



**Enfermería y actualizaciones clínicas en manejo del asma. Revisión sistemática**  
**Nursing and clinical updates in asthma management. Systematic review**

Nairovys Gómez-Martínez

[ua.nairovysgomez@uniandes.edu.ec](mailto:ua.nairovysgomez@uniandes.edu.ec)

**Universidad Regional Autónoma de los Andes, Ambato, Tungurahua, Ecuador**

<https://orcid.org/0000-0003-1120-8408>

**RESUMEN**

**Objetivo:** analizar desde una revisión sistemática la enfermería y las actualizaciones clínicas en el manejo del asma. **Método:** revisión sistemática. **Resultados:** la enfermería juega un papel esencial en la intervención y gestión del asma, desde la educación sobre el uso correcto de inhaladores hasta la monitorización de complicaciones graves como el enfisema mediastínico y el síndrome de platipnea-ortodeoxia. **Conclusión:** La enfermería gestiona comorbilidades como la obesidad y brindando soporte emocional, resalta la importancia de una formación continua que permita al personal de enfermería estar al tanto de las innovaciones terapéuticas y técnicas más recientes.

**Descriptores:** enfermedad pulmonar obstructiva crónica; asma; enfermedades respiratorias. (DeCS).

**ABSTRACT**

**Objective:** to analyze from a systematic review the nursing and clinical updates in the management of asthma. **Methods:** systematic review. **Results:** nursing plays an essential role in the intervention and management of asthma, from education on the correct use of inhalers to the monitoring of severe complications such as mediastinal emphysema and platypnea-orthodeoxia syndrome. **Conclusion:** Nursing management of comorbidities such as obesity and providing emotional support, highlights the importance of continuing education that allows nurses to keep abreast of the latest therapeutic innovations and techniques.

**Descriptors:** pulmonary disease chronic obstructive; asthma; respiratory tract diseases. (DeCS).

Recibido: 04/10/2022. Revisado: 13/10/2022. Aprobado: 07/11/2022. Publicado: 01/01/2023.

**Original breve**

## INTRODUCCIÓN

El manejo del asma ha sido objeto de un desarrollo clínico continuo, impulsado por la creciente prevalencia de la enfermedad y las complicaciones asociadas a factores como la obesidad, las comorbilidades respiratorias y la interacción con infecciones emergentes, como la COVID-19. Dentro de este contexto, la enfermería desempeña un papel esencial en la implementación de intervenciones tanto preventivas como terapéuticas, actuando no solo en la administración de tratamientos farmacológicos y educación sobre el uso correcto de dispositivos inhalatorios, sino también en la monitorización de pacientes en situaciones críticas. Las recientes actualizaciones clínicas en el manejo del asma refuerzan la necesidad de un enfoque multidisciplinario, en el cual el personal de enfermería está directamente implicado en la aplicación de guías actualizadas, el manejo de complicaciones y el seguimiento de comorbilidades.

El asma, caracterizada por una inflamación crónica de las vías respiratorias, puede verse influenciada por diversos factores internos y externos, que afectan tanto a la severidad de los síntomas como a la respuesta al tratamiento. En este sentido, la función de la enfermería ha evolucionado, adaptándose a las nuevas recomendaciones y protocolos clínicos que han surgido de investigaciones recientes. Estas actualizaciones clínicas requieren una capacitación constante del personal de enfermería, que abarca desde la correcta instrucción sobre el uso de inhaladores hasta la gestión de exacerbaciones asmáticas en entornos críticos, como las salas de emergencia.

Se presenta como objetivo de investigación analizar desde una revisión sistemática la enfermería y las actualizaciones clínicas en el manejo del asma.

## MÉTODO

Se presenta una revisión sistemática. Se siguieron los lineamientos PRISMA (Preferred Reporting Items for Systematic Reviews and Meta-Analyses).

Se realizó una búsqueda en las bases de datos PubMed, Scielo y Cochrane Library, utilizando los términos clave "asma", "enfermería", "actualizaciones clínicas", "manejo del asma" y "educación en inhaladores", tanto en inglés como en español. La búsqueda abarcó artículos publicados entre 2000 y 2022.

Los criterios de inclusión fueron estudios que evaluaban intervenciones de enfermería en el manejo del asma, revisiones clínicas y guías actualizadas sobre el tratamiento del asma. Se incluyeron tanto ensayos clínicos, revisiones sistemáticas previas y estudios observacionales, siempre que aportaran evidencia relevante para la práctica de enfermería en este contexto. Se excluyeron estudios que no se centraran en intervenciones de enfermería o que no proporcionaran actualizaciones clínicas relevantes.

La selección de estudios se realizó en dos etapas: primero, se revisaron los títulos y resúmenes para identificar estudios que cumplieran con los criterios de inclusión, seguido de la lectura completa de los textos seleccionados. La calidad metodológica de los estudios fue evaluada mediante la herramienta Cochrane de riesgo de sesgo para garantizar la validez de los resultados.

## RESULTADOS

**Tabla 1.** Enfermería y actualizaciones clínicas en manejo del asma.

| Referencia                      | Tema Principal                                             | Manejo del asma                                                                        | Enfoque desde la Enfermería                                                                                           |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1. Barrail Hellman et al., 2022 | Complicaciones asmáticas en pacientes jóvenes con COVID-19 | Se documenta un caso de enfisema mediastínico como complicación de una crisis asmática | La enfermería es clave en la monitorización y manejo de complicaciones respiratorias en pacientes con asma y COVID-19 |
| 2. Montaguano et al., 2021      | Cuidados de enfermería en pacientes en decúbito prono por  | Enfatiza la importancia de la posición en pacientes críticos, lo que                   | La percepción del profesional de enfermería resalta la                                                                |

|                                 |                                                                         |                                                                                                                               |                                                                                                                  |
|---------------------------------|-------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                 | COVID-19                                                                | puede incluir pacientes asmáticos graves                                                                                      | importancia de la intervención en la gestión respiratoria                                                        |
| 3. Franken Morales et al., 2021 | Actualización clínica del manejo del asma                               | Revisión de las pautas de manejo actualizadas para el asma                                                                    | Enfermería puede actualizar sus prácticas para mejorar el cuidado en el manejo de exacerbaciones asmáticas       |
| 4. Adir et al., 2021            | Relación entre el asma y COVID-19                                       | Revisión de la interacción entre asma y COVID-19 en el contexto de complicaciones                                             | El personal de enfermería debe estar atento a posibles complicaciones asmáticas en pacientes con COVID-19        |
| 5. Sharma y Cowan, 2021         | Asma severa y obesidad                                                  | Se explora la relación entre la obesidad, inflamación y el asma severa                                                        | Intervenciones de enfermería dirigidas a la prevención de la obesidad en pacientes asmáticos                     |
| 6. Scullion, 2018               | Educación en el uso de inhaladores                                      | Se destaca la importancia de la correcta técnica en el uso de inhaladores para el control del asma                            | Enfermería es clave en la educación sobre la correcta utilización de inhaladores                                 |
| 7. Durham et al., 2017          | Diagnóstico y tratamiento del asma en adultos                           | Revisión detallada del manejo y tratamiento del asma en adultos                                                               | La enfermería contribuye al diagnóstico temprano y seguimiento del tratamiento                                   |
| 8. Hasegawa et al., 2021        | Manejo de exacerbaciones asmáticas en urgencias                         | Revisión de estrategias para tratar exacerbaciones asmáticas en servicios de urgencia                                         | El rol de enfermería es vital en la atención de emergencias asmáticas                                            |
| 9. Stevens, 2003                | Dispositivos inhaladores para el asma y EPOC                            | Evaluación de la selección y técnica de dispositivos inhaladores para el manejo de asma                                       | Capacitación en el uso adecuado de dispositivos inhaladores por parte de enfermería                              |
| 10. Crossingham et al., 2021    | Inhaladores combinados para el asma leve                                | Uso de inhaladores con dosis fija de agonista beta y esteroide en pacientes con asma leve                                     | Educación y control del uso de inhaladores por parte del personal de enfermería                                  |
| 11. Matsuo et al., 2021         | Evaluación multimodal del síndrome de platipnea-ortodeoxia              | Caso clínico relacionado con el síndrome de platipnea-ortodeoxia en pacientes asmáticos                                       | Apoyo en la evaluación y monitoreo respiratorio en pacientes con asma complicada                                 |
| 12. Ng, 2020                    | Importancia de las habilidades de servicio en la atención de enfermería | Investigación sobre la percepción de las habilidades blandas en el cuidado de enfermería, especialmente en pacientes con asma | Las habilidades interpersonales del personal de enfermería son esenciales para la atención de pacientes con asma |
| 13. Cabrera et al., 2022        | Prevalencia y factores asociados con el asma en adultos en Quito        | Estudio transversal sobre los factores de riesgo y prevalencia del asma en Quito                                              | La enfermería puede contribuir al seguimiento de factores asociados y la prevención del asma                     |

|                                    |                                                                   |                                                                            |                                                                                                           |
|------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 14. Alvarez-Gutiérrez et al., 2022 | Consenso para el manejo de asma severa en adultos                 | Documento de consenso actualizado para el manejo del asma severa           | Implementación de guías actualizadas en el manejo del paciente asmático desde la enfermería               |
| 15. Amaro et al., 2021             | Características de pacientes con asma severa y de difícil control | Caracterización de pacientes pediátricos con asma severa de difícil manejo | Monitoreo y apoyo continuo del personal de enfermería en casos complejos de asma en pacientes pediátricos |

Fuente: Elaboración propia.

Las referencias presentadas en la tabla 1 destacan cómo la enfermería juega un papel esencial en la intervención y gestión del asma, desde la educación sobre el uso correcto de inhaladores hasta la monitorización de complicaciones graves como el enfisema mediastínico y el síndrome de platipnea-ortodeoxia. Los estudios subrayan la importancia de adaptar los cuidados de enfermería a las actualizaciones clínicas, como el manejo de exacerbaciones asmáticas en emergencias y el seguimiento de pacientes con asma severa o de difícil control. Es importante destacar que la enfermería no solo se centra en las intervenciones médicas, sino también en el apoyo emocional y el manejo de factores de riesgo como la obesidad, la cual se asocia con un asma más severo.

## **DISCUSIÓN**

La literatura revisada señala que las complicaciones respiratorias asociadas al asma y al COVID-19, como el enfisema mediastínico, requieren una intervención crítica y oportuna por parte de enfermería. Barrail Hellman et al. documentan cómo la crisis asmática en combinación con la infección por COVID-19 puede desencadenar complicaciones respiratorias graves, que demandan un monitoreo constante y ajustes rápidos en las intervenciones clínicas (1). Este hallazgo coincide con el análisis de Adir et al. (4), quienes también subrayan la importancia del manejo clínico de pacientes asmáticos con COVID-19. Ambos estudios destacan que, en este contexto, la enfermería debe estar preparada no solo para manejar las crisis asmáticas, sino también para abordar complicaciones específicas inducidas por el virus, lo que subraya la relevancia de la formación continua y actualizaciones en las

competencias de los enfermeros.

Por otro lado, la necesidad de educación y seguimiento sobre el uso de dispositivos inhaladores es otro punto de coincidencia relevante en los estudios analizados. Scullion (6) y Stevens (9) resaltan cómo la adecuada instrucción en el uso de inhaladores es crucial para garantizar la efectividad del tratamiento en pacientes con asma y EPOC. Mientras que Scullion subraya el papel del profesional de enfermería en educar a los pacientes sobre la técnica correcta de inhalación, Stevens destaca la importancia de la selección apropiada de dispositivos según las necesidades del paciente. Esto sugiere una necesidad no solo de capacitación técnica en el personal de enfermería, sino también de una evaluación personalizada del tratamiento inhalatorio.

El manejo de pacientes asmáticos severos o de difícil control es un área donde las referencias también presentan diferencias en el abordaje, Amaro et al. describen la complejidad de tratar a pacientes pediátricos con asma severa, señalando la importancia del monitoreo constante y la intervención ajustada a las necesidades específicas de estos pacientes (15). Por otro lado, el consenso documentado por Álvarez-Gutiérrez et al. sobre el manejo del asma severa en adultos aboga por la aplicación de guías actualizadas y protocolos clínicos rigurosos que integren el seguimiento intensivo de los pacientes (14), lo que involucra directamente al personal de enfermería en la implementación de estas directrices. Esta diferencia en la población tratada (adultos versus pediátricos) evidencia la necesidad de que los profesionales de enfermería se adapten a las particularidades de cada grupo, utilizando estrategias diferenciadas según el nivel de severidad y la edad del paciente.

Un punto crítico en la discusión es el impacto de factores comórbidos, como la obesidad, en la gravedad del asma. Sharma y Cowan (5) exploran la relación entre la inflamación crónica inducida por la obesidad y el asma severa, lo que exige una intervención más integral del personal de enfermería para gestionar tanto el asma

como los factores subyacentes como el peso y la inflamación. Esta perspectiva es complementada por estudios como el de Franken Morales et al. (3), quienes actualizan las pautas sobre el manejo del asma, sugiriendo que el personal de enfermería debe ser proactivo en la prevención y control de comorbilidades asociadas al asma. En este sentido, la prevención y promoción de hábitos saludables se convierten en una estrategia clave dentro de las competencias de la enfermería.

Cabe destacar la importancia de las habilidades blandas en el cuidado de pacientes con asma, como lo resalta Ng (12). Aunque tradicionalmente se enfatiza la técnica clínica, el estudio de Ng demuestra que las habilidades interpersonales del personal de enfermería, como la comunicación efectiva y la empatía, son esenciales para generar una adherencia adecuada al tratamiento en pacientes asmáticos, quienes a menudo enfrentan ansiedad o miedo durante las crisis respiratorias.

## **CONCLUSIÓN**

A partir del análisis comparativo presentado en la tabla 1, queda claro que el papel del profesional de enfermería es fundamental para garantizar un cuidado integral y eficaz. La enfermería no solo interviene en la educación sobre el uso de inhaladores y la correcta aplicación de las guías clínicas, sino que también desempeña un rol crucial en la monitorización de complicaciones, especialmente en contextos críticos como la pandemia de COVID-19, su capacidad para adaptarse a las necesidades específicas de cada paciente, gestionando comorbilidades como la obesidad y brindando soporte emocional, resalta la importancia de una formación continua que permita al personal de enfermería estar al tanto de las innovaciones terapéuticas y técnicas más recientes.

## **FINANCIAMIENTO**

No monetario

## **CONFLICTO DE INTERÉS**

No existe conflicto de interés con personas o instituciones ligadas a la investigación.

## AGRADECIMIENTOS

A UNIANDES.

## REFERENCIAS

1. Barrail Hellman AR, González Duarte EA, Barrail Hellman AR, González Duarte EA. Enfisema mediastínico como complicación de una crisis asmática en paciente joven con COVID-19 [Mediastinal emphysema as a complication of an asthmatic crisis in young patient with COVID-19]. *Rev del Nac* [Internet]. 2022;14(2):83–7.
2. Montaguano JAV, Jiménez EIA, Flores APP. Percepción del profesional de enfermería sobre los cuidados aplicados al paciente en posición de decubito prono asociado al COVID-19 [Nursing professional's perception of the care applied to the patient in prone decubitus position associated with COVID-19]. *Enfermería Investig* [Internet]. 2021;6(2):36–42. Available from: <https://revistas.uta.edu.ec/erevista/index.php/enfi/article/view/986>
3. Franken Morales SS, García Orrego AM, Pabón Bonilla D. Actualización del asma [Asthma update]. *Rev.méd.sinerg.* [Internet]. 1 2021;6(10):e717. Disponible en: <https://revistamedicasinergia.com/index.php/rms/article/view/717>
4. Adir Y, Saliba W, Beurnier A, Humbert M. Asthma and COVID-19: an update. *Eur Respir Rev.* 2021;30(162):210152. Published 2021 Dec 15. doi:10.1183/16000617.0152-2021
5. Sharma V, Cowan DC. Obesity, Inflammation, and Severe Asthma: an Update. *Curr Allergy Asthma Rep.* 2021;21(12):46. Published 2021 Dec 18. doi:10.1007/s11882-021-01024-9
6. Scullion J. The Nurse Practitioners' Perspective on Inhaler Education in Asthma and Chronic Obstructive Pulmonary Disease. *Can Respir J.* 2018;2018:2525319. Published 2018 Aug 5. doi:10.1155/2018/2525319
7. Durham CO, Fowler T, Smith W, Sterrett J. Adult asthma: Diagnosis and treatment. *Nurse Pract.* 2017;42(11):16-24. doi:10.1097/01.NPR.0000525716.32405.eb
8. Hasegawa K, Craig SS, Teach SJ, Camargo CA Jr. Management of Asthma Exacerbations in the Emergency Department. *J Allergy Clin Immunol Pract.* 2021;9(7):2599-2610. doi:10.1016/j.jaip.2020.12.037
9. Stevens N. Inhaler devices for asthma and COPD: choice and technique. *Prof Nurse.* 2003;18(11):641-645.
10. Crossingham I, Turner S, Ramakrishnan S, et al. Combination fixed-dose beta agonist and steroid inhaler as required for adults or children with mild asthma. *Cochrane Database Syst Rev.* 2021;5(5):CD013518. Published 2021 May 4. doi:10.1002/14651858.CD013518.pub2
11. Matsuo K, Nakano S, Katayama M, Hasegawa S, Fukushima K. Multi-modal and multi-postural assessment of platypnea-orthodeoxia syndrome triggered by stroke: A case report. *J Cardiol Cases.* 2021;25(3):163-165. Published 2021 Sep 15. doi:10.1016/j.jccase.2021.08.007

12. Ng LK. The perceived importance of soft (service) skills in nursing care: A research study. *Nurse Educ Today*. 2020;85:104302. doi:10.1016/j.nedt.2019.104302
13. Cabrera A, Picado C, Barba S, Fonseca O, Castro E, García-Marcos L, et al. Prevalencia y factores asociados para asma en adultos en Quito: un estudio transversal [Prevalence and associated factors for asthma in adults in Quito: a cross-sectional study]. *Colomb Med* [Internet]. 2022;53(2).
14. Alvarez-Gutiérrez FJ, Blanco-Aparicio M, Casas-Maldonado F, Plaza V, González-Barcala FJ, Carretero-García JÁ, et al. Consensus document for severe asthma in adults. 2022 update. *Open Respir Arch*. 2022;4(3).
15. Amaro V, Akiki A, Moreira I, Pinchak C, Amaro V, Akiki A, et al. Características de los pacientes con asma severa y de difícil control asistidos en el Servicio de Neumología Pediátrica del Centro Hospitalario Pereira Rossell [Characteristics of patients with severe and difficult to control asthma attended at the Pediatric Pneumology Service of the Pereira Rossell Hospital Center]. *Arch Pediatr Urug* [Internet]. 2021;92(1).

**Derechos de autor: 2023 Por los autores. Este artículo es de acceso abierto y distribuido según los términos y condiciones de la licencia Creative Commons Atribución-NoComercial-CompartirIgual 4.0 Internacional (CC BY-NC-SA 4.0)**

**<https://creativecommons.org/licenses/by-nc-sa/4.0/>**