La investigación muestra que, si bien existen normativas universales, la interpretación y ejecución de estas varían significativamente según el entorno en el que se practican.

FINANCIAMIENTO

No monetario

CONFLICTO DE INTERÉS

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

REFERENCIAS

1. Gao W, Plummer V, McKenna L. Lived experiences of international operating room nurses in organ procurement surgery: A phenomenological study. *Nurs Health Sci.* 2020;22(1):5-13. doi:10.1111/nhs.12651
2. Sandelin A, Kalman S, Gustafsson BÅ. Prerequisites for safe intraoperative nursing care and teamwork-Operating theatre nurses' perspectives: A qualitative interview study. *J Clin Nurs.* 2019;28(13-14):2635-2643. doi:10.1111/jocn.14850
3. Yeu E, Cuozzo S. Matching the Patient to the Intraocular Lens: Preoperative Considerations to Optimize Surgical Outcomes. *Ophthalmology.* 2021;128(11):e132-e141. doi:10.1016/j.ophtha.2020.08.025
4. Eberhart L, Aust H, Schuster M, et al. Preoperative anxiety in adults - a cross-sectional study on specific fears and risk factors. *BMC Psychiatry.* 2020;20(1):140. Published 2020 Mar 30. doi:10.1186/s12888-020-02552-w
5. Córdoba LL, Rodrigues MC, Corrêa de Freitas R, et al. Physiotherapeutic approach to the preoperative period for the anterior cruciate ligament reconstruction: A systematic review. *J Bodyw Mov Ther.* 2023;33:88-94. doi:10.1016/j.jbmt.2022.09.001
6. Hernández-Marín JD, Guevara-Valerio H. Consideraciones técnicas para colecistectomía laparoscópica en paciente con situs inversus totalis: presentación de caso y revisión de la literatura. Technical considerations for laparoscopic cholecystectomy in a patient with situs inversus totalis: case report and review of the literature. *Cir Cir.* 2020;88(Suppl 2):5-8. doi:10.24875/CIRU.20000038
7. Alegre Salles Valdemir José, de Souza Lopes Ana Luísa, Camera Menezes Thaís, Vieira Viveiros Rafael de Assis. Colecistectomía laparoscópica en un paciente con situs inversus totalis [Laparoscopic cholecystectomy in a patient with situs inversus]. *Rev. cir.* [Internet]. 2022; 74(6): 537-538.
8. Ustunel F, Erden S. Evaluation of Fear of Pain Among Surgical Patients in the Preoperative Period. *J Perianesth Nurs.* 2022;37(2):188-193. doi:10.1016/j.jopan.2021.02.003
9. Kaźmierczak-Siedlecka K, Skonieczna-Żydecka K, Palma J, et al. Microbiota-derived metabolites in colorectal cancer patients in preoperative period. *Eur Rev Med Pharmacol Sci.* 2023;27(4):1443-1449. doi:10.26355/eurrev_202302_31384

10. Bastami M, Imani B, Koosha M. Operating room nurses' experience about patient cares for laparotomy surgeries: A phenomenological study. *J Family Med Prim Care*. 2022;11(4):1282-1287. doi:10.4103/jfmpc.jfmpc_1085_21
11. Rodrigues AL, Torres FBG, Gomes DC, Carvalho DR, Santos EAP, Cubas MR. Workflow and decision making of operating room nurses: integrative review. *Rev Gaucha Enferm*. 2020;41:e20190387. doi:10.1590/1983-1447.2020.20190387
12. Kurimoto S, Minagawa T, Tamura A. Operating-room nurses' classifications in job satisfaction. *J Med Invest*. 2020;67(1.2):113-123. doi:10.2152/jmi.67.113
13. Jalalvandi F, Ghasemi R, Mirzaei M, Shamsi M. Effects of back exercises versus transcutaneous electric nerve stimulation on relief of pain and disability in operating room nurses with chronic non-specific LBP: a randomized clinical trial. *BMC Musculoskelet Disord*. 2022;23(1):291. Published 2022 Mar 26. doi:10.1186/s12891-022-05227-7
14. Eriksson J, Lindgren BM, Lindahl E. Newly trained operating room nurses' experiences of nursing care in the operating room. *Scand J Caring Sci*. 2020;34(4):1074-1082. doi:10.1111/scs.12817
15. Aghamohammadi F, Imani B, Moghadari Koosha M. Operating room nurses' lived experiences of ethical codes: A phenomenological study in Iran. *Int J Nurs Sci*. 2021;8(3):332-338. Published 2021 Jun 4. doi:10.1016/j.ijnss.2021.05.012

Derechos de autor: 2023 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)

<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>